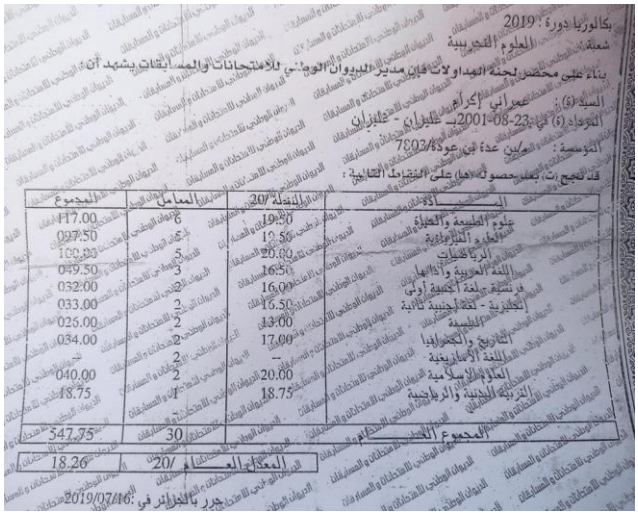
إكرام عمراني المتحصلة على معدل 18.26 ... إن كنت تتخيل نفسك ناجحا فهذه إشارة أنك ستكون ناجحا

كما في نهاية كل موسم ، ها هي نتائج شهادة البكالوريا تطل بعد طول انتظار نفذ فيه صبر الطلاب لمعرفة ما إذا كافأتهم النتائج أم خيبت آمالهم... تطل لتكون مرآة عاكسة لما قدمه الطالب خلال مشوار دراسي طويل... تطل لتفي الكادين المجتهدين حقهم، كل على قدر اجتهاده. و ها هو الموقع الأول للدراسة في الجزائر كما عودكم كل عام ينقل لكم تجارب النخبة الذين تمكنوا من احتلال المراتب الأولى في سباق البكالوريا، عسى أن تكون خلاصة تجربتهم دروسا يستفيد منها من سيجتاز هذا الامتحان في المواسم القادمة، و عبرا تخط لهم طريقا واضحا نحو الامتياز ٠

كان هذه المرة لقاءنا مع المتفوقة إكرام عمراني من ثانوية بن عدة بن عودة المتحصلة على معدل 18.26 أعلى معدل على مستوى ولاية غليزان في بكالوريا 2019، إكرام اختارت لتنقل لنا أسرار تفوقها **"إن كنت تتخيل نفسك ناجحا فهذه إشارة أنك ستكون ناجحا "** عنوانا لمقالها، نتمنى لكم الاستفادة٠

تاريخ كتابة المقال: 30 أكتوبر 2023


بكالوريا دورة: 2019
شعبة: العلوم التجريبية
بناء على محضر لجنة المداولات فإن مدير الديوان الوطني للامتحانات والمسابقات يشهد أن:
السيد(ة): عمراني إكرام
المولود(ة) في: 23-08-2001 بـ: غليزان - غليزان
المؤسسة: ثانوية بن عدة بن عودة/7803
قد نجح(ت) بعد حصوله(ها) على النقاط التالية:

المجموع	المعامل	النقطة /20	المـــــــــادة
117.00	6	19.50	علوم الطبيعة والحياة
097.50	5	19.50	العلوم الفيزيائية
100.00	5	20.00	الرياضيات
049.50	3	16.50	اللغة العربية وآدابها
032.00	2	16.00	ف.ت.ع أو لغة أجنبية ثانية
033.00	2	16.50	إنجليزية - لغة أجنبية ثانية
025.00	2	13.00	الفلسفة
034.00	2	17.00	التاريخ والجغرافيا
--	2	--	اللغة الأمازيغية
040.00	2	20.00	العلوم الإسلامية
18.75	1	18.75	التربية البدنية والرياضية
547.75	30		المجموع العام

