

امتحان الفصل الأخير في مادة التربية المدنية

① أَضَعْ (ص) أَمَامَ الْعِبَارَةِ الصَّحِيَّةِ ، وَحَرْفَ (خ) أَمَامَ الْعِبَارَةِ الْخَاطِئَةِ فِي مَا يَلِي :

لَا أَمْسُنَ الْأَسْلَاكَ الْعَارِيَّةَ بِالْيَدِ لِكَيْ لَا أَتَكَهْرَبُ. (.....)

لَا أَلْعَبُ بِالنَّارِ لِكَيْ لَا أَخْتَنِقُ. (.....)

الْجُرْحُ فِي الْبَطْنِ خَاطِيْرٌ. (.....)

شَخْصٌ تَكَهْرَبَ بِلَمْسِهِ حَيْطُ كَهْرَبَائِيٌّ يُحْمَلُ بِالْيَدِ. (.....)

شَخْصٌ مَجْرُوحٌ فِي بَطْنِهِ لَا يُسْمَحُ لَهُ بِالشُّرْبِ. (.....)

أَحْتَرِمُ إِشَارَاتِ السِّبَاحَةِ لِكَيْ لَا أَغْرِقُ. (.....)

② أَكْمِلُ بِ: الرِّجْلَيْنِ • وَسَطِهِ • الْيَدِ • يَبْتَلِعُ • الظَّهِيرَ.

عِنْدَمَا طِفْلٌ صَغِيرٌ جِسْمًا غَرِيبًا نَرْفَعُهُ مِنْ وَرَأْسُهُ لِلْأَسْفَلِ وَنَضْرُبُهُ

عَلَى أَوْ نُمْسِكُهُ مِنْ وَرَأْسُهُ نَحْوَ الْأَرْضِ وَنُخْرِجُ الْجِسْمَ

الْغَرِيبَ بِ.....

③ أَكْمِلُ بِمَا يُنَاسِبُ:

لَا أَمْسِكُ جِهَازًا كَهْرَبَائِيًّا وَيَدِي مُبَلَّلَةً لِكَيْ لَا

اللَّعِبُ بِالسِّكِينِ أَوْ الْأَشْيَاءِ الْحَادَّةِ يُسَبِّبُ جُرْحَ

لَا أَلْعَبُ بِأَعْوَادِ الْكِبْرِيَّتِ لِكَيْ لَا

التمرين الأول:

أضع الكلمة المناسبة مكان الفراغ:

الركاب – الخلف – المسعف – 200 متر – جروحهم – الضرورة

- يتدخل في حادث المرور بالطريقة التالية: يخرج من داخل السيارة ثم يحيطها من الأمام و بمثلث على مسافة أو يبعدها من الطريق عند ليعين المتضررين ليكشف عن

التمرين الثاني:

ما هي الوجبة الغذائية المتوازنة؟

هي الوجبة الغذائية التي تحتوي على:

..... -1

..... -2

..... -3

التمرين الثالث:

أضع علامة (x) في الخانة المناسبة:

الغذاء	معكرونة	السمك	السلطة	البيض	الجزر	فواكه جافة
أغذية نمو						
أغذية طاقة						
أغذية حماية						

السؤال الاول: صنف المواد الغذائية الآتية حسب مصدرها

الفواكه - الملح - السمك - اللبن - الخضر - زيت الزيتون - الجبن - الرمان - الخبز - العسل - العدس -
السلطة -

مصدر نباتي	مصدر حيواني	مصدر معدني

السؤال الثاني:

اذكر طرق الوقاية من الامراض المعدية؟

السؤال الثالث: اذكر بعض التصرفات التي تضر بالبيئة والصحة في

..... (1) 2 **الغابة**

..... (2) (1) **الطريق والشارع**

..... (2) (1) **في الحدائق العامة**

•
السؤال الرابع:

اذكر الرقم الهاتفي الخاص بالحماية المدنية

اختبار الفصل الثالث في مادة التربية المدنية

التمرين الأول : (3 نقطة) أكتب تحت كل صورة العبارة المناسبة :

احترام الدور - من قواعد اللياقة - الحرية الشخصية



التمرين الثاني : (4 نقطة) أكمل بـ صحيح أو خطأ .

