

الاسم و اللقب .....  
القسم .....

## فرض الفصل الاول في مادة العلوم الطبيعية والحياة

المدة : ساعة واحدة

الجزء الأول: 12 نقطة

**(الرطبة (الأول) (6 نقاط))**: اجب بصح او خطأ ثم صحق الجمل الخاطئة

1-يكشف عن النشاء في الاغذية باضافة ماء اليود

2-الاغذية المعدنية قابلة للتفحيم

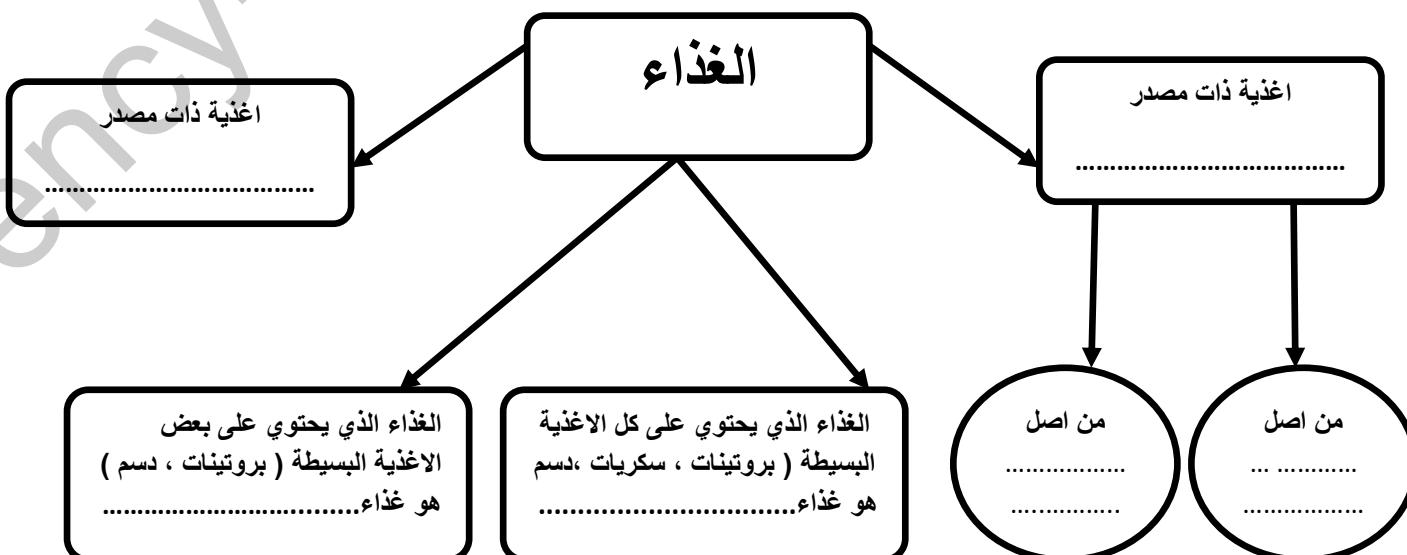
3-الحليب غذاء كامل

4-تعتبر الدسم اغذية بناء للجسم

5-تعتبر البروتينات اغذية صيانة للجسم

6-تصنف الاغذية حسب دورها في الجسم الى ثلاثة انواع

**(الرطبة (الثانوية(6 نقاط))** : اكمل المخطط بما ينقصه.



# الروضية (الدورة الـ 8) : فناظر

السياق:

اقام اساتذة العلوم حفل تكريمي لطلاب السنة الاولى بمناسبة تحصلهم على نتائج ممتازة في مادة العلوم الطبيعية ، تتكون وجبة الحفل مما يلي :

بطاطا مقليه ، دجاج ، خبز ، سلطة ، حليب وماه

تساءل زكريا وآخرون عن العنصر الغذائي البسيط السائد في الدجاج والبطاطا ، فأخبرتهم نسرین مايلي :

العنصر السائد في الدجاج يكشف عنه بحمض الأزوت ، والعنصر السائد في البطاطا يكشف عنه بماء اليد.



