

امتحان التربية العلمية التكنولوجية

أكمل الفراغ بما يناسب:

- 1** ضع ✓ أمام العبارة الصحيحة و صحح الخاطئة:
عملية نقل الهواء من إناء إلى آخر تسمى حقن الهواء
يمكن أن نستدل على وجود الهواء بحركته في الماء
عند درجة 10 يصبح الماء السائل صلباً (تجمد)
إن الإفراط (الإكثار) في تناول الأغذية السكرية و العجائن يسبب الهزال
يتسارع النبض عند الراحة
يطير الحمام بخفق جناحيه في الهواء
2 أشعلت النار فسخن المرق تريد أن تعرف درجة حرارته فاستعملتو تعبر عن درجة الحرارة ب.....

3 سألتك أمك ماذا تفعل حتى تكون وجبتك متكاملة؟ فأجبته :

4 أخوك الصغير لا يحب شرب الحليب فقلت لأمك سيصاب ب.....إذا لم يتناول الحليب و مشتقاته .

5 أربط

السمك
الأطراف
الريش
زعانف
الحصان
البطة

6 تمتاز اللواحم بوجود ونامية

7 رحلت تجري فازدادت قلبك لأنك كنت تقوم بجهد

اختبار الفصل الأول

في التربية العلمية

التمرين الأول: (4,5ن)

أضع (المحرار - 100% - الكساح - 0% - الهواء)

- يتجمد الماء عند درجة الحرارة ويغلي عند درجة الحرارة
- يمكننا صفق من آناء لآخر.
- لقياس درجة حرارة الأجسام نستعمل
- إن افتقار الوجبات الغذائية للحليب ومشتقاته ينتج عنه داء

التمرين الثاني: (3ن)

أصنف الأغذية التالية في الجدول المرافق: (زبدة- ياغورت- الخبز- السمك- إجاص- عصير).

مجموعة الماء والمشروبات	مجموعة اللحوم	مجموعة الحليب ومشتقاته	مجموعة الخضر والفواكه	مجموعة دهون	مجموعة الحبوب
.....					

التمرين الثالث: (2,5ن)

أربط عدد دقات القلب مع الوضعية المناسبة:

- | | |
|---------------------|-------------|
| 60* دقة في الدقيقة | ◦ المشي |
| 70* دقة في الدقيقة | ◦ الجري |
| 90* دقة في الدقيقة | ◦ الاسترخاء |
| 150* دقة في الدقيقة | ◦ العدو |
| 180* دقة في الدقيقة | ◦ الجلوس |

امتحان الفصل الأول

التربية العلمية

التمرين الأول: أكمل ما يلي :

- تتنفس الحيوانات في أوساطها.....
- تصنف الحيوانات حسب نظامها الغذائي إلي.....و.....و.....
- عند القيام بمجهود عضلي تزداد.....
- تتميز معظم الحيوانات المائية بتنفس.....

التمرين الثاني: انقل الجدول ثم أجب عنه

الحيوان	نمط التنقل	الوسط الذي تنقل فيه	عضو التنقل
الحصان	.		
النحلة			
الدلفين			
القط			

التمرين الثالث: اكتب اسم المرض الناتج عن:

- ❖ الإكثار من تناول العجائن.....
- ❖ افتقار الوجبات الغذائية للخضر و الفواكه الطازجة.....

اختبار شهر ديسمبر في مادة التربية العلمية

السؤال الأول : (4 نقاط) ضع (ص) أو (خ) أمام كل جملة ؟

- عند القيام بمجهود عضلي تنخفض دقات القلب (...)
- الإفراط في التغذية ينتج عنه السمنة (...)
- يتكون بخار الماء بفضل البرودة (...)
- يتمدد سائل المحرار عند ارتفاع درجة الحرارة (...)

السؤال الثاني : (3 نقاط) أكمل مكان النقط ؟

- لقياس درجة الحرارة نستعمل
- عند درجة C يتجمد الماء السائل .

تصنف الأغذية ضمن مجموعات .

السؤال الثالث : (3 نقاط) صنف الأغذية الآتية حسب الجدول ؟

زبدة / ياغورت / الخبز / البيض / إجاص / عصير

مجموعة الحبوب	مجموعة الدهون	مجموعة الخضر والفواكه	مجموعة الحليب ومشتقاته	مجموعة اللحوم	مجموعة الماء والمشروبات
.....					