- كل ما تملكه الدولة هو ملكية عامة .

- تبادل الهدايا من قواعد اللياقة .

- نختار ممثل القسم بواسطة لعبة الغميضة .

- أتجاوز دور الآخرين دون إذن منهم .

التمرين الثالث : (3 نقطة) أكمل بما يلي : حرية التعبير عن الرأي - قواعد اللياقة - احترام الدور

- من أسباب الخصومة بين الناس في الأماكن العمومية عدم

- نستعمل أثناء الزيارات العائلية و في المناسبات .

- يمارس الكبار في التلفزيون و الإذاعة و الجرائد .

اختبار الفصل الثالث في التربية المدنية

السؤال الأول:

اذكر بعض طرق الوقاية من الأمراض.

.....

.....

.....

.....

السؤال الثاني:

صنف المواد الغذائية التالية حسب مصادرها:

الفواكه - السمك - الملح - الحليب - الخضر - زيت الزيتون - الجبن - الرمان
التفاح - الخبز - العسل - الحمص - السلطة .

مصدر نباتي	مصدر معدني	مصدر حيواني
.....
.....

السؤال الثالث:

أكمل بالعبارة التالية: أتكهرب - أحترق - أتسمم - أختنق

- لا العب بالنار لكي لا
- أحذر من أكل أغذية فاسدة لكي لا
- أحذر لمس عداد الكهرباء لكي لا
- أترك منافذ تجديد الهواء مفتوحة عندما استعمل جهاز التدفئة بالغاز لكي لا

ابتدائية المقاطعة الثالثة بالجلفة
السنة الدراسية : 2013 / 2014
اختبار الفصل الثالث في التربية المدنية

التمرين الأول: أضع " صحيح " أو " خاطئ " أمام كل عبارة

- أحافظ على الماء ولا أبذره.

- أؤجل عمل اليوم إلى الغد.

- أطيع أمي وأبي ولا أطيع معلمي.

- أمضي معظم وقتِي أمام التلفاز.

- في الحي أحترم جيرانِي .

التمرين الثاني: أضع كل كلمة في مكانها المناسب

قسماً - الأضحى - الفطر - المؤبد النبوى الشريف .

..... العيد الذي يأتي بعد صيام شهرين يسمى عيد

..... العيد الذي تذبح فيه الكباش يسمى عيد

..... نشعل الشموع في

..... عنوان التَّشِيد الْوَطَنِي الْجَزَائِري هُوَ:

التمرين الثالث : أكمل مايلي

..... اللَّوْان عَلَمِي هِيَ و و

..... شَكْل عَلَمِي مُسْتَطِيلٌ يَتَوَسَّطُه

التمرين الرابع: أرسم علم وطنِي

التمرين الأول: (نقطتان ونصف)

- * - ضع العلامة (✓) أمام الجملة الصحيحة و العلامة (✗) أمام الجملة الخاطئة :
- يحتاج الإنسان إلى الماء و الكهرباء و الغاز في حياته اليومية . (.....)
- لتجنب المخاطر لا التزم بقواعد السلامة و الأمان . (.....)
- الماء و الملح مصدرهما معدني . (.....)
- لا تقوم الحماية المدنية بالإسعافات الأولية . (.....)
- اللعب بالسكين يسبب جروحا . (.....)

التمرين الثاني: (نقطتان ونصف)

- * - املأ الفراغ بالكلمة المناسبة : (- أتكهرب - يحدث حريق - أختنق - أحترق - اتسمم)
- لا ألعب بالنار لكي لا
- أحذر من لمس عداد الكهرباء لكي لا
- أحذر من أكل أغذية انتهت مدة صلاحيتها لكي لا
- أتأكد من إطفاء النار قبل مغادرة الغابة لكي لا
- أترك منافذ تجديد الهواء مفتوحة عندما استعمل جهاز التدفئة بالغاز لكي لا

التمرين الثالث: (03 نقاط)