السند 5

السند 4

السند 3

السند 2

السند 1

اعتماداً على السياق والسنوات المقدمة ومعلوماتك القبلية :

1. صنف الاغذية التي تناولها التلاميذ حسب الاصل والمصدر.

2. ماهي النتيجة (اللون) التي سوف تظهر على الدجاج والبطاطا بعد معاملتها بالکواشف .

دجاج + حمض الأزوت ..... ظهور اللون ..... ←

بطاطا+ ماء اليد ..... ظهور اللون ..... ←

3. انطلاقاً من اللون الذي تحصلنا عليه بعد المعاملة بالکاشف ، ما هو العنصر الغذائي البسيط الذي يملئ الدجاج و البطاطا؟

- الدجاج يحتوي على ..... لأنه تلون باللون ..... بحمض الأزوت

- البطاطا تحتوي على ..... لأنها تتلون باللون ..... بماء اليد

4. ماهي دور الاغذية التي يحتويها الدجاج والبطاطا في جسم الانسان.

- الدجاج يحتوي على غذاء دوره ..... الجسم

- البطاطا تحتوي على غذاء له دور في ..... الجسم

عندما تصل إلى عمق معنى  
كلمة النجاح تجد أنها ببساطة  
تعني الإصرار.

بالتوفيق والنجاح مع تحيات  
الاستاذان : رامي و رزيق ☺

# الفرض الأول للثلاثي الأول في مادة العلوم الطبيعية

السنة الدراسية  
2018 / 2017

السنوات الأولى متوسط

متوسطة  
يوسفى مصطفى

التمرين الأول :

أنور رجل عامل تناول في وجبة الغذاء بطاطا مقليه مع دجاج محمض ، قطعة خبز ، طبق سلطة ، كوب من الحليب الرائب و كأس ماء

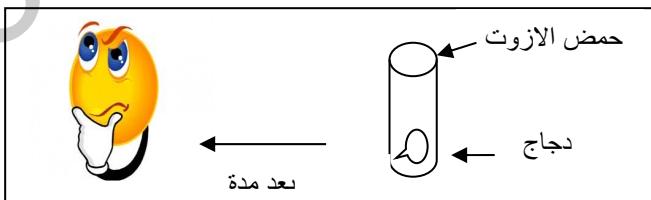
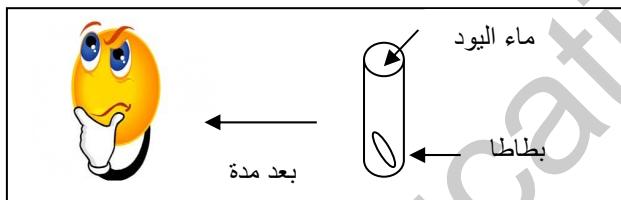


1 - صنف مكونات الوجبة الغذائية حسب الاصل والمصدر ؟

2 - ما الفرق بين الخبز والحليب من حيث التركيب

3 - تسأله أنور عن المكون السائد في البطاطا و الدجاج فأخبره أخيه الذي يدرس سنة أولى أن :

العنصر السائد في الدجاج يكشف عنه بحمض الازوت و العنصر السائد في البطاطا يكشف عنه بماء اليود



أ - ماهي النتيجة التي تظهر في كل حالة ؟

ب - استنتج العنصر السائد في الدجاج و البطاطا؟

4 - صنف اذا الدجاج والبطاطا حسب العنصر السائد فيما ؟

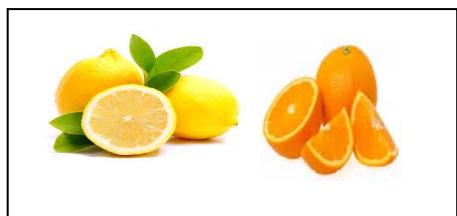
5 - ماهو الرابط الذي يجب أن يتناوله أنور ؟

وضعية إدماجية :

يقضي البحارة أسابيع عديدة في البحر على متن مراكبهم، وفي أثناء رحلتهم يكتفون بتناول أغذية مصيرة فقط (كاللحام المملح و السمك المحفوظ) و رغم وفرة هذه الأغذية إلا أن البحارة كانوا يعانون من اضطرابات خطيرة تمثل في ضعف شديد- سقوط الأسنان و نزيف في لثة الفم.