اختبار الفصل الأول في التربية العلمية س3

التمرين الأول : أربط بسهم

الهزال	افتقار الوجبة الغذائية الى الفواكه .
البدانة	افتقار الوجبة الغذائية الى الحليب و مشتقاته .
الكساح	افتقار الوجبة الغذائية الى اللحوم .
الأسقربيط	الإفراط في تناول العجائن و السكريات .

التمرين الثاني : أضع (صحيح) أو (خاطئ)

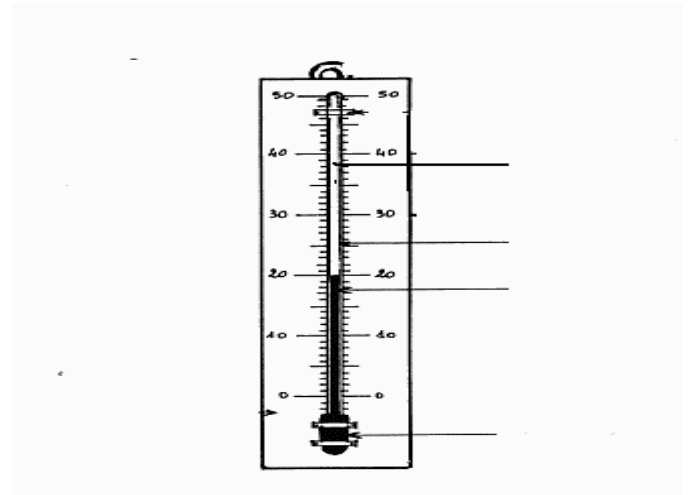
- ان سائل المحرار يتمدد عندما تنخفض درجة الحرارة .
- يتغير نشاط القلب وفق الجهد المبذول .
- ينتقل الأرنب قفزا بفضل شكل طرفيه الخلفيين . (حرف Z)
- لا يصنف الحصان من الحيوانات ذات الحوافر .
- تتنقل الأسماك مشيا بواسطة الزعانف .
- البطة تجيد السباحة أيضا .

التمرين الثالث : أنقل الجدول ثم أكمله

البقرة	العصفور	اللبؤة	الديك	الأرنب	الفهد
					آكلات اللحوم
					آكلات العشب
					آكلات الحبوب

التمرين الرابع : - أذكر أنواع المحارير؟

- أكمل رسم البيانات في الرسم



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية

مدرسة ابن سينا بزاوية كنتة بلدية : زاوية كنتة

(اختبار الفصل الأول لمستوى الثالثة ابتدائي)

في مادة التربية العلمية و التكنولوجيا

المدة : 1 ساعة ونصف

ديسمبر: 2014

السؤال الأول : أكمل كل عبارة بما يناسب

- جهاز قياس درجة حرارة الأجسام هو
- إن الإفراط في تناول الأغذية السكرية و العجائن ينجر عنه مرض

- عند قيامي بمجهود عضلي دقائق قلبي.

- يظهر الهواء في الماء على شكل

السؤال الثاني : دخلت المطعم فوجدت الوجبة تتكون من :
العدس - اللحم - الخبز - البرتقال
- العصير - الماء

صنف مكونات الوجبة ضمن مجموعاتها الغذائية

الماء والمشروبات	اللحوم	الحليب ومشتقاته	الخضر والفواكه	الدهون	الحبوب
.....					

السؤال الثالث : تصنف الحيوانات حسب نظامها الغذائي إلى
ثلاث مجموعات ما هي ؟
اعط مثال عن كل مجموعة

بالتوفيق

1/1

انتهى

اختبار الفصل الأول في مادة التربية العلمية

• 1 (أكمل :

المحرار :

• 2 (اربط بين كل عبارتين :

يتجمد الماء	ضمن ست مجموعات
نستدل على وجود الهواء	يجب أن تكون أغذيتنا متنوعة
تصنف الأغذية	من خلال حركته في السوائل
للحفاظ على صحتنا	عند الدرجة 0°C

• 3 (أكتب الكلمات المناسبة مكان النقط :

دقات قلبي - يتسارع النبض - مجهود عضلي

عند قيامي بـ..... تزداد..... و.....

• 4 (ماذا يستعمل الحصان في تنقله ؟

.....

امتحان التربية العلمية - سنة الثالثة - الفصل الأول

أصيب أخوك بألم في بطنه وبدأ يستقرغ بقوة وارتفعت حرارته ، فأخذه أبوك إلى الطبيب .
وجد الطبيب أن حرارته قد ارتفعت ونبضه قد تسارع .

- سم الجهاز الذي استعمله لقياس درجة حرارة أخيك.