- * - أضع علامة (✗) في الخانة المناسبة :

الغذاء	معكرونة	السمك	السلطة	البيض	التفاح	فواكه جافة
أغذية نمو						
أغذية طاقة						
أغذية حماية						

التمرين الرابع: (نقطتان)

- * - أجب عن ما يلي :

- 1- ماهي الوجبة الغذائية الكاملة ؟

التمرين الأول: (نقطتان ونصف)

- * - ضع العلامة (✓) أمام الجملة الصحيحة و العلامة (✗) أمام الجملة الخاطئة :
- يحتاج الإنسان إلى الماء و الكهرباء و الغاز في حياته اليومية . (.....)
- لتجنب المخاطر لا التزم بقواعد السلامة و الأمان . (.....)
- الماء و الملح مصدرهما معدني . (.....)
- لا تقوم الحماية المدنية بالإسعافات الأولية . (.....)
- اللعب بالسكين يسبب جروحا . (.....)

التمرين الثاني: (نقطتان ونصف)

- * - املأ الفراغ بالكلمة المناسبة : (- أتكهرب - يحدث حريق - أختنق - أحترق - اتسمم)
- لا ألعب بالنار لكي لا
- أحذر من لمس عداد الكهرباء لكي لا
- أحذر من أكل أغذية انتهت مدة صلاحيتها لكي لا
- أتأكد من إطفاء النار قبل مغادرة الغابة لكي لا
- أترك منافذ تجديد الهواء مفتوحة عندما استعمل جهاز التدفئة بالغاز لكي لا

التمرين الثالث: (03 نقاط)

- * - أضع علامة (✗) في الخانة المناسبة :

الغذاء	معكرونة	السمك	السلطة	البيض	التفاح	فواكه جافة
أغذية نمو						
أغذية طاقة						
أغذية حماية						

التمرين الرابع: (نقطتان)

- * - أجب عن ما يلي :

- 1- ماهي الوجبة الغذائية الكاملة ؟



الاختبار الثالث في مادة التربية المدنية 2014/2015

1/2

التمرين الأول: أضع علامة (X) تحت التصريف الصحيح



1/2

التمرين الثاني: أربط بسهم ما يلي
 نحتفل بعيد الشجرة في الشارع والحي
 الماء ضروري في 21 مارس من كل سنة
 أحرص على النظافة في البيت والمدرسة
 للإنسان والحيوان والنبات

1/2

التمرين الثالث: أكتب (ص) أو (خ) أمام كل عبارة.

- أرمي القمامة في المكان المخصص لها. ()
- لا أحافظ على نظافة جسمي. ()
- المساحات الخضراء ملك لجميع الناس. ()
- المساحات الخضراء تكسب المدينة منظرًا قيحاً. ()
- ليس للشجرة فوائد. ()

1/2

التمرين الرابع: إملاء الفراغ بالكلمة المناسبة:

- واجب - محبوبا - المساحات الخضراء - مكان
 المساحات الخضراء للراحة واستنشاق الهواء النقي
 أحافظ على فلا أرمي الفضلات فيها.
 المحافظة على الشجرة على كل المواطنين.
 التلميذ النظيف يكون عند الناس.

1/2

التمرين الخامس: أكتب فائدتين من الشجرة

1

2

إمضاء الولي :

العلامة : 10/10

اللقب:
الإسم:
يوم:

امتحان الفصل الثالث في مادة التربية المدنية

التمرين الأول: أسمى بعض الأمراض التي تنقل بالطرق التالية: 2ن

- مرض لمس الكلاب والقطط
- مرض تناول الياغورت منتهي الصلاحية
- مرض شرب الماء الملوث
- مرض التلوث الجوي

التمرين الثاني: أكمل الناقص بما يناسب: 3ن

- تحتوي الوجبة الغذائية الصحية على أغذية متنوعة ذات مصادر مختلفة هي :

- 1- مصدر.....
- 2- مصدر.....
- 3- مصدر.....

الوجبة الغذائية المتوازنة هي الوجبة الكاملة التي تحتوي على :

- 1- أغذية..... 2- أغذية..... 3- أغذية.....