و في سنة 1795 تمكن النقيب كوك من وقاية البحارة الذين كانوا تحت إشرافه و ذلك بتزويدهم بالبرتقال و الليمون

السندات :



يعتبر كل من البرتقال والليمون  
من الحمضيات الغنية بفيتامين C

نزيف في اللثة

التعليمات:

- 1 - ما نوع المرض الذي ظهر على البحارة؟
- 2 - قدم تفسيراً لانتشار هذا المرض بكثرة قديماً بين البحارة؟
- 3 - اعتماداً على مكتسباتك قدم 3 نصائح للبحارة لتقادي هذا المرض؟

الفرض الأول في مادة العلوم الطبيعيةالتمرين الأول (6 ن):

البطاطا غذاء شائع الاستعمال يتكون من عدة مواد منها العنصر ( س )، للكشف عن هذا العنصر نضع قطرات من ماء اليود على قطعة بطاطا فيظهر لون أزرق بنفسجي

مكونات البطاطا ( 100 غ )				
المواد ( ب )			المواد ( أ )	
البروتين	المادة ( س )	الدهن	أملح معنية	ماء
2.2 غ	73 غ	0.6 غ	0.2 غ	24 غ

1- ما هي المادة ( س ) ؟.

2- صنف المادة ( س ) حسب دورها في الجسم.

3- سم المواد ( أ ) ، والممواد ( ب ) .

4- كيف تميز بين المواد ( أ ) والممواد ( ب ) ؟

التمرين الثاني (6 ن):

يتناول الإنسان يومياً الغذاء لتلبية مختلف حاجيات جسمه.

1- عرف الراتب الغذائي.....

2- حدد نوع الراتب الغذائي الواجب تناوله عند كل فرد من الأفراد التالية

امرأة حامل ← راتب.....

عامل نظافة ← راتب.....

شخص بالغ في حالة راحة ← راتب.....

تلميذ يدرس سنة أولى متوسط ← راتب.....

الوضعية الإدماجية (8 ن):

بشرى تلميذة عمرها 15 سنوات تمهل الوجبات الغذائية المحضرة في البيت. رغم أن والدتها تحذرها من هذا السلوك

ال الغذائي. بعد أشهر أصبحت بشرى نحيفة، شاحبة الوجه، قليلة النشاط الحركي و الفكري كما تعاني من صداع متكرر

- اعتماداً على مكتسباتك القبلية و السندات التالية:



1- فسر الأعراض المرضية المرضية التي تعاني منها بشرى.

2- اقترح نصائح لبشرى للوقاية من هذه الأعراض.

- بالتوقيق -

الاسم ..... الاسم ..... القسم ..... الملف :

نوع التقويم : الفرض الأول في مادة علوم الطبيعة و الحياة .

