

العلامة

السؤال الأول: ضع صحيح أو خاطئ وصح الخطأ :

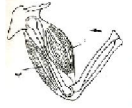
يوجد ثلاثة إعتدالات الربيعي والخريفي والصيفي

البروتينات والسكريات والدهن من المغذيات للجسم

21 جوان يمثل الانقلاب الشتوي

عند قيامنا بجهد عضلي يزداد احتياجنا للغذاء

السؤال الثاني : حدد نمط الحركة:



- شخص يقبض ذراعه



- شخص يمدد ذراعه

السؤال الثالث : اختر الجواب الصحيح بوضع علامة x في الحيز

- أكثر قربا من الشمس

- أكثر بعدا عن الشمس.

في الشتاء نكون:

العلامة

السؤال الأول: ضع صحيح أو خاطئ وصح الخطأ :

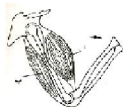
يوجد ثلاثة إعتدالات الربيعي والخريفي والصيفي

البروتينات والسكريات والدهن من المغذيات للجسم

21 جوان يمثل الانقلاب الشتوي

عند قيامنا بجهد عضلي يزداد احتياجنا للغذاء

السؤال الثاني : حدد نمط الحركة:



- شخص يقبض ذراعه



- شخص يمدد ذراعه

السؤال الثالث : اختر الجواب الصحيح بوضع علامة x في الحيز

- أكثر قربا من الشمس

- أكثر بعدا عن الشمس.

في الشتاء نكون:

(الاختبار الثاني في مادة التربية العلمية والتكنولوجيا)

السؤال الأول: (3 ن) أجب:

1. يوجد نمطان من الحركة. اذكرهما؟

2. على ماذا ترتكز العضلات؟

السؤال الثاني: (2 ن)

أذكر أهم المظاهر المتداخلة في الجهد العضلي؟

السؤال الثالث: (2ن)

كيف تفسر ظاهرة تعاقب الفصول الأربعة؟

نشاط إدماجي: (3ن)

احتار أخوك الصغير من قصر الليل في فصل الصيف، وطوله في فصل الشتاء، وطلب منك تفسيراً لهذه الظاهرة.

. اعتمادا على مكتسباتك القبلية، وضّح في بضعة أسطر ماذا قلت له؟

اختبار الفصل الثاني في التربية العلمية**النشاط الاول :** املأ الفراغات التالية بالكلمات المناسبة

- للحركة نمطان هما : و
- العضلات لها شكل تركز على العظام بواسطة
- كل عضلة ترتبط بـ مختلفتين . عند النتي تقلص العضلة
- وتتمدد العضلة

النشاط الثاني : اربط بين كل عبارة و أخرى مناسبة لها

- تبلغ كمية الدم التي يضخها القلب في حالة الراحة * * 6 لترات في الدقيقة
- تصل كمية الدم التي يضخها القلب عند القيام بمجهود عضلي كبير * 20 لترات في الدقيقة
- تزيد كمية الدم التي يضخها القلب عند الجلوس أو الوقوف فتصبح * 5 لترات في الدقيقة

النشاط الثالث : اليك الجول التالي ضع الراتب الغذائي لشخص رياضي (90 - 100 - 750)

المغذيات	البروتينات	الدهن	السكريات
الكمية (غ)			

النشاط الثالث : اجب بـ (ص) أو (خ) أمام كل عبارة .

- إن كل حركات جسم الانسان تتحقق بفضل تقلص العضلات (..)
- يحتوي جسم الانسان البالغ على 106 قطعة عظم (..)
- الراتب الغذائي هو كمية الغذاء الذي يتناوله الشخص خلال 24 ساعة لتلبية متطلبات عضويته (..)
- يحتوي جسم الانسان البالغ على نحو 360 عضلة وكل منها يحمل اسما (..)
- يستجيب الجسم للجهد العضلي برفع وتيرة النبض وشدة التنفس (..)

اختبار الفصل الثاني في التربية العلمية

النشاط (01) املأ الفراغات بالكلمات المناسبة :

- للحركة نمطان هما : و
- العضلات لها شكل ترتكز على العظام بواسطة
- كل عضلة ترتبط ب مختلفتين . عند التثني تنقلص العضلة
وتتمدد العضلة

النشاط (02)

- ماذا يحدث عند القيام بجهد عضلي ؟ .

