

السنة الدراسية ٢٠١٨-٢٠١٩
المدة: ١ سا

فرض الفصل الأول في مادة
علوم الطبيعة والحياة

الوضعية ١: ٦ نقاط

ان الأغذية التي نتناولها تتكون من عدة أغذية بسيطة، ولمعرفة مكوناتها نستخدم طرق مختلفة للكشف عنها

اكمل الجدول التالي مبينا الكاشف او العنصر الغذائي المراد الكشف عنه او اللون الناتج عن التفاعل

المادة الغذائية المراد الكشف عنها	الكاشف (طريقة الكشف)	الملاحظة في وجود المادة.
السكريات البسيطة	 + تسخين	
.....	ذلك الغذاء على ورقة بيضاء	
.....	حمض الازوت	
.....		لون ازرق بنفسجي

الوضعية الثانية: ٦ نقاط

عمر تلميذ في السنة الأولى متوسط تتكون أسرته من امه ، اخوه الرضيع ، الاب الذي يعمل في ورشة بناء وجده البالغ من العمر ٣٥ سنة حيث يقدم لع راتب غذائي يتكون من :

الأغذية البسيطة	بروتينات	غلوسيدات	دسم	املاح معدنية
وزنها	٥٠ غ	٥٠ غ	٤٠ غ	١,٧ غ

١ - عرف الراتب الغذائي

٢ - سم الراتب الغذائي لأفراد عائلة عمر

٣ - اذا قدم راتب الشيخ (الجد) لمراهق

أ- اذكر العناصر الغذائية التي يجب اضافتها لغذائه ؟ ولماذا؟

ب- ما نوع الراتب الغذائي الذي يقدم للمراهق؟

الوثيقة

الوضعية الادماجية: ٨ نقاط

يعاني اغلب أطفال العالم الثالث من امراض منها مرض الكواشيوركور حيث يظلم الأطفال مبكرا ويستبدل حليب الام بوجبات غذائية غنية بالنشاء (الأرز)، يتميز الأطفال المصابون بهذا المرض ببطون منتفخة، بطئ شديد في النمو العقلي والجسمي وتصل نسبة الوفيات الى ٣٥٪ من الأطفال دون ٥ سنوات

نوع الاغذية
المستهلكة في الخالب

التركيب (١٠٠ غ)	بروتينات	غلوسيدات	دسم
حليب الام	١١ غ	٥٥ غ	٣٠ غ
الارز	١-٨ غ	٨٦ غ	٥,٩ غ

بالاعتماد على النص، الاسناد وما درستہ سند ١

١ - استخرج اعراض مرض الكواشيوركور

٢ - قدم تفسيراً لاعراض هذا المرض

٣ - قدم نصيحتين لتفادي هذا المرض

سند ٢

متوسطة عبد الحميد ابن باديس

المستوى : أولى متوسط

الموسم الدراسي : 2018/2019

الزمن : ساعة واحدة

فرض الثلاثي الأول في مادة علوم الطبيعة و الحياة

الجزء الأول (12 نقطة) :

الوضعية الأولى (06 نقاط) :

وضعت الأم وعاءين على النار الأول يحتوي على زيت , طماطم , بصل و لحم أما الثاني فيحتوي على ماء نسيت الوعاءين على النار وذهبت لتحضير الحليب لابنها الرضيع .

01/ بعد مدة مطولة ماذا يحدث للوعاءين ؟ علل ؟

02/ صنف محتويات الوعاءين حسب الأصل و المصدر ؟ (كما في الجدول الموالي)

الغذاء	أصله	مصدره

03/ قمت في المخبر بتحليل الحليب : أ- أذكر مكوناته ؟ ماذا استنتجت ؟

الوضعية الثانية (06 نقاط) :

يتناول الإنسان يوميا الغذاء لتلبية مختلف حاجيات جسمه.

1- عرف الراتب الغذائي ؟

2- حدد نوع الراتب الغذائي الواجب تناوله عند كل فرد من الافراد التالية

✓ امرأة حامل

✓ عامل نظافة

✓ شخص بالغ في حالة راحة

✓ تلميذ يدرس سنة أولى متوسط

اقلب الصفحة

الجزء الثاني الوضعية الادماجية: (08 نقاط)

السياق:

عمر طفل عمره 4 سنوات يعيش في أسرة فقيرة , حيث راتبه الغذائي خالي من البروتين الحيواني . بعد مدة ظهرت على عمر أعراض مرضية خطيرة , عند أخذه عند الطبيب تبين أنه يعاني من مرض الكواشيوركور .