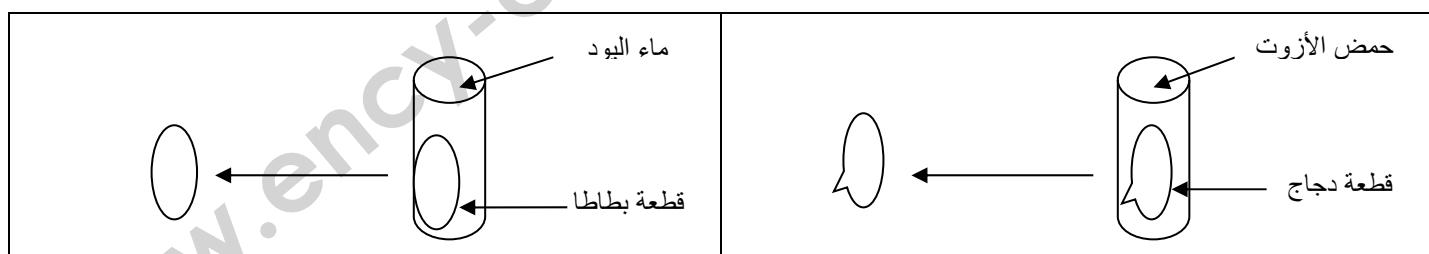
التمرين الأول 8 ن

تناولت في وجبة الغداء بطاطا مقليه ، دجاج محمض ، قطعة خبز ، كوب من الحليب الرائب و كأس ماء .

1 - صنف في الجدول التالي مكونات الوجبة الغذائية حسب المصدر التركيب .

التركيب	المصدر	الغذاء
		
X		
X		
		
		

2 - نريد الكشف عن الغذاء البسيط السائد في البطاطا و الدجاج من خلال التجربة التالية : باستعمال الألوان أظهر لون التفاعل .



3- س名 الغذاء البسيط السائد في الدجاج و البطاطا .....

اربط بسهم بين كل شخص و راتبه الغذائي :

التمرين الثاني 4 ن

- |                  |   |                              |
|------------------|---|------------------------------|
| * راتب النمو .   | * | - عموم إسماعيل بناء .        |
| * راتب الإنتاج . | * | - ليلى تلميذة عمرها 11 سنة . |
| * راتب الصيانة . | * | - سميرة امرأة حامل .         |
| * راتب العمل .   | * | - جدو صالح متلاع .           |

## وضعية إدماجية 8 ن

يقضي البحارة أسابيع عديدة في البحر على متن مراكبهم، وفي أثناء رحلتهم يكتفون بتناول أغذية مصبرة فقط (كاللحم المملح والسمك المجفف) ورغم وفرة هذه الأغذية إلا أن البحارة كانوا يعانون من اضطرابات خطيرة تمثل في ضعف شديد - سقوط الأسنان ونزيف في لثة الفم. وفي سنة 1795 تمكن النقيب كوك من وقاية البحارة الذين كانوا تحت إشرافه و ذلك بتزويدهم بالبرتقال والليمون



السندات

يعتبر كل من البرتقال والليمون من الحمضيات  
الغنية بفيتامين C

نزيف في اللثة

التعليمات

من النص والسدادات ومكتسباتك :

1- سم المرض الذي ظهر عند البحارة ؟

2- قدم تفسيرا لانتشار هذا المرض بكثرة قدیما بين البحارة ؟

3- قدم ثلاثة نصائح للبحارة لتفادي هذا المرض .

إلى أحبابي الصغار ..... التركيز وفهم السؤال نصف الإجابة / الأستاذة شكريوش .

الفرض الأول للثلاثي الأول في  
مادة العلوم الطبيعية

متوسطة :  
التاريخ: 2017/11/ م  
المستوى : الأولى متوسط  
المدة : ساعـة

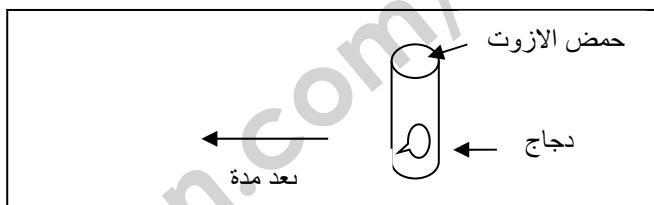
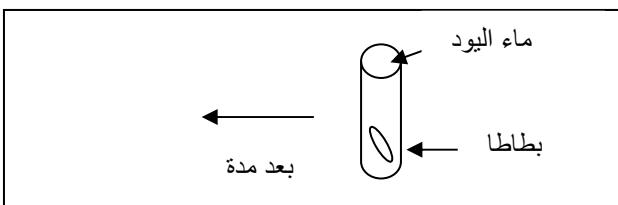
التمرين الأول : (ن)