النشاط (03)

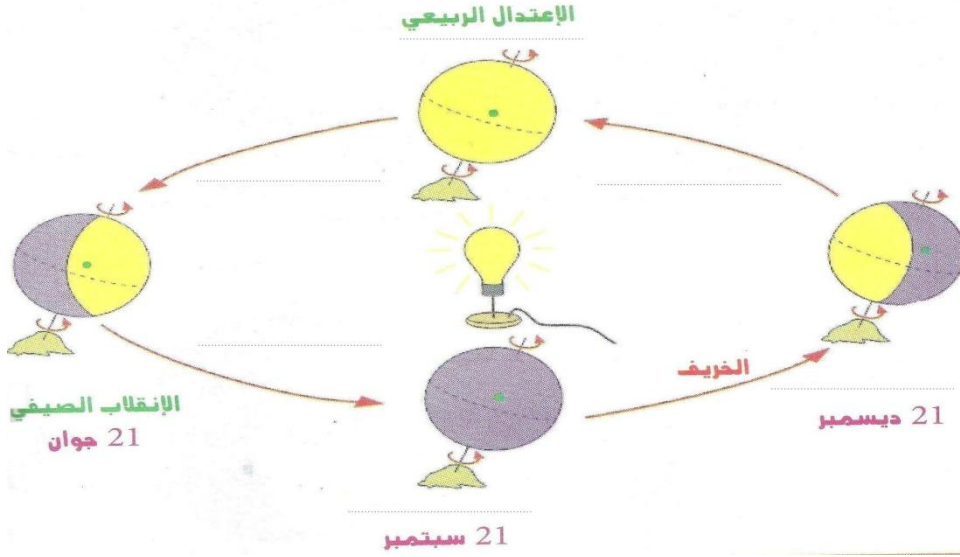
- الجسم الذي يبذل جهدا كبيرا يحتاج إلى أغذية غنية ببعض المكونات .
- ما هي أهم هذه المكونات ؟ .

تقويم الثلاثي الثاني في التربية العلمية و تكنولوجيا

المستوى: الخامس ابتدائي

المدة: ساعة ونصف

التمرين الأول أكتب البيانات الناقصة على الوثيقة



التمرين الثاني : أكمل الناقص

- ✓ أطول ليل هو
- ✓ أقصر ليل هو
- ✓ يتساوى الليل و النهار في

التمرين الثالث املأ الفراغات بما يناسبها

-* أثناء الجهد العضلي تضمن في وتيرة، وتزويد بكمية أوفر
من، و إن ارتفاع شدة يسمح بسد المتزايدة من للعضلات .

التمرين 4 : أملأ الفراغات بالكلمات المناسبة التالية :

الباسطة - المفصل - ترتخي - متضادتان - تقصر - تتقلص - العظام - الأوتار - يتغير - منسق .
الحركة هي نتيجة عضلات مرتبطة
بواسطة

فعندما تتقلص العضلة ويقترّب طرفاها من بعضها البعض، ولما كانت أطراف العضلة مرتبطة بالعظام
على ناحيتي يتم تحريك هذه العظام (تقترب من بعضها البعض) وبهذه الطريقة فإن موضع
المفصل
عندما تتقلص العضلة القابضة آ العضلة ب وبالعكس فيقال عنهما
أنهما ولكن عملهما متكامل .

امضاء الولي

العلامة

التمرين الأول: (3ن)

يوجد نمطان من الحركة أذكرهما:

.....*حركة

.....*حركة

التمرين الثاني: (3ن)

اربط بين كل عبارة و أخرى مناسبة لها:

- | | | |
|----------------------|---|--|
| * 6لترات في الدقيقة | * | - تبلغ كمية الدم التي يضخها القلب في حالة الراحة |
| * 20لتر في الدقيقة | * | - تصل كمية الدم التي يضخها القلب عند القيام بمجهود عضلي كبير |
| * 5 لترات في الدقيقة | * | - تزيد كمية الدم التي يضخها القلب عند الجلوس أو الوقوف فتصبح |

التمرين الثالث: (4ن)

أكمل ما يلي :نسمي اليوم الذي يصادف 21 من كل شهر من الشهور التالية بـ:

21جوان يسمى بـ..... 21جوان يسمى بـ.....

21جوان يسمى بـ..... 21جوان يسمى بـ.....

اختبار الفصل الثاني فى نشاط التربية العلمية

النشاط الأول : (2.5 ن) أجب بصح أو خطأ

- تحتاج النباتات الخضراء للأملاح المعدنية لكي تنمو
- تحتاج كل أنواع النباتات لنفس كمية الأملاح المعدنية
- يكون الهواء ملوثا إذا لم يحدث تغيير في تركيبته
- طبقة الأوزون هي طبقة تحمي الإنسان من أشعة الشمس الضارة
- عند قيامنا بمجهود عضلي يرتفع معدل نبض القلب

النشاط الثاني : (1 ن)

عرف مصطلح النفاية

النشاط الثالث : (3.5 ن) ضع كل كلمة من الكلمات التالية في المكان الفارغ.

(نقل , المصانع , الهواء , البيئة , الملوثه , بديلة , الشمسية , الرياح).

لحماية..... من مخاطر تلوث..... يجب حث المواطنين على استعمال وسائل..... بديلة عن السيارة.

