

فرض الفصل الاول في مادة
العلوم الطبيعية والحياة

الجزء الأول : 12 نقطة

(الوضعية الأولى) (6 نقاط) : اجب بصح او خطأ ثم صحح الجمل الخاطئة

1-يكشف عن النشاء في الاغذية بإضافة ماء اليود

.....

2-الاعذية المعدنية قابلة للتفحم

.....

3-الحليب غذاء كامل

.....

4-تعتبر الدسم اغذية بناء للجسم

.....

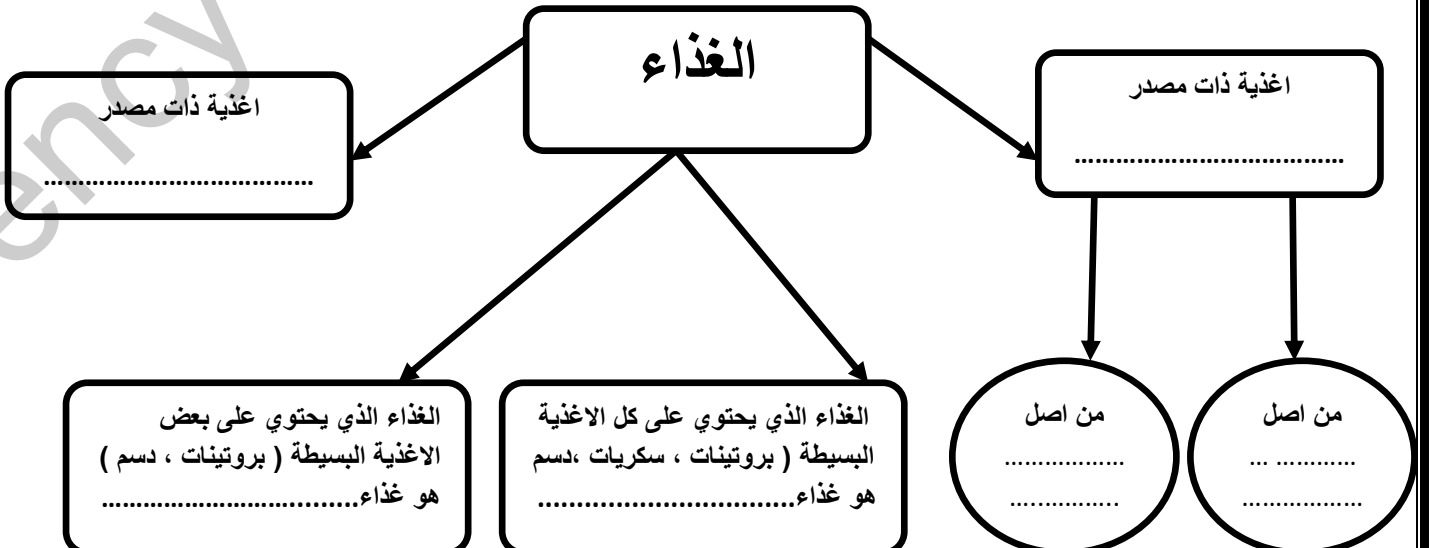
5-تعتبر البروتينات اغذية صيانة للجسم

.....

6-تصنف الاغذية حسب دورها في الجسم الى ثلاث انواع

.....

(الوضعية الثانية) (6 نقاط) : اكمل المخطط بما ينقصه .



الوضعية (اللازمية) : 8 نقاط

السياق:

أقام أساتذة العلوم حفل تكريمي لتلاميذ السنة الأولى بمناسبة حصولهم على نتائج ممتازة في مادة العلوم الطبيعية ، تتكون وجبة الحفل مما يلي :

بطاطا مقلية ، دجاج ، خبز ، سلطة ، حليب وماء

تساءل زكريا وإكرام عن العنصر الغذائي البسيط السائد في **الدجاج والبطاطا** ، فأخبرتهم نسرين مايلى :

العنصر السائد في الدجاج يكشف عنه **بحمض الازوت** ، والعنصر السائد في البطاطا يكشف عنه **بماء اليود** .



السند 5	السند 4	السند 3	السند 2	السند 1
---------	---------	---------	---------	---------

اعتمادا على السياق والسندات المقدمة ومعلوماتك القبلية :

1- صنف الاغذية التي تناولها التلاميذ حسب الاصل والمصدر.

2- ماهي النتيجة (اللون) التي سوف تظهر على الدجاج والبطاطا بعد معاملتهما بالكواشف .