تناولت في وجبة الغذاء بطاطا مقليه مع دجاج محمـر، قطعة خبز ، طبق سلطة ، كوب من الحليب



الاغذية البسيطة	الماء(غ)	البروتين (غ)	الدهن(غ)	السكريـاـت(غ)	الاملاح المعدنية
الحليب	87	3.4	3.7	4.9	0.19
البطاطا	24	2.2	0.6	73	0.2

- 1 - صنف في جدول مكونات الوجبة الغذائية حسب الأصل والمصدر ؟
- 2 - ما الفرق بين البطاطا والحلـيب من حيث التركـيب ؟
- 3 - تساءلت عن المكون السادس (موجود بكثرة) في البطاطا والدجاج فأخبرـكـ أخـاكـ الذي يدرس سـنة أولـى أنـ العـنصرـ السـادـسـ فيـ الدـاجـاجـ يـكـشـفـ عـنـهـ بـحـضـنـ الـازـوـتـ وـ الـعنـصـرـ السـادـسـ فيـ الـبـطـاطـاـ يـكـشـفـ عـنـهـ بـمـاءـ الـيـوـدـ



- أ - ما هي النتيجة التي تظهر في كل حالة ؟
- ب - استنتج العنصر السادس في الدجاج و البطاطا و صنفهم على أساس ذلك ؟

التمرين الثاني : (نقطـاتـ 06)

يحتاج مراهقـ إلى غـذـاء لـسدـ حاجـياتـهـ العـضـوـيـةـ الـلاـزـمـةـ لـلنـموـ

- 1 . كيف تسمـيـ مـجمـوعـ الـاغـذـيةـ الـتـيـ يـتـناـولـهـاـ الشـخـصـ خـلـالـ الـيـوـمـ ؟

وـماـ هـيـ اـنـوـاعـهـ ؟

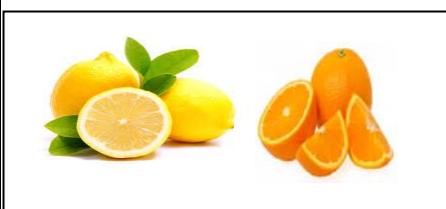
- 2 . اذا كان المراهـقـ يـمارـسـ نـشـاطـ رـياـضـيـ :

ـ ماـ هـيـ الـعـنـصـرـ الـغـذـائـيـ الـتـيـ يـجـبـ انـ يـزـوـدـ هـرـهـ غـذـاءـهـ ؟

وضعـيةـ إـدـماـجـيـةـ :

يـقضـيـ الـبـحـارـةـ أـسـابـيعـ عـدـيدـةـ فـيـ الـبـحـارـ عـلـىـ مـتـنـ مـرـاكـبـهـ،ـ وـفـيـ أـثـنـاءـ رـحـلـتـهـمـ يـكتـفـونـ بـتـناـولـ أـغـذـيةـ مـصـبـرـةـ فـقـطـ (ـكـالـلـحـمـ الـمـلـحـ وـ الـسـمـكـ الـمـجـفـ)ـ وـرـغـمـ وـفـرـةـ هـذـهـ الـأـغـذـيـةـ إـلـاـ أـنـ الـبـحـارـةـ كـانـواـ يـعـانـونـ مـنـ اـضـطـرـابـاتـ خـطـيرـةـ تـتـمـثـلـ فـيـ ضـعـفـ شـدـيدـ سـقـوطـ الـأـسـنـانـ وـنـزـيفـ فـيـ لـثـةـ الـفـمـ.ـ وـفـيـ سـنـةـ 1795ـ تـمـكـنـ النـقـيبـ كـوكـ منـ وـقـاـيـةـ الـبـحـارـةـ الـذـيـنـ كـانـواـ تـحـتـ إـشـرافـهـ وـ ذـلـكـ بـتـزوـيـدـهـ بـالـبـرـتـقـالـ وـ الـلـيـمـونـ

