

التمرين الأول:

ضع (صحيح) أو خطأ (خطأ).

- 1) ترتبط العضلات بالعظام بواسطة الأوتار. (.....)
- 2) تحتاج النباتات إلى نسب متساوية من الأسمدة. (.....)
- 3) أثناء الجهد العضلي تنخفض الوتيرتين التنفسية والقلبية. (.....)
- 4) يستمد النبات الأملاح المعدنية من التربة بواسطة الساق. (.....)

التمرين الثاني:

• تعريف الإلقاح: هو :

- أنواع الإلقاح:

- 1) الإلقاح ويكون في الوسط
- 2) الإلقاح ويكون في الوسط

التمرين الثالث:

يحتاج النبات الأخضر في نموه لوجود الأملاح المعدنية .

1) أكتب أسماء الأملاح المعدنية التي نرمز لها بهذه الحروف.

.....k p N.....

2) إملأ الفراغات بالعبارات المناسبة:

كيميائية - كبيرة - أسمدة - نمو - الزراعية - عضوية - غير الزراعية

- تتطلب النباتات مثل التي نجدها في المنحدرات كميات من الأسمدة.
- تتطلب النباتات إضافة من أجل جيد.
- يوجد نوعان من الأسمدة : أسمدة طبيعية وأسمدة صناعية

التمرين الرابع:

بالرغم من أن الرياضة مفيدة جداً للصحة إلا أنها لا تخلو من حوادث تمس بسلامة العضوية.

- أذكر ثلاث إصابات يمكن أن تتعرض لها أثناء الجهد العضلي.
- أذكر أربعة من القواعد التي يجب تطبيقها للمحافظة على الصحة أثناء الجهد العضلي؟

الوضعية الإدماجية:

تتنوع النباتات في الجزائر حسب المناطق المناخية حيث تكثر في الشمال وتقل في الجنوب.

- 1) في رأيك لماذا تكثر في الشمال؟
- 2) أذكر 4 نباتات تعيش في الوسط قليل الماء.
- 3) أذكر كيف تتكيف النباتات في الجنوب باعتباره وسط قليل الماء.

بالتوفيق