- لماذا تسارع نبضه؟

نصحه الطبيب بتناول الأغذية الآتية:

ياغورت - جزر - خس - زيت زيتون - خبز محمص - دجاج مشوي - شرب الماء بكثرة - تفاحة على الريق.

صنف هذه الأغذية إلى مجموعات حسب الجدول :

الخضر والفواكه	الحليب ومشتقاته	اللحوم	الماء والمشروبات	الدهون	الحبوب

(2) - ضع العلامة (x) في الخانة المناسبة من الجدول :

الحيوان	لاحم	عاشب	يركض	يسبح	يطير	تنفسه هوائي	تنفسه مائي
الخروف							
النسر							
السماك							

اختبار التربية العلمية للفصل الاول س3

2- اضع صحيح أو خطأ (1.5 نقطة)

- يتجمد الماء في الدرجة 0 مئوية (.....)
- الأنصهار هو ذوبان الاجسام الصلبة (.....)
- لا يمكننا ان ننقل الهواء من اناء لآخر (.....)

2 - اكمل بالكلمة المناسبة : (2.5 نقاط)

- ينتج عن سوء التغذية مشاكل صحية.....
- كال..... و..... و امراض اخرى
- كلما زاد المجهود..... نبضات القلب
 - تمتاز اللواحم بوجود..... حادة

4- اضع علامة (x) في المكان المناسب (3 نقاط)

كالشة	عاشبة	لاحمة	تطير	تسبح	تقفز	تمشي
القطه						
الحمامة						
القرش						

4 - اقترح علينا وجبة غذاء صحية و تضم كل المجموعات الغذائية (3 نقاط)

.....

.....

.....

بالتوفيق أحابي ((من جد وجد))

اختبار التربية العلمية للفصل الاول س3

1- اضع صحيح أو خطأ (1.5 نقطة)

- يتجمد الماء في الدرجة 0 مئوية (.....)
- الأنصهار هو ذوبان الاجسام الصلبة (.....)
- لا يمكننا ان ننقل الهواء من اناء لآخر (.....)

2 - اكمل بالكلمة المناسبة : (2.5 نقاط)

- ينتج عن سوء التغذية مشاكل صحية.....
- كال..... و..... و امراض اخرى
- كلما زاد المجهود..... نبضات القلب
 - تمتاز اللواحم بوجود..... حادة

3- اضع علامة (x) في المكان المناسب (3 نقاط)

كالشة	عاشبة	لاحمة	تطير	تسبح	تقفز	تمشي
القطه						
الحمامة						
القرش						

4 - اقترح علينا وجبة غذاء صحية و تضم كل المجموعات الغذائية (3 نقاط)

.....

.....

.....

بالتوفيق أحابي ((من جد وجد))

الأسئلة

(1) أربط بين نشاط الطفل وعدد دقائق قلبه في الدقيقة.

طفل يجري *	* 180 دقة/الدقيقة
طفل نائم *	* 70 دقة/الدقيقة
طفل يمشي *	* 150 دقة/الدقيقة
طفل يعدو *	* 60 دقة/الدقيقة
طفل جالس *	* 90 دقة/الدقيقة

(2) أذكر المجموعة التي ينتمي إليها كل غذاء .

الخبز ← مجموعة	الجزر ← مجموعة
الزبدة ← مجموعة	السك ← مجموعة
الجبن ← مجموعة	العصير ← مجموعة

(3) رتب كلمات كل جملة لأحصل على خصائص أسنان آكلات اللحوم و آكلات العشب.

* أنيابا - ضامرة - آكلات اللحوم - نامية - تملك - قواطع - و

* أنيابا - ضامرة - و - آكلات العشب - نامية - تملك - قواطع

(4) أجب بـ صحيح أو خطأ :

- حاسة اللمس كافية للتأكد من درجة الحرارة. ☐
- تسبح السمكة بفضل زعانفها. ☐
- الدلفين يعيش في الماء ويتنفس هواء الجو. ☐
- يتجمد الماء عند الدرجة 10^0 مئوية. ☐
- الهواء مادة ويمكن نقله من وعاء إلى آخر. ☐

اختبار الفصل الأول في التربية العلمية

الوضعية الأولى: ثلاث نقاط (3ن). * اربط كل غذاء بالمجموعة التي ينتمي إليها.