الـسـنـدـاتـ :



يعـتـبرـ كـلـ مـنـ الـبـرـتـقـالـ وـ الـلـيـمـونـ مـنـ الـحـمـضـيـاتـ الـغـنـيـةـ بـفـيـتـامـينـ C

نـزـيفـ فـيـ لـثـةـ

الـتـعـلـيمـاتـ:

- 1 - ما نوع المرض الذي ظهر على البحارة ؟
- 2 - قـدـمـ تـفـسـيرـاـ لـاـنـتـشـارـ هـذـاـ الـمـرـضـ بـكـثـرـةـ قـدـيـماـ بـيـنـ الـبـحـارـةـ ؟

## الفرض الأول للثلاثي الأول في مادة العلوم الطبيعية

السنوات الأولى متوسط

متوسط بن نيري - جنات.

2018/2017

الوضعية الأولى :

قدمت لأحمد وجبة غذائية تحتوي على: الخبز - الماء- الملح - الفاصوليا- الحليب- السكر- التفاح.  
قام أحمد بوضع قطعة الخبز فوق موقد مشتعل لتسخينها فاحترق.

1. لماذا قطعة الخبز تحرق عند التسخين، بينما الملح لا يحرق(لا يتفحّم) مهما طالت مدة التسخين؟  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

2. صنف الأغذية المذكورة في الوجبة الغذائية السابقة على حسب اصلها ومصدرها ؟

الأنواع	الاصل	المصدر	التركيب
الخبز	.....	.....	.....
الماء	.....	.....	.....
الحليب	.....	.....	.....
الملح	.....	.....	.....
الفاصوليا	.....	.....	.....
السكر	.....	.....	.....
التفاح	.....	.....	.....

3. انجز مخطط تلخص فيه مصدر و تركيب الأغذية من حيث الاصل والمصدر والتركيب.

يحتوي الحليب على المواد التالية: السكريات (اللاكتوز) ، الدسم ، البروتينات ، الماء ، الأملاح المعدنية ، الفيتامينات .  
1. لماذا يقال على الحليب أنه غذاء كامل؟.....

2. لكلّ مادة من المواد الموجودة في الحليب سابقا دور أساسى في العضوية، حدد .  
.....  
.....  
.....

### الوضعية الثانية :

I. تتركب الأغذية من مجموعة من العناصر الغذائية وللكشف عنها نستعمل بعض المحاليل التي تدعى الكواشف .  
1. أملأ الجدول التالي من خلال ما سبق و ما درست:

الناتج	الكافش	الأغذية
ظهور لون أحمر أجوري	محلول فهانك + .....	.....
.....	.....	النشاء
.....	حمض الأزوت	.....
بع شفافة لا تنزول بالتسخين	حک المادة على ورقة بيضاء	.....

2. من بين ما تحتويه الفاصلولياء النساء و البروتينات وضح ذلك بتجربة .

٠٠ بال توفيق للجميع

الاسم: .....  
اللقب: .....

الفرض الأول في مادة  
العلوم والتكنولوجيا

المؤسسة: المجاحد سالم العربي  
المستوى: أولى متوسط

## الجزء الأول

أملأ الفراغات بما يناسبها من الكلمات التالية :

### التمرين الأول: 6 نقاط

( كامل \_ أغذية معدنية \_ بسيط \_ طاقة \_ أغذية عضوية \_ مركب )

- ..... 1. يدعى الغذاء المكون من مادة واحدة غذاء .....
- ..... 2. يدعى الغذاء المكون من مادتين أو أكثر غذاء .....
- ..... 3. يتم تصنيف الأغذية من حيث المصدر إلى و .....
- ..... 4. يعتمد الرضيع في تغذيته على الحليب فقط لأنه غذاء .....
- ..... 5. تصنف السكريات حسب دورها في الجسم إلى أغذية .....