تزود مداخل..... بمرشحات لتصفية الهواء من الغازات

استعمال مصادر طاقة..... كالطاقة..... وطاقة

النشاط الرابع : (1 ن)

يوجد نمطان من الحركة هما



النشاط الخامس : (2 ن) أكمل مايلي

- النهار الموافق لـ 21 جوان يكون أطول نهار نسميه :
- النهار الموافق لـ 21 ديسمبر يكون أقصر نهار نسميه :
- النهار والليل الموافقان لـ 21 مارس يتعادلان في التوقيت نسميه :
- النهار والليل الموافقان لـ 21 سبتمبر يتعادلان في التوقيت نسميه :

أستاذ المادة :

عبد الجبار أحمد

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية

ابتدائية خليفات العمري تيمدوين
السنة الخامسة ابتدائي
الموسم الدراسي: 2014/2013

مديرية التربية لولاية سطيف
مفتشية التربية والتعليم الابتدائي
مقاطعة عين الكبيرة 04

اختبار الفصل الثاني في التربية العلمية

السؤال الأول: (02 ن)

أكمل ما يلي :

يوجد نمطان من الحركة هما:

1- حركة 2- حركة

السؤال الثاني: (03 ن)

ضع أمام كل عبارة (ص) أو (خ) .

- . عندما تتقلص العضلة تقصر مما يؤدي إلى تحرك العظام المتصلة بها متسببة في حركة (.....)
- . يتم تحريك معظم المفاصل بواسطة عضلة واحدة تعمل على انفراد (.....)
- . يستجيب الجسم للجهد العضلي برفع وتيرة النبض وشدة التنفس (.....)

السؤال الثالث: (02 ن)

أكمل ما يلي :

- اليوم الموافق للانقلاب الصيفي هو
- اليوم الموافق للانقلاب الشتوي هو
- النهار الموافق لـ 21 مارس نسميه بـ
- النهار الموافق لـ 21 سبتمبر نسميه بـ

السؤال الرابع: (03 ن)

إليك الجدول التالي ضع الراتب الغذائي لشخص رياضي : 90 . 100 . 750

المغذيات	البروتينات	السكريات	الدهن
الكمية (غ)			

النشاط الأول:

املاً الفراغات بالكلمات المناسبة: مغزلي – عظمين – الثني – القابضة – الأوتار – الباسطة – البسط
للحركة نمطان هما : و
العضلات لها شكل تتركز على العظام بواسطة
كل عضلة ترتبط ب مختلفتين . عند الثني تنقلص العضلة وتتمدد
العضلة

النشاط الثاني:

أكمل الناقص

- ✓ أطول ليل يوم.....ويكون في فصل
- ✓ أقصر ليل يوم ويكون في فصل
- ✓ عندما تدور الأرض حول نفسها يحدث تعاقب
- ✓ عندما تدور الأرض حول نفسها يحدث تعاقب.....
- ✓ يتساوى الليل و النهار في فصلي
- ✓ درجة ميلان محور الأرض هي درجة

النشاط الثالث:

أجب بنعم أو لا:

- ✓ يتم تحريك معظم المفاصل بواسطة عضلة واحدة تعمل على انفراد.
- ✓ من أهم الحاجيات اللازمة لتلبية الراتب الغذائي السكريات
- ✓ في الصيف تكون الأرض أكثر قربا من الأرض

النشاط الرابع:

أثناء القيام بجهد عضلي يستجيب الجسم برفع وتيرة النبض وشدة التنفس:

1-ماذا تضمن الزيادة في وتيرة النبض أثناء الجهد العضلي؟

2-ماذا يضمن ارتفاع شدة التنفس أثناء الجهد العضلي؟

العام الدراسي: 2014/2013.

مدرسة الشهيد شالي النوي م 12 .

قسم السنة الخامسة ابتدائي .

المدة: 01:30.

اختبار الفصل الثاني في مادة: التربية العلمية والتكنولوجية .

1- اختر الجواب الصحيح:

- أكثر بعدا عن الشمس.

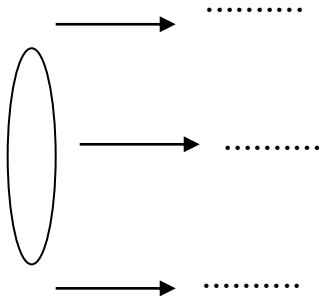
- في الشتاء نكون:

- أكثر قربا من الشمس

2- ضع صحيح (ص) أو خطأ (خ) أمام كل عبارة:

- عندما تتقلص العضلة تقصر .
- يتم تحريك معظم المفاصل بواسطة مجموعة من العضلات.
- لا ترتفع حرارة الجسم عند قيامنا بمجهود عضلي.
- أطول نهار هو 21 جوان.
- في الصيف نكون أكثر قربا من الشمس .

3- ضع كل كلمة من الكلمات في الرسم التالي:



- وتر.

- عضلة.

4- أكمل بما يناسب:

أ- الظواهر المرافقة للجهد العضلي هي:

-
-
-
-

ب- ينتج عن دوران الأرض حول نفسها

ج- ينتج عن دوران الأرض حول الشمس

5- أربط بسهم:

- | | | | |
|------------|---|---|---------------------|
| 21 مارس. | + | + | - الانقلاب الصيفي. |
| 21 ديسمبر. | + | + | - الانقلاب الشتوي. |
| 21 سبتمبر. | + | + | - الاعتدال الربيعي. |
| 21 جوان. | + | + | - الاعتدال الخريفي. |

أبو سفيان.