-دجاج + حمض الازوت ← ظهور اللون

-بطاطا+ ماء اليود ← ظهور اللون

3- انطلاقا من اللون الذي تحصلنا عليه بعد المعاملة بالكاشف ,ماهو العنصر الغذائي البسيط الذي يملكه الدجاج و البطاطا?

-الدجاج يحتوي على لأنه تلون باللون بحمض الازوت

-البطاطا تحتوي على لأنها تتلون باللون بماء اليود

4- ماهي دور الاغذية التي يحتويها الدجاج والبطاطا في جسم الانسان.

-الدجاج يحتوي على غذاء دوره الجسم

-البطاطا تحتوي على غذاء له دور في الجسم

عندما تصل إلى عمق معنى
كلمة النجاح تجد أنها ببساطة
تعني الإصرار.
بالتوفيق والنجاح مع تحيات
الاستاذان : رامي و رزيق ☺

الفرض الأول للثلاثي الأول في مادة العلوم الطبيعية

السنة الدراسية

2018 / 2017

السنوات الاولى متوسط

متوسطة

يوسف مصطفى

التمرين الأول :

أنور رجل عامل تناول في وجبة الغذاء بطاطا مقلية مع دجاج محمر ، قطعة خبز ، طبق سلطة ، كوب من الحليب الرائب و كأس ماء

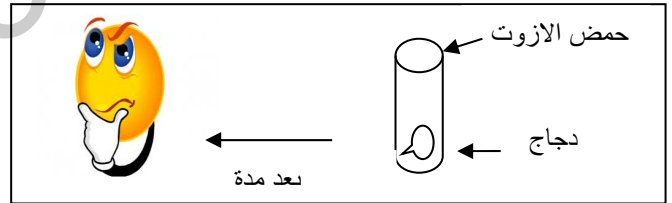
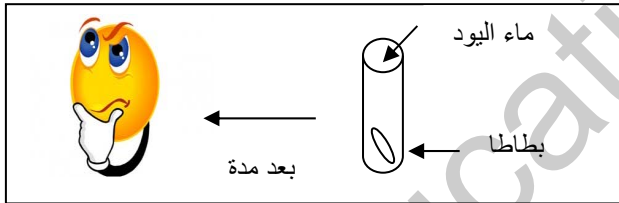


1 – صنف مكونات الوجبة الغذائية حسب الاصل والمصدر ؟

2 – ما الفرق بين الخبز والحليب من حيث التركيب

3 – تسأل أنور عن المكون السائد في البطاطا و الدجاج فأخبره أخاه الذي يدرس سنة أولى أن :

العنصر السائد في الدجاج يكشف عنه بحمض الازوت و العنصر السائد في البطاطا يكشف عنه بماء اليود



أ – ماهي النتيجة التي تظهر في كل حالة ؟

ب – استنتج العنصر السائد في الدجاج و البطاطا؟

4 – صنف اذا الدجاج و البطاطا حسب العنصر السائد فيهما ؟

5 – ماهو الراتب الذي يجب أن يتناوله أنور ؟

وضعية إدماجية :

يقضي البحارة أسابيع عديدة في البحر على متن مراكبهم، وفي أثناء رحلاتهم يكتفون بتناول أغذية مصبرة فقط (كاللحم المملح و السمك المجفف) و رغم وفرة هذه الأغذية إلا أن البحارة كانوا يعانون من اضطرابات خطيرة تتمثل في ضعف شديد- سقوط الأسنان و نزيف في لثة الفم.

و في سنة 1795 تمكن النقيب كوك من وقاية البحارة الذين كانوا تحت إشرافه و ذلك بتزويدهم بالبرتقال و الليمون

السندات :



يعتبر كل من البرتقال و الليمون
من الحمضيات الغنية بفيتامين C



نزيف في اللثة

التعليمات:

- 1 - مانوع المرض الذي ظهر على البحارة ؟
- 2- قدّم تفسيراً لانتشار هذا المرض بكثرة قديماً بين البحارة؟
- 3 - اعتماداً على مكتسباتك قدّم 3 نصائح للبحارة لتفادي هذا المرض ؟

الفرض الأول في مادة العلوم الطبيعيةالتمرين الأول (6 ن):

البطاطا غذاء شائع الاستعمال يتكون من عدة مواد منها العنصر (س)، للكشف عن هذا العنصر نضع قطرات من ماء اليود على قطعة بطاطا فيظهر لون أزرق بنفسجي

مكونات البطاطا (100 غ)				
المواد (ب)			المواد (أ)	
البروتين	المادة (س)	الدهن	أملاح معدنية	ماء
2.2 غ	73 غ	0.6 غ	0.2 غ	24 غ