### التمرين الثاني: 6 نقاط لديك الأغذية التالية : ماء - تفاح - لحم - ملح - سكر - عسل

1. صنفها ضمن جدول حسب أصلها

أغذية من أصل معدني	أغذية من أصل حيواني	أغذية من أصل نباتي
.....	.....	.....
.....	.....	.....

2. استخرج من المجموعة غذاء بسيط و غذاء مركب

غذاء بسيط .....

غذاء مركب .....

3. استخرج من المجموعة غذاء عضوي و غذاء معدني

غذاء عضوي .....

غذاء معدني .....

### الجزء الثاني: 8 نقاط

## الوضعية الإدماجية : 8 نقاط

ت تكون عائلة زميك أحمد ( تلميذ سنة أولى إبتدائي ) من الأب ( فلاح ) والأم ( حامل ) والجدة ( مسنة ) :

- ✓ حدد نوع الراتب الغذائي لكل فرد من أفراد العائلة ( أحمد ، الأب ، الأم ، الجدة ) ؟
- ✓ عرف الراتب الغذائي ؟
- ✓ ماهي حالات تغير الراتب الغذائي ؟

الحل :

✓ الراتب الغذائي لأحمد هو : ..... الراتب الغذائي للأب هو : .....

الراتب الغذائي للأم هو : ..... الراتب الغذائي للجدة هو : .....

..... الراتب الغذائي للجدة هو : .....

✓ تعريف الراتب الغذائي : .....

✓ حالات تغير الراتب الغذائي هي : .....

بال توفيق

**الفرض الاول للثلاثي الاول في مادة علوم الطبيعة و الحياة****التمرين الاول :**

أحمد تلميذ في السنة الاولى متوسط ، قبل ذهابه الى المتوسطة تناول وجبة فطور الصباح تحتوي على : الحليب ، السكر ، الخبز ، الزبدة ، الماء.

1- قام احمد بوضع قطعة خبز و كمية ملح على موقد مشتعل .

أ- فسر تفحم قطعة الخبز :

و عدم تفحم الملح :

2- صنف الاغذية المذكورة في الوجبة الغذائية السابقة حسب الأصل و خاصية التفحم .

خاصية التفحم	الاصل	الغذاء
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

3- اراد احمد معرفة العناصر الغذائية الموجودة في الحليب فقام بجموعة من التجارب بمساعدة أستاذة العلوم .

أ- استنتاج المواد العضوية و المواد المعدنية الموجودة في الحليب .

ب- استنتاج دورها في الجسم .

1- أغذية ..... :

2- أغذية ..... :

4- حدد الراتب الغذائي المناسب لأحمد و عرفه .

راتب ..... :

## الوضعية الادماجية :

### السياق :

سمير طفل عمره 4 سنوات يعيش في اسرة فقيرة ، حيث راتبه الغذائي خالي من البروتين الحيواني .  
بعد مدة ظهرت على سمير اعراض مرضية خطيرة ، عند أخذه عند الطبيب تبين أنه يعاني من مرض الكواشبوركور .

### السندات :

#### الكواشبوركور

يظهر هذا المرض عند الاطفال من سنة الى 4 سنوات و ينتج من نقص البروتين الحيواني في الغذاء ، و تكمل اعراضه في تأخر في النمو العضلي و العقلي ، انتفاخ في البطن ، تضخم الكبد .



السند 2 : لمحات عن المرض

السند 1 : صورة للمرض

### التعليمات: اعتمادا على السندات و معلوماتك المكتسبة

1- ذكر اعراض هذا المرض .

2- فسر السبب في الاصابة بهذا المرض .

3- قدم نصائحتين لتفادي الاصابة بهذا المرض و كل امراضسوء التغذية .

كل شيء إذا كثر رخص إلا الأدب فإنه إذا كثر غلا