السندات

<u>الكواشيوركور :</u> يظهر هذا المرض عند الاطفال من سنة الى 4 سنوات و ينتج من نقص البروتين الحيواني في الغذاء , وتتمثل أعراضه في تأخر في النمو العضلي و العقلي , انتفاخ في البطن , تضخم الكبد.	
السند 2 لمحة عن المرض	السند 1 صورة المرض

التعليمات : اعتمادا على السندات و معلوماتك المكتسبة :

- 01/ أذكر أعراض هذا المرض .
- 02/ فسر السبب في الإصابة بهذا المرض .
- 03/ قدم نصيحتين لتفادي الإصابة بأمراض سوء التغذية.

قال يحي بن كثير : لا ينال العلم براحة البدن



بالتوفيق للجميع أساتذة المادة

العلامة		عناصر الاجابة	محاور الموضوع																		
المجموع	مجزأة																				
06	0.50	01/ ما يحدث للوعاء الأول : يتفحم (يحترق) التعليق : لأنه يحتوي على مواد عضوية	الوضعية الأولى																		
	0.50																				
	0.50	ما يحدث للوعاء الثاني : يتبخر الماء ويجف التعليق: لأنه يحتوي على مواد معدنية																			
	0.50																				
	02.50	02/ تصنيف الأغذية : <table><tr><td>مصدره</td><td>أصله</td><td>الغذاء</td></tr><tr><td>عضوي</td><td>نباتي</td><td>زيت</td></tr><tr><td>عضوي</td><td>نباتي</td><td>طماطم</td></tr><tr><td>عضوي</td><td>نباتي</td><td>بصل</td></tr><tr><td>معدني</td><td>معدني</td><td>ملح</td></tr><tr><td>معدني</td><td>معدني</td><td>ماء</td></tr></table>		مصدره	أصله	الغذاء	عضوي	نباتي	زيت	عضوي	نباتي	طماطم	عضوي	نباتي	بصل	معدني	معدني	ملح	معدني	معدني	ماء
				مصدره	أصله	الغذاء															
عضوي			نباتي	زيت																	
عضوي			نباتي	طماطم																	
عضوي			نباتي	بصل																	
معدني			معدني	ملح																	
معدني	معدني	ماء																			
01	03/ أ- يتركب الحليب من : ماء , أملاح معدنية , سكر بسيط (سكر الحليب لاكتوز) بروتين و دسم 03/ ب- الاستنتاج : الحليب غذاء مركب كامل																				
		0.50																			
06	02	01- تعريف الراتب الغذائي : الراتب الغذائي هو الحاجيات الغذائية التي يحتاجها الشخص خلال 24 ساعة أي يوم 02- تحدد نوع الراتب الغذائي الواجب تناوله عند كل فرد من الافراد التالية	الوضعية الثانية																		
				04																	
	✓ امرأة حامل ← راتب الانتاج																				
		✓ عامل نظافة ← راتب العمل																			
			✓ شخص بالغ في حالة راحة ← راتب الصيانة																		
				✓ تلميذ يدرس سنة أولى متوسط ← راتب النمو																	

الوضعية الإدماجية

السؤال	المعيار	شبكة التقويم	العلامة	المجموع
		المؤشرات	مجزأة	
س1	الوجاهة	عدم الخروج عن منطوق السؤال	0.50	03
	استعمال أدوات المادة	استعمال السندين 1 و2	0.50	
	الانسجام	تتمثل أعراض مرض الكواشيركور في تأخر في النمو العضلي و العقلي ، انتفاخ في البطن , تضخم الكبد .	02	
س2	الوجاهة	عدم الخروج عن منطوق السؤال	0.50	02
	استعمال أدوات المادة	استعمال السند2 و السياق	0.50	
	الانسجام	يعود سبب مرض الكواشيركور الى غذاء فقير من البروتين الحيواني	01	
س3	الوجاهة	تقديم نصيحتين اثنتين	0.50	02
	استعمال أدوات المادة	استعمال مصطلح التوازن الغذائي و تنوع الأغذية	0.50	
	الانسجام	تقديم نصائح لها علاقة بالتوازن الغذائي وضرورة تنوع الأغذية	01	
الاتقان		عدم التشطيب و احترام تسلسل الأسئلة	01	

الاجابة المقترحة :

01/- أعراض مرض الكواشيركور : حسب السياق و السندين 1 و 2 تتمثل أعراض مرض الكواشيركور في : تأخر في النمو العضلي و العقلي ، انتفاخ في البطن , تضخم الكبد .