المعدل العام /20: 18.26

حرر بالجزائر في: 2019/07/16

أولا يسرني أن أعرف نفسي لكم

معكم الطالبة عمراني إكرام من ثانوية متقن بن عدة بن عودة من بلدية غليزان ولاية غليزان من مواليد 23/08/2001 حاليا طالبة طب سنة خامسة في ولاية وهران . اعلم انني تأخرت كثيرا في وضع مقالي اتحدث فيه عن تجربتي مع بكالوريا 2019 و كيف أنني تحصلت على هذا المعدل الممتاز 18.26 و الذي نلت به تكريما ولائيا من طرف والية غليزان و تكريما رئاسيا من الرئيس الانتقالي عبدالقادر بن صالح و جوائز عديدة من بينها رحلة سياحية مع طاقم الوزاري و المتفوقين النخبة في بكالوريا تلك السنة ،كنت قد شاركت تجربتي مع أخي الياس الذي هو على أعتاب اجتياز بكالوريا 2024 و اتمنى لكل من مر من هنا أن يدعو الله له بالتسهيل و لكم بالمثل ،فقلت لما لا أن أشاركها مع كل الطلاب بكالوريا الجدد و التي ستبقى بمثابة ملجأ للطلاب الطموحين الذين يحلمون بمعدلات عالية و لا يخافون من المغامرة في سبيل تحقيقها٠

حدد أهدافك في شهادة البكالوريا

أولا و قبل كل شيء يجب أن نبدأ بالتوكل على الله و طلب الله تعالى و رجاءه بتحقيق المعدل الذي تطمحون له بإكثار من الدعاء و الصلاة .ثانيا أنصحكم أن تطمحوا و أن تحلموا بالحصول على المعدلات العالية مثل 17 18 أو 19 و أن تدونوها في ملصقات صغيرة و تضعونها على نصب أعينكم عند المراجعة في مكتبكم فيجب أن تأمنوا أنه عليكم أن تحلموا بالحصول على القمر فإن لم تصلوا إليه فإنكم ستصلون الى النجوم و يجب أن تحددوا تخصصكم الجامعي

المستقبلي منذ بداية رحلتكم للتحضير فمثلا انا كنت أطمح لدراسة الطب و ان ازور اسبانيا مع المتفوقين و الوزراء و الحمدلله نلت ما كنت أطمح إليه و كما كان مكتوب بالحرف على ورقتي التي علقتها أمام المكتب الذي كنت ادرس عليه ، فالشخص الذي لا يملك اهداف لا يمكن له أن يحس بطعم النجاح و النصر . فإن كتابة اهدافكم هو شيء سيبعث الحماس في أنفسكم و الحماس هو الوقود لكل نجاح ٠

تنظيم الوقت

عليكم بوضع جدول لتنظيم الوقت و توزيعه بانتظام على المواد الأدبية و العلميه فمثلا انا كنت لا أحبذ الدراسة في الفجر مع علمي لعظمة فوائدها و سهولة استيعاب لكنني كنت احب الدراسة ليلية فمثلا عندما أعود للمنزل بعد الدراسة ارتاح قليلا بعدها ابدأ بمراجعة كل مواد الي تناولناها في ذلك يوم ،ابدأ بمواد الحفظ مثل تاريخ جغرافيا فلسفة التربية الإسلامية و عندما انتهي منهم ادخل للمواد الأدبية مثل العربية أو اللغات الأجنبية و في النهاية اختمهم بالمواد العلمية و التي تتطلب وقت لذلك تركتهم في الاخير لكي استطيع السهر مع حل تمارين هم و تركيز معهم قدر مستطاع و أنام بعدها في بداية كنت انام على الساعة الثانية عشر ليلا و عند بدأ الفصل الثاني بدأت الدروس تتزايد فكنت أسهر للواحدة أو حتي ثالثة أو رابعة صباحا حسب انتهائي من مراجعة كل مواد التي درسناها في الثانوية البارحة .فمثلا إذا درسنا اللغة العربية و اللغة الإنجليزية التربية الإسلامية و العلوم الطبيعية فعند رجوعي للمنزل ابدأ بحفظ التربية الإسلامية بعدها احفظ قواعد اللغة الانجليزية و احل موضوع او موضوعين منه بعدها احفظ قواعد العربية و أحل موضوع في الاخير العلوم الطبيعية التي احفظ منها الاستنتاجات و أفهم التجارب و تحليلات هم و تفاسيرهم و احل موضوع او تمرين من كتاب مدرسي أو احفظ ملخص و أنام مباشرة للصباح و اصلي صلاة الفجر و الصبح و اذهب للثانوية و بدء يوم جديد .الدراسة للبكالوريا ليست بمعنى الانعزال عن العالم و الاصدقاء و العائلة فلنفسك عليك حق فحتى الدراسة المفرطة يمكن أن تؤدي لنتائج عكسية لذلك من الحين للآخر استمتعو باوقاتكم ٠