- 1- ما هي المادة (س) ؟.
- 2- صنف المادة (س) حسب دورها في الجسم.
- 3- سمّ المواد (أ) ، والمواد (ب) .
- 4- كيف نميز بين المواد (أ) والمواد (ب) ؟

التمرين الثاني (6 ن):

- يتناول الإنسان يوميا الغذاء لتلبية مختلف حاجيات جسمه.
- 1- عرف الراتب الغذائي.....
 - 2- حدد نوع الراتب الغذائي الواجب تناوله عند كل فرد من الافراد التالية
 - امرأة حامل ← راتب.....
 - عامل نظافة ← راتب.....
 - شخص بالغ في حالة راحة ← راتب.....
 - تلميذ يدرس سنة أولى متوسط ← راتب.....

الوضعية الإدماجية (8 ن) :

بشرى تلميذة عمرها 15 سنوات تمهل الوجبات الغذائية المحضرة في البيت. رغم أن والدتها تحذرها من هذا السلوك الغذائي. بعد أشهر أصبحت بشرى نحيفة , شاحبة الوجه , قليلة النشاط الحركي و الفكري كما تعاني من صداع متكرر - اعتمادا على مكتسباتك القبلية و السندات التالية:








- 1- فسر الأعراض المرضية المرضية التي تعاني منها بشرى.
- 2- اقترح نصائح لبشرى للوقاية من هذه الأعراض.

نوع التقويم : الفرض الأول في مادة علوم الطبيعة و الحياة .

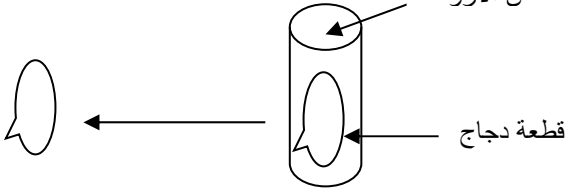
التمرين الأول 8 ن

تناولت في وجبة الغداء بطاطا مقلية ، دجاج محمر ، قطعة خبز ، كوب من الحليب الرائب و كأس ماء.

1 - صنف في الجدول التالي مكونات الوجبة الغذائية حسب المصدر التركيب .

الغذاء	المصدر	التركيب
		
		
		
		
		

2 - نريد الكشف عن الغذاء البسيط السائد في البطاطا و الدجاج من خلال التجربة التالية : باستعمال الألوان أظهر لون التفاعل .

	
---	--

3- سم الغذاء البسيط السائد في الدجاج و البطاطا

التمرين الثاني 4 ن

اربط بسهم بين كل شخص و راتبه الغذائي :

- * راتب النمو .
- * راتب الإنتاج .
- * راتب الصيانة .
- * راتب العمل .

- * - عمو إسماعيل بناء
- * - ليلي تلميذة عمرها 11 سنة
- * - سميرة امرأة حامل
- * - جدو صالح متقاعد

وضعية إدماجية 8 ن

يقضي البحارة أسابيع عديدة في البحر على متن مراكبهم، وفي أثناء رحلتهم يكتفون بتناول أغذية مصبرة فقط (كاللحم المملح و السمك المجفف) ورغم وفرة هذه الأغذية إلا أن البحارة كانوا يعانون من اضطرابات خطيرة تتمثل في ضعف شديد- سقوط الأسنان و نزيف في لثة الفم. وفي سنة 1795 تمكن النقيب كوك من وقاية البحارة الذين كانوا تحت إشرافه و ذلك بتزويدهم بالبرتقال و الليمون



التعليمات

يعتبر كل من البرتقال و الليمون من الحمضيات الغنية بفيتامين C

نزيف في اللثة

من النص و السندات و مكتسباتك :

- 1 - سم المرض الذي ظهر عند البحارة ؟
- 2 - قدم تفسيراً لانتشار هذا المرض بكثرة قديماً بين البحارة ؟
- 3 - قدم ثلاث نصائح للبحارة لتفادي هذا المرض .

إلى أحبائي الصغار..... التركيز و فهم السؤال نصف الإجابة / الأستاذة شكيرة ش .