02/- تفسير سبب مرض الكواشيركور : حسب السياق والسند 2 مرض الكواشيركور يصيب الأطفال من سنة الى أربع سنوات بسبب نظام غذائي خال من البروتين الحيواني أي الاعتماد على الأغذية من أصل نباتي فقط .

03/- تقديم نصيحتين :

- 1- التوازن في الغذاء دون افراط و لا تفريط .
- 2- احترام شروط الراتب الغذائي (يجب أن يكون الراتب الغذائي : متوازنا , كاملا , متنوعا و منتظما)

متوسطة	فرض الفصل الأول في مادة علوم الطبيعة والحياة	المستوى: الأول المتوسط يوم: 12 - 11 - 2018
الإسم:	اللقب: القسم: العلامة:	المدة: 1 ساعة

الوضعية الأولى: (08 نقاط)

لاحظت أم نبيل الذي أخت في فطامه أعراضا غير طبيعية تتمثل في: ضعف، شحوب، اصفرار، علما أن طفلها نبيل يتغذى على الحليب فقط و لم تدعمه بأغذية أخرى ، و بعد عرضه على الطبيب تبين أنه يعاني من أحد أمراض سوء التغذية.

العدس، الكبد و السبانخ تعتبر أغذية غنية بالحديد.
السند 2

حليب الأم ذو جودة عالية لكنه يعتبر مصدرا غير كاف لعنصر الحديد لطفل تجاوز عمره السنتين.
السند 1

التعليمات:

- 1 - حدّد المرض الذي يعاني منه نبيل
- 2 - اشرح سبب إصابة نبيل بهذا المرض
- 3 - اقترح نصيحتين لأم نبيل حتى يشفى ابنها من هذا المرض

الوضعية الثانية: (12 نقطة)

هيثم تلميذ يدرس في السنة الأولى متوسط و لديه أخ صغير يبلغ من عمره أربعة أشهر، أصبحت أم هيثم فخورة بابنها حيث صبح يساعد في تحديد الأغذية المكونة للوجبات اليومية وقد اقترحت عليه أن تطهو لكم في وجبة العشاء طبق الكسكسي مع الأغذية التالية: خرشوف، حمص، سلطة خس، طماطم، زيتون أسود، لحم خروف، بيض، عصير الفواكه، زيت، ملح، ماء، جزر. لكن هيثم قال لوالدته: "هذه وجبة كاملة لكن ينبغي أن تكون للغداء و ليس للعشاء فهي ثقيلة على المعدة، أما وجبة العشاء فيجب أن تكون خفيفة"، فوافقت أمه الرأي و هي مسرورة و قالت: "لقد أصبح لدينا طبيب مختص في التغذية".

التعليمات:

- 1- صنّف في جدول عناصر وجبة الغذاء حسب أصلها و مصدرها.

الأغذية	أصلها	مصدرها

- 2 - حدّد الخاصية (الميزة) التي اعتمدت عليها في تصنيف الأغذية حسب أصلها
- 3 - تصنف الأغذية كذلك حسب تركيبها، صنّف أنت البطاطا، اللحم و الزيتون الأسود حسب تركيبها.

4 - اشرح كيف يتم الكشف عن العناصر الغذائية الأساسية في البطاطا ، اللحم و الزيتون الأسود.

5 - في رأيك ما هي الوجبة التي ستقدمها أم هيثم لابنها الذي يبلغ من العمر أربعة أشهر؟

- فسر ذلك.

بالتوفيق يا عصافير
ملول الباهية



الفرض الأول لمادة علوم الطبيعة والحياة

التمرين الأول: 6 نقاط

لديك الأغذية التالية :

غلوسيد - حليب - دسم - لحم - برتقال - فيتامين - حلوى - بروتين .

(أ) صنف هذه الأغذية حسب الجدول التالي :

(ب)

أغذية بسيطة	أغذية مركبة
...../...../...../...	/..../..../....

(ب) صنف الأغذية البسيطة المتحصل عليها حسب الدور إلى :

أغذية الطاقة	أغذية البناء و الصيانة
...../.....	/....