نصائح في كل مادة

العلوم الطبيعية

مفتاح سرها هي الموازنة بين الحفظ و الفهم تحصلت فيها على 19.5 و الحمدلله ،فأنا كنت اعتمد على فهم التجارب و المعطيات و التحليلات بعدها اقوم بحفظ الاستنتاجات و النصوص العلمية بعد الدرس مباشرة اقوم بحل تمرين من الكتاب المدرسي او تمرين من بكالوريا الذي يشمل الدرس الذي درسناه في ذلك اليوم و اذا رأيت فكرة جديدة اقوم بتدوينها في اخر الكراس للعلم اخر الكراس كنت اخصصه للمعلومات التي يقولها الاستاذ في الدرس مع أفكار الجديدة التى التقيت بها عند حل التمارين مع ملخصات اتيت بها من اليوتيوب او من المصادر الموثوقة و المعروفة والاستاذ عبد الحميد و الاستاذة كتفي شريف زينة للعلوم الطبيعية التي تقوم بتلخيصات و حل التمارين و المواضيع بكالوريات سابقة و التي منها يمكنكم تعلم منهجية حل المواضيع العلوم و أنوه لكم أن لا تكثروا من المصادر فعندي انا مصدر واحد أو اثنين موثوقين خير من عشرة مصادر تشوشون بها أنفسكم

العلوم الفيزيائية و الكيمياء

الحمدلله تحصلت فيها على 19.5 السر فيها هو حل التمارين الكتاب المدرسي مع مواضيع بكالوريات السابقة و السلاسل من التمارين و في اليوتيوب كنت اتابع الاستاذ شريفي رابح و الاستاذ مولاي عمر هذا هو سر تميزي فيها يمكنكم أن

تدخلوا على صفحتي على انستغرام سأحاول وضع فيها كل سلاسل تمارين المفيدة و مواضيع بحلولها و ايضا فقرات للغات الأجنبية ة كل شيء بما يخص بكالوريا للتفوق صفحتي اسمها (dr.omrani.ikram)

الرياضيات

مادتي المفضلة تحصلت فيها 20/20 أنصحكم بالاستاذ نورالدين و الاستاذ يوسف و حل اكبر عدد ممكن من التمارين فمثلا انا وصلت لحل في الفصل الثالث ل تقريبا 400 موضوع فكنت احب هذه المادة كثيرا فحل التمارين بكثرة يكسبكم سرعة بديهية .كنت احضر ملخصات لكل الدوال و قوانين و أفكار الجديدة التي أجدها في التمارين فمثلا عندما ادرس الرياضيات في الثانوية صباحا في المساء أحل خمس أو ست تمارين و اذا رأيت أفكار جديدة اكتبها مع اخر الدرس مع المعلومات المهمة التي يجب إعادتهم قبل دخول الامتحان و كذلك إذا لم افهم السؤال انتقل الذي وراءه و هذا السؤال غير المفهوم اكتبه في كراس الدعم و اناقشه مع استاذ الدعم أو أستاذ المادة في الثانوية و ادون حله مع اخر كراس الدرس ايضا ليبقى في فئة المعلومات و الأفكار الجديدة٠

اللغة العربية

أنصحكم بحل المواضيع بكالوريات سابقة و متابعة الاستاذ خالد حماش في قناة يوتيوب . cours dz

التربية الإسلامية

هي مادة حفظ بلا نقاش و كذلك الفهم بالنسبة للدرس الميراث أنصحكم بالاستاذة بوسعادي على اليوتيوب نعطيكم الدرس بماهو مقرر في برنامج الوزاري و احفظو كل الدرس في يومه و لا تؤجلووووو ٠

التاريخ و الجغرافيا

كنت احفظ مباشرة الدرس من الكتاب الاستاذ محمودي عادل و احفظ الخرائط و يوجد ايضا كتاب الاستاذ بورنان عليكم باختيار واحد منهم و الحفظ منه الدروس