التمرين الثالث: أكمل الفراغ بما يناسب: 2.5ن

- أحذر من لمس الأسلام الكهربائية العارية باليد لكي لا..... لألعاب النار لكي لا.....
- أحذر من شرب مواد كيميائية خطيرة لكي لا..... أحذر من لمس عداد الكهرباء لكي لا.....
- أتأكد من إطفاء النار قبل مغادرة الغابة لكي لا يحدث.....

التمرين الرابع: ضع كلمة صحيح أو خطأ فيما يلي: 2.5ن

- الإقتصاد في الطاقة يوفر لنا حياة رفاهية
- يمكن تناول الخضر والفواكه الطازجة بدون غسل
- كل عائلة تتجنب التبذير في استهلاك الطاقة تزيد من ثمن فاتورة الاستهلاك
- تصغير اللقمة من العادات السيئة في الأكل
- نطهر مياه الشرب بغليها مدة 10 دقائق

س 1: أضع كل كلمة في مكانها المناسب .

العميق - المريض - المحيط - الجسم

يساعد الطبيب الشخص المختنق بالتعرف على الذي ابتلعه .

يجب أن يوضع في وضعية صحيحة .

ينظف المكان بالجرح بالماء والصابون .

الجرح في الجسم خطير .

س 2: اربط بسهم بين كل عبارة وما يناسبها .

أترك منافذ تجديد الهواء مفتوحة عند استعمال مدفأة الغاز لكي لا

أحذر من الأغذية المصبرة التي انتهت مدة صلاحيتها لكي لا

يحدث حريقا لا أمسك جهازا كهربائيا ويدني مبللة لكي لا

أتكهرب لا ألعب بأعواد الكبريت في الغابة لكي لا

س 3: صنف المواد الغذائية التالية حسب مصادرها:

الفواكه - الملح - السمك - اللبن - الخضر - زيت الزيتون - الجبن - كسكس - الخبز - الماء -
الثوم - الخس .

مصدر حيواني	مصدر معدني	مصدر نباتي
.....
.....
.....
.....

الأجوبة

ج 1 : أضع كل كلمة في مكانها المناسب .

العميق - المريض - المحيط - الجسم

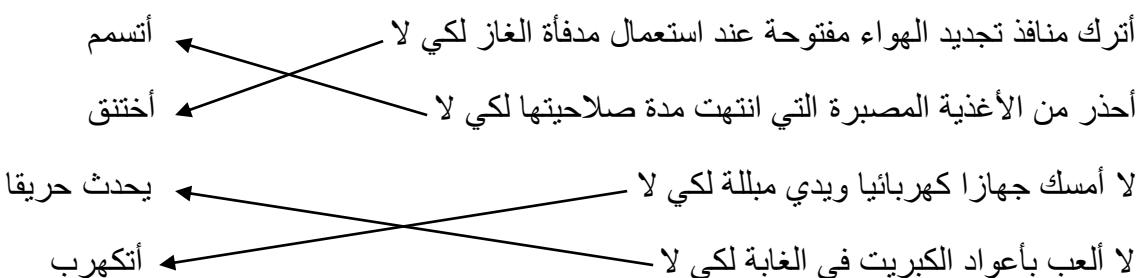
يساعد الطبيب الشخص المختنق بالتعرف على **الجسم** الذي ابتلعه .

يجب أن يوضع **المريض** في وضعية صحيحة .

ينظف المكان **المحيط** بالجرح بالماء والصابون .

الجرح **العميق** في الجسم خطير .

ج 2 : اربط بسهم بين كل عبارة وما يناسبها.



ج 3 : صنف المواد الغذائية التالية حسب مصادرها:

الفواكه - الملح - السمك - اللبن - الخضر - زيت الزيتون - الجبن - كسكس - الخبز - الماء -
 الثوم - الخس .

مصدر حيواني	مصدر معدني	مصدر نباتي
السمك	الملح	الفواكه
اللبن	الماء	الخضر
الجبن		زيت الزيتون