التمرين الثاني : 6 نقاط

1/ صل بسهم بالمسطرة بين : المرض و سببه

- | | |
|----------------|-----------------------|
| فقر الدم . | نقص فيتامين C |
| الاسقربوط . | نقص ملح الحديد |
| الكواشيوركور . | الإفراط في الأكل |
| السمنة . | نقص البروتين الحيواني |

2/ ماذا تسمى هذا الامراض ؟ حتى لا تصاب بها حدد شروط الغذاء المتوازن ؟

الوضعية الإدماجية 8 نقاط : تتكون عائلة من : جدة ، أب عامل في شركة بترول ، أم حامل و مراهق. تقيم هذه العائلة في منطقة جبلية ، أصيبت الجدة بتضخم في الغدة الدرقية لأنها اعتادت شرب الماء من الينابيع التي تمتاز بافتقارها إلى ملح اليود و تستعمل نوع من الملح غير المعالج .

السند 1 : السمك مصدر للبروتين و غني بعنصر اليود و الكالسيوم .

السند 2 : الملح المعالج هو ملح الطعام يضاف له كميات قليلة من عنصر اليود .

السند 3 : صورة لشخص مصاب بالمرض :



التعليمات :

- 1- حدد نوع الراتب لكل فرد من أفراد العائلة ؟
- 2- فسر سبب إصابة الجدة بالمرض ؟
- 3- قدم نصيحتين وقائيتين من هذا المرض للجدة وأفراد العائلة .

انتهى

متوسطة الاخوة بوفجلين الحسانية – عين الدفلى -	السنة الأولى متوسط فرض الفصل الأول في مادة علوم الطبيعة و الحياة	السنة الدراسية : 2018 / 2019 المدة : ساعة.
--	--	---

الاسم.....

اللقب.....

القسم.....

التمرين الأول (6ن) :

بين أصل كل مجموعة أغذية في الوثيقة التالية :



التمرين الثاني (6ن) :

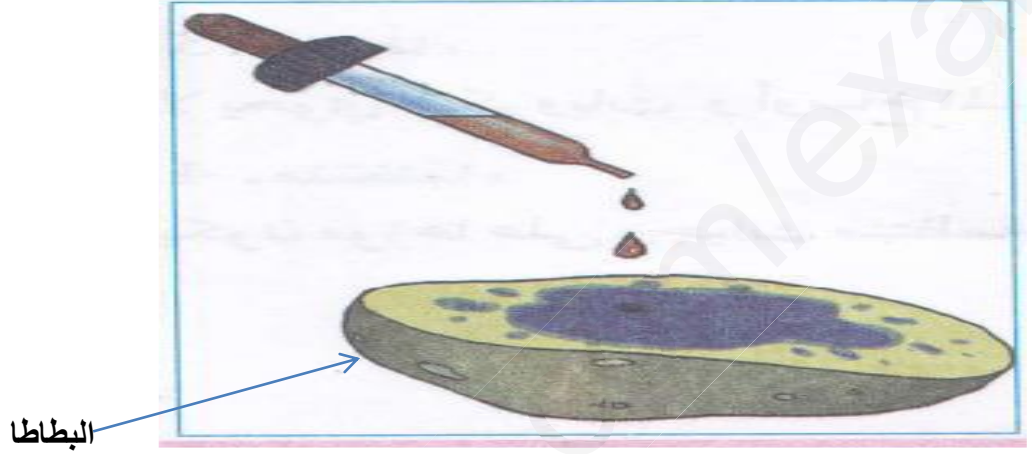
أكمل الجدول التالي اعتمادا على التجارب التي قام بها أستاذك في المخبر :

النتيجة الملاحظة	الكاشف	المكون الغذائي
بخار الماء		الماء
	محلول الفهلنك + تسخين	
		البروتين
	الحك على ورقة بيضاء	الدهن
		الكربوهيدرات
		الكالسيوم

الوضعية الإدماجية (8) :

كان محمد و أخيه زكي يتناقشان حول الأغذية الأكثر استهلاكاً في المجتمع الجزائري, فقال محمد لأخيه أن البطاطا هو الغذاء الأكثر استهلاكاً, كما وضح له أن الإفراط في استهلاكها يؤدي إلى الإصابة بالأمراض مثل السمنة وذلك لأنها تحتوي على أحد المكونات الغذائية و التي يمكن الكشف عليها بإجراء تجربة بسيطة.

السند :



ظهور اللون الأزرق البنفسجي

بالاعتماد على معطيات نص الوضعية و السند و مكتسباتك القبلية :

1- صنف البطاطا حسب أصلها و مصدرها.

.....

2- أذكر المكون الغذائي الذي نريد الكشف عليه.

.....

3- حدد اسم الكاشف الذي نستعمله للكشف عن هذا المكون الغذائي.

.....