التمرين الأول : (6ن)

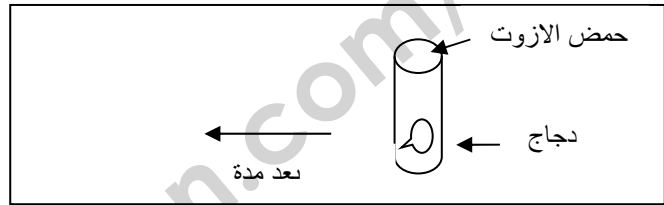
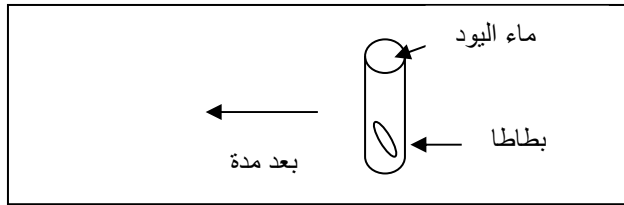
تناولت في وجبة الغذاء بطاطا مقلية مع دجاج محمر ، قطعة خبز ، طبق سلطة ، كوب من الحليب



الرائب وكأس ماء

- 1 - صنف في جدول مكونات الوجبة الغذائية حسب الأصل والمصدر ؟
- 2 - ما الفرق بين البطاطا والحليب من حيث التركيب
- 3 - تساءلت عن المكون السائد (موجود بكثرة) في البطاطا و الدجاج فأخبرك أخاك الذي يدرس سنة أولى أن : العنصر السائد في الدجاج يكشف عنه بحمض الازوت و العنصر السائد في البطاطا يكشف عنه بماء اليود

الاملاح المعدنية	السكريات (غ)	النسبة (غ)	البروتين (غ)	الماء (غ)	الغذية البسيطة
0.19	4.9	3.7	3.4	87	الحليب
0.2	73	0.6	2.2	24	البطاطا



- أ - ما هي النتيجة التي تظهر في كل حالة ؟
- ب - استنتج العنصر السائد في الدجاج و البطاطا وصنفهما على أساس ذلك؟

التمرين الثاني : (06نقاط)

يحتاج مراهق الى غذاء لسد حاجياته العضوية اللازمة للنمو

1. كيف تسمي مجموع الاغذية التي يتناولها الشخص خلال اليوم ؟

وما هي انواعه؟

2. اذا كان المراهق يمارس نشاط رياضي :

° ماهي العناصر الغذائية التي يجب ان يزود بها غذاءه؟

وضعية إدماجية :

يقضي البحارة أسابيع عديدة في البحر على متن مراكبهم، وفي أثناء رحلتهم يكتفون بتناول أغذية

مصابة فقط (كاللحم المملح و السمك المجفف) ورغم وفرة هذه الأغذية إلا أن البحارة كانوا يعانون من اضطرابات خطيرة تتمثل في ضعف شديد- سقوط الأسنان و نزيف في لثة الفم. وفي سنة 1795 تمكن النقيب كوك من وقاية البحارة الذين كانوا تحت إشرافه و

ذلك بتزويدهم بالبرتقال و الليمون السندات :



يعتبر كل من البرتقال و الليمون من الحمضيات الغنية بفيتامين C

نزيف في اللثة

التعليمات:

- 1 - ما نوع المرض الذي ظهر على البحارة ؟
- 2- قَدِّم تفسيراً لانتشار هذا المرض بكثرة قديماً بين البحارة؟

السنوات الاولى متوسط

متوسط بن نبري -جنات-

2018/2017

الاسم

اللقب

القسم

الوضعية الاولى :

قدّمت لأحمد وجبة غذائية تحتوي على: الخبز - الماء - الملح - الفاصوليا - الحليب - السكر - التفاح.
قام أحمد بوضع قطعة الخبز فوق موقد مشتعل لتسخينها فاحترقت.

1. لماذا قطعة الخبز تحترق عند التسخين، بينما الملح لا يحترق (لا يتفحم) مهما طالت مدّة التسخين؟

..... تحترق قطعة الخبز لانها
..... لا يحترق الملح لانه

2. صنّف الأغذية المذكورة في الوجبة الغذائية السابقة على حسب اصلها ومصدرها ؟

الأغذية	الاصل	المصدر	تركيب
الخبز
الماء
الحليب
الملح
الفاصوليا
السكر
التفاح

3. انجز مخطط تلخص فيه مصدر و تركيب الاغذية من حيث الاصل والمصدر و التركيب.

يحتوي الحليب على المواد التالية: السكريات (اللاكتوز) ، الدسم ، البروتينات ، الماء ، الأملاح المعدنية ، الفيتامينات.
1. لماذا يقال على الحليب أنه غذاء كامل؟.....

2. لكل مادة من المواد الموجودة في الحليب سابقا دور أساسي في العضوية، حدده.