الفلسفة

نظرا لأنها المادة لأول مرة يدرسونها طلاب شعبة علوم بالنسبة لي لم اجد فيها صعوبة الا أنني لم اعطيها حقها على أكمل وجه فكان تركيزي على المواد العلمية على حساب مادة الفلسفة و هذا خطأ فأنا كنت اكتب مقالات و اتبع منهجية الحل و كذلك اقوال الفلاسفة و العلماء و اعطيها لاستاذ المادة يصححها لي و احفظها مباشرة فكنت قد حضرت ما يقارب تسع مقالات حفظتهم و كذلك كنت احفظ باقي المقالات من كتاب المراجعة النهائية لمادة الفلسفة ورايتهم ايضا يتكلمون عن كتاب الهدى في الفلسفة اروع منارة ٠

بالنسبة للغات الأجنبية الفرنسية و الإنجليزية

اذا كان عندي مادة الفرنسية أو الإنجليزية في صباح عندما يأتي وقت المراجعة اقوم بحل موضوع الفرنسية واحد فقط و اركز معه و اقوم بشرح كلمات التى لم افهمها و اقوم بتنظيمها اخر الدرس في فئة مصطلحات نص تاريخي الوحدة الأولىو اقوم بعمل فقرة الفرنسية و اعطيها لاستاذ يصححها لي بها بالموضوع الذي قمت بحله و بالنسبة للغة الانجليزية نفس الشئ ،و نظرا لاني كنت ضعيفة نوعا ما في هذه المادة كنت أقوم بحفظ فقرات جاهزة و مع شرحها تجدونها في

صفحتي على انستغرام ساعدتني كثيرا في بكالوريا فوجدت نفسي اوظف جمل اعرف معناها و أفهم كلمات النص بسهولة لاني سابقا كنت دونت مصطلحات مع شرحها كما قلت سابقا ٠

نصائح هامه خذوها بعين الاعتبار

ـ و من يتوكل على الله فهو حسبه

ـ اجعلوا أحلامكم كبيرة و حطو اهدافكم و نظموا اوقاتكم

ـ خذو اباؤكم و امهاتكم في عين الاعتبار و كيف أن فرحتهم بنجاحك ستجعلهم فخورين بكم

ـ البكالوريا هو دالة جيبية فيها نزول و صعود غادي تفشلوا و تقطعو الامل في لحظة ما أو لحضات عديدة و فيها يأس و بكاء و سهر و تعب و قلق من المستقبل و من النتيجة و الخوف من الوصول و التردد هل أنا على الطريق الناجحين و طريق الصحيح كونوا متأكدين من نفسكم و آمنوا برواحكم و بقدراتكم و ماتخلوش اي واحد مهما كان انوا يحبطكم

ـ زملاؤكم لي يقولوكم ماراناش نقراو و ما قرينا والوا و رانا روطار هم أصحاب الطاقة السلبية و هم أغلبهم لي في نتيجة بكالوريا تلقوهم مبلعين بمعدل عالي ننصحكم تتجتنبوهم قدر الإمكان

ـ تقربوا من الله عز وجل بصلوات و الدعاء و رجاءه في تحقيق امانيكم و طموحاتهم والله لن يخيبكم

ـ الاعتناء بالمواد الأساسية شيء ضروري جدا لأنهم هم ذو معامل اكبر لذلك العناية بهم و حل تمارين كثيرة منهم هل سر للحصول على علامة ممتازة

ـ لا أنصحكم بالتغييب عن الدروس في القسم و خصصوا اخر الكراس لكتابة المعلومات المهمة التي يقولها الاستاذ

ـ كتابة الدرس مع الاستاذ و الابتعاد عن تصويره و تأجيل كتابته هذا الفعل سيخسرك الكثير

ـ قوموا بتنظيم كراريس و لونوا العناوين ليسهل عليكم الحفظ و استرجاع المعلومات بعدها

ـ مادة العلوم الطبيعية تعتمد على الحفظ كثيرا والفهم كثيرا

ـ لا تقطعوا المراجعة و تشوشوا على أنفسكم ابعدوا هاتف نهائيا أنصحكم بمسح جميع مواقع التواصل الاجتماعي و قوموا بصنع حساب انستغرام أو فايسبوك تقومون فيه بمتابعة كل قنوات و مواقع بكالوريا و ملخصات و معلومات لتكونوا مواكبين لما يحدث مع طلاب الولايات الأخرى و ايضا لتحميل سلاسل التمارينات...الخ