الحب	مجموعة الحليب ومشتقاته
الزبدة	مجموعة الخضار والفواكه
الخبز	مجموعة اللحوم
البصل	مجموعة الماء ومشروبات
العصير	مجموعة البقوليات والحبوب
البيض	مجموعة الدهون

الوضعية الثانية: أربع نقاط ونصف (4.5ن). * صنف الحيوانات التالية في الجدول.

الأرنب - الثعلب - الديك - الخروف - النسر - العصفور.

أكلات اللحم	أكلات العشب	أكلات كل شيء

الوضعية الثالثة: نقطتان ونصف (2.5ن). * أجب بـ: صحيح أو خاطئ.

- تحتاج الحيوانات المدة الهواء للتنفس. (.....)
- تنتقل السمكة سابحة بفضل زعانفها. (.....)
- النملقن يمشي في الماء ويتنفس هواء الجو. (.....)
- يتجمد الماء عند الدرجة 20⁰ مئوية. (.....)
- الهواء مادة يمكن صقلها (نقلها) من وعاء إلى آخر. (.....)

بالتوفيق

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التربية الوطنية

المدرسة : حريزية عابد اختبار للفصل الأول في مادة التربية التكنولوجية السنة الدراسية : 2017/2016
السنة الثالثة

التمرين الأول :

- لقياس درجة الحرارة نستعمل :
- يظهر الهواء في شكل فقاعات من خلال حركته :
- التغذية الضرورية لنمو الانسان و الحفاظ على
- يستعمل الحصان الأمامية و في تنقلاته

التمرين الثاني : صنف هذه المواد الغذائية في الجدول الموالي :

عدس - ياغورت - زبدة - تفاح - جزر - بطاطا - سمك - دجاج - جبن - فاصولياء - اجاص - عنب
برتقال - لحم - الخروف - عصير - المشمش - ماء - حمص - طماطم .

المشروبات	
حليب و مشتقاته	
فواكه	
خضار	
لحم	
حبوب	

التمرين الثالث : ماذا تتنفس الحيوانات في أوساطها ؟

ماهي مختلف أنماط التنفس عند الحيوانات ؟

اختبار الفصل الأول في التربية العلمية

السؤال الأول : حدد نمط تنقل كل حيوان بالعبارات التالية (يسبح ' يقفز ' يطير ' يجري ' يمشي)

الحصان	النحلة	الدجاجة	السمكة	الضفدع	الخفاش
.....					

السؤال الثاني: تم قياس عدد دقات قلب انسان في وضعيات مختلفة

ضع الوضعيات التالية (جلوس ' جري ، استرخاء , عدو ، مشي) مع القياس المناسب لها

القياسات	180 دقة في الدقيقة	90 دقة في الدقيقة	70 دقة في الدقيقة	150 دقة في الدقيقة	60 دقة في الدقيقة
الوضعية					

السؤال الثالث: أربط بين المرض أسبابه

الهزال	افتقار الوجبات الغذائية للحليب ومشتقاته
السمنة	افتقار الوجبات الغذائية الى اللحوم
الكساح	الافراط في تناول الاغذية السكرية والعجائن
ضعف الرؤية ليلا	افتقار الوجبات الغذائية الى الخضر والفواكه الطازجة

السؤال الرابع: أجب بـ (نعم ، لا)

عند الدرجة 0°C (الدرجة صفر مئوية) يتجمد الماء

الهواء غاز شفاف لونه ابيض

نسمي تحول الماء من الحالة السائلة الى الصلبة بالانصهار

نستعمل المحرار لقياس درجة الحرارة

بالتوفيق



اختبار الفصل الأول في التربية العلمية والتكنولوجية

التمرين الأول : أكمل كل عبارة بما يناسب : السمنة – فقاعات – تزداد – المحرار

- جهاز قياس درجة الحرارة هو.....
- إن الإفراط في تناول الأغذية السكرية والعجائن ينجر عنه مرض
- عند قيامي بمجهود عضلي دقائق قلبي .
- يظهر الهواء في الماء على شكل

التمرين الثاني : دخلت المطعم فوجدت الوجبة تتكون من :

العدس – اللحم – الخبز – البرتقال – الماء – العصير

صنف مكونات هذه الوجبة ضمن مجموعاتها الغذائية حسب الجدول

الحبوب	الخضر والفواكه	اللحوم	الماء والمشروبات
.....			
.....			

التمرين الثالث : تصنف الحيوانات حسب نظامها الغذائي إلى ثلاث مجموعات ما هي ؟ أعط مثالا عن كل مجموعة .

- مجموعة آكلات مثل
- مجموعة آكلات مثل
- مجموعة آكلات مثل