الوضعية الثانية :

I. تتركب الأغذية من مجموعة من العناصر الغذائية وللكشف عنها نستعمل بعض المحاليل التي تدعى الكواشف.

1. أملأ الجدول التالي من خلال ما سبق و ما درست:

الأغذية	الكاشف	النتائج
.....	محلول فهلنك +	ظهور لون أحمر أجوري
النشاء
.....	حمض الأزوت
.....	حك المادة على ورقة بيضاء	بقع شفافة لا تزول بالتسخين

2. من بين ما تحتويه الفاصولياء النشاء و البروتينات وضح ذلك بتجربة.

بالتوفيق للجميع

الجزء الأول

التمرين الأول: 6 نقاط أملأ الفراغات بما يناسبها من الكلمات التالية :

(كامل _ أغذية معدنية _ بسيط _ طاقة _ أغذية عضوية _ مركب)

1. يدعى الغذاء المكون من مادة واحدة غذاء
2. يدعى الغذاء المكون من مادتين أو أكثر غذاء
3. يتم تصنيف الأغذية من حيث المصدر إلى و
4. يعتمد الرضيع في تغذيته على الحليب فقط لأنه غذاء
5. تصنف السكريات حسب دورها في الجسم إلى أغذية

التمرين الثاني: 6 نقاط لديك الأغذية التالية : ماء - تفاح - لحم - ملح - سكر - عسل

1. صنفها ضمن جدول حسب أصلها

أغذية من أصل نباتي	أغذية من أصل حيواني	أغذية من أصل معدني
.....
.....

2. إستخرج من المجموعة غذاء بسيط و غذاء مركب

غذاء بسيط

غذاء مركب

3. إستخرج من المجموعة غذاء عضوي و غذاء معدني

غذاء عضوي

غذاء معدني

الجزء الثاني: 8 نقاط

الوضعية الإدماجية : 8 نقاط

تتكون عائلة زميلك أحمد (تلميذ سنة أولى ابتدائي) من الأب (فلاح) و الأم (حامل) و الجدة (مسنة) :

✓ حدد نوع الراتب الغذائي لكل فرد من أفراد العائلة (أحمد , الأب , الأم , الجدة) ؟

✓ عرف الراتب الغذائي ؟

✓ ماهي حالات تغير الراتب الغذائي ؟

الحل :

✓ الراتب الغذائي لأحمد هو :

الراتب الغذائي للأب هو :

الراتب الغذائي للأم هو :

الراتب الغذائي للجدة هو :

✓ تعريف الراتب الغذائي :

.....
.....

✓ حالات تغير الراتب الغذائي هي :

.....
.....
.....

بالتوفيق

القب : الاسم : القسم : 1 م

الفرض الاول للثلاثي الاول في مادة علوم الطبيعة و الحياةالتمرين الاول :

أحمد تلميذ في السنة الاولى متوسط , قبل ذهابه الى المتوسطة تناول وجبة فطور الصباح تحتوي على : الحليب , السكر , الخبز , الزبدة , الماء.

1- قام احمد بوضع قطعة خبز و كمية ملح على موقد مشتعل .

أ- فسر تفحم قطعة الخبز :

وعدم تفحم الملح :

2- صنف الاغذية المذكور في الوجبة الغذائية السابقة حسب الأصل و خاصية التفحم .

الغذاء	الأصل	خاصية التفحم

3- اراد احمد معرفة العناصر الغذائية الموجودة في الحليب فقام بمجموعة من التجارب بمساعدة أستاذة العلوم .

أ- استنتج المواد العضوية و المواد المعدنية الموجودة في الحليب.

.....
.....

ب- استنتج دورها في الجسم .

1- أغذية :

2- أغذية :

4- حدد الراتب الغذائي المناسب لأحمد و عرفه .

راتب :

سمير طفل عمره 4 سنوات يعيش في اسرة فقيرة , حيث راتبه الغذائي خالي من البروتين الحيواني.
بعد مدة ظهرت على سмир أعراض مرضية خطيرة , عند أخذه عند الطبيب تبين أنه يعاني من مرض الكواشيوركور .

الكواشيوركور

يظهر هذا المرض عند الاطفال من سنة الى 4 سنوات و ينتج من
نقص البروتين الحيواني في الغذاء , و تكمل أعراضه في تأخر في
النمو العضلي و العقلي , انتفاخ في البطن , تضخم الكبد.



السند 2 : لمحة عند المرض

السند 1 : صورة للمرض

التعليمات: اعتمادا على السندات و معلوماتك المكتسبة

1- أذكر أعراض هذا المرض .

2- فسر السبب في الإصابة بهذا المرض.

3- قدم نصيحتين لتفادي الإصابة بهذا المرض و كل أمراض سوء التغذية .

كل شيء إذا كثر رخص إلا الأدب فإنه إذا كثر غلا