ـ ريثم المراجعة يزداد تدريجيا باقتراب البكالوريا و المراجعة الحقيقية تبدأ من سبتمبر و الطلاب الذين يقولون انهم في شهر تحصلو ا على معدل 16 هذا شيء كله كذب و لا أساس له من الصحة

ـ اذا شعرت بالتعب و عدم القدرة على الاستمرار و التركيز خذ فيتامين سي خاصة في فترة المراجعة النهائية بعد استشارة الصيدلاني

ـ لا انصحكم بالمراجعة الجماعية لأنها في العموم مضيعة للوقت تكون فيها عدم الجدية ،الضحك و الكلام أكثر من الدراسة وجود الهواتف و تضييع الوقت خصوصا في المراجعة النهائية

ـ خذوا عشرين دقيقة إلى نصف ساعة الاختيار موضوع و لا تتسرعوا لأني رأيت كثير من الطلبة في منتصف الحل يقومون بتغيير رأيهم و الرجوع الى الموضوع الآخر الذي لم يختاره في البداية و هذا الأمر سيخسره الكثيير

ـ اقراو بالتمعن و التركيز و كونوا ملمين بكل حلول السؤال

ـ اختاروا الموضوع السهل و الذي يضم اسئلة سهلة و واضحة و تعرفوا بيها أنفسكم انكم غادي تجاوبوا عليها و تدوا اكبر عدد ممكن من النقاط

ـ استعملوا المسودة في كتابة رؤوس الأقلام فقط و اذا كنتم غير متأكدين من إجابة التمرين غير ذلك اكتبوا مباشرة في ورقة الإجابة

ـ أحضروا معكم للصالة الامتحان جميع ادواتكم الآلة الحاسبة الأقلام الملونة الاوراق المليمترية و بعض الحلوى لأن الامتحان ياخذ وقت طويل

ـ إذا أردتم إضافة اوراثق إضافية لا تنسوا ترقيمهم من الاسفل و كذلك اكتبوا بخط واضح عريض و ثبتوا اوراقكم الإضافية بين مزدوجتين لكي لا تضيع عند نقلها إلى مركز التصحيح و يذهب تعبكم سدى لا قدر الله

ـ شيء طبيعي تحسوا بالخوف و القلق لكن ما تلوش هاذا الشي يحبسكم من انكم تكملوا دراستكم بالعكس هاد شي لازملوا مراجعة قوية و التسلح بالمعلومات لكي تزداد ثقتكم بنفسكم

ـ لا تخلوا فرصة واحدة و لو واحد بالمئة للحظ اعملوا مئة بالمئة جهد و إلمام بكل جوانب المادة

ـ بما انكم وصلتوا للسنة الثالثة ثانوي انتم على ناصية الحلم درستم 12 سنة لا يجب عليكم أن استسلموا في محطة الأخيرة بالعكس ابذلوا قصارى جهدكم لتذوقوا طعم النجاح و لكي تروا دموع الفرحة في أعين والديكم و ليس دموع الندم و اذا احبطتم فيديو واحد في اليوتيوب من فرحة نجاح طالب بكالوريا تنسيكم تعب المراجعة و تدفعكم دفعة قوية للمواصلة

ـ اخيييرا لقد حجز لكم مقعد في احدى الجامعات و حلويات نجاح البكالوريا و الزغاريت امهاتكم ستكون أن شاء الله من نصيبكم

ـ لقد انهيت بفضل الله اذكروني على الأخطاء اللغوية و الإملائية أرجوا أن انفعكم و لو بقليل من تجربتي المتواضعة مع بكالوريا

ـ إن كنت تستطيع أن تتخيل نفسك ناجحا فلما لا تستطيع ان تكون ناجحا

ـ اذا لم تكن تعرف إلى أين أنت ذاهب لن تصل إلى أي مكان

ـ ما نأمل بتحقيقه بالراحة علينا أن نتعلم أولا كيف نحققه بالجهد

ـ والسلام عليكم ورحمه الله تعالى وبركاته