

المدة : 45 دقيقة

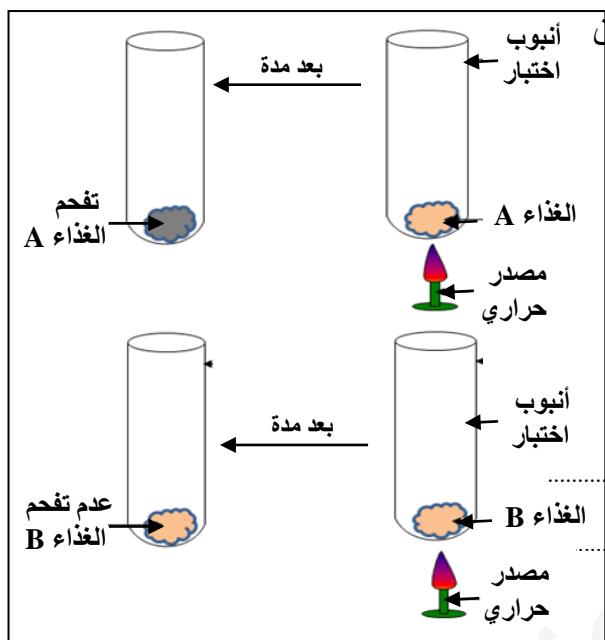
الفرض الأول في مادة : علوم الطبيعة والحياة

العلامة :

..... 1 م

الاسم و اللقب :

### الوضعية الأولى : (نقاط)



قمت مع زملائك بمجموعة من التجارب في المخبر للكشف عن مصدر بعض الأغذية من خلال ما سبق و ما درست إليك التجربة المبينة في الشكل المقابل.

1- ما مصدر الغذاء A والغذاء B ؟

\* مصدر الغذاء A .....  
\* مصدر الغذاء B .....

2- فسر تفحيم الغذاء A وعدم تفحيم الغذاء B .

\* تفحيم الغذاء A .....  
\* وعدم تفحيم الغذاء B .....

3- قدم مثلاً للغذاء A و آخر للغذاء B .

\* مثال للغذاء A .....  
\* مثال للغذاء B .....

### الوضعية الثانية : (نقاط)

أجرى أحد التلاميذ بمساعدة أستاذة التركيب التجاريي الموضح في الوثيقة المقابلة .

1- ماذا تلاحظ بعد مدة في الأنابيبين ( 1 و 2 ) ؟

- الأنبوب 1 : .....

- الأنبوب 2 : .....

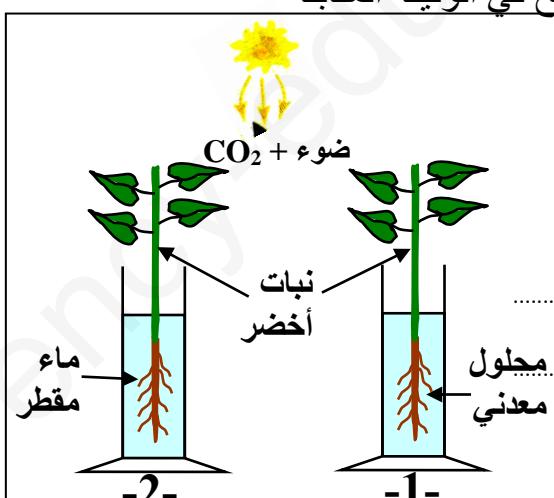
2- فسر هذه الملاحظات .

- الأنبوب 1 : .....

- الأنبوب 2 : .....

3- ماذا تستنتج من هذه التجارب ؟

الاستنتاج :



### **الوضعية الثالثة :**

ت تكون أسرة خديجة التي تدرس سنة أولى متوسط من أب رياضي وأخ صغير .

تقوم الأم الحامل بإعداد وجبات غذائية للأسرة تتوافق مع احتياجات كل فرد من أفراد العائلة كما يلى :

<b><u>الأغذية المقدمة للأطفال:</u></b> تتركز أساساً على أغذية غنية بالبروتينات و الماء و الأملام المعدنية و الفيتامينات مثل الحليب - الأسماك - البيض - الخضر- الفواكه	<b><u>الأغذية المقدمة للأباء:</u></b> تتركز أساساً على أغذية غنية بالغلوكوسيدات و الدسم مثل العصائر- العجائن - الأجبان - الحلويات
---	---

١/- فسر سبب اختيار الأم للأغذية الغنية بالغلوسيدات والدهون للأطفل.

التفسير

2- أذكر العوامل المتدخلة في تغير الحاجيات الغذائية عند الإنسان.

٣- اقترح ، اتنا غذائيا لكل من : الأب الرياضي - الأم الحامل - خديجة