

1^{er} devoir de français du 1^{ère} trimestre

Texte :

Pourquoi se brosser les dents ?

Se laver les dents permet de garder ses toutes dents et d'avoir la gencive en bonne santé. Les dents, à partir de moment ou on les utilise souvent, s'usent et s'abiment.

Il faut donc les brosser pour éliminer la plaque dentaire .Si on ne se lave pas les dents on risque d'avoir une carie. Une carie est un trou qui se creuse dans la dent. Les bactéries s'y logent et sécrètent de l'acide. Si elle n'est pas soignée par un dentiste, la carie évolue en abcès.

Pour éviter les caries, il faut bien se brosser les dents, surtout le tour de celles-ci, trois fois par jour, pendant trois minutes.....Et éviter de manger trop de sucre. !

Texte adapté

Questions :

I /Compréhension de l'écrit : (13p)

1- Choisis la bonne réponse : (2pts)

- | | | | |
|---|----------------|-------------------------|------------------------|
| - Ce texte est de type : | - explicatif | - narratif | - informatif |
| - Ce texte parle : | - des microbes | - du brossage des dents | - du lavage des mains. |
| - Pourquoi doit-on se brosser les dents ? | (1p) | | |

2- Réponds par vrai ou faux : (3pts)

- a-** Le brossage des dents se fait une fois par jour.
- b-** Le brossage des dents est important pour avoir une belle dentition.
- c-** Les aliments sucrés provoquent la carie dentaire.

3- Il faut donc les brosser pour éliminer la plaque dentaire. (1p)

- Que veut dire le mot souligné :

- Soigner
- se débarrasser
- garder

4- A qui renvoient les mots soulignés dans le texte ? : (2pts)

- Les :
- Elle :

5)- Transforme et complète le tableau suivant : (3pts)

Verbes	Noms
Changer
.....	Lavage
Installer

6)- Transforme la phrase suivante à la forme négative : (2pts)

Il est important de se laver les dents

7)- Conjugue les verbes entre parenthèses au présent de l'indicatif : (2pts)

- Mes enfants (**brosser**) leurs dents après chaque repas.
- Tes dents (**être**) blanches.

II/- Production écrite : (4pts)

- Complète avec :

Semaine – jour – santé – repas – brosse – lave – maladies – savon

Pour être en bonne , je garde ma propreté de la manière suivante :

- je mes mains avec de l'eau et du avant et après

chaque pour me débarrasser des microbes qui causent des

..... , je mes dents trois fois par

et je me douche deux par

Bon courage

1^{er} devoir de français du 1^{ère} trimestre

Texte :

Pourquoi se brosser les dents ?

Se laver les dents permet de garder ses toutes dents et d'avoir la gencive en bonne santé. Les dents, à partir de moment ou on les utilise souvent, s'usent et s'abiment.

Il faut donc les brosser pour éliminer la plaque dentaire .Si on ne se lave pas les dents on risque d'avoir une carie. Une carie est un trou qui se creuse dans la dent. Les bactéries s'y logent et sécrètent de l'acide. Si elle n'est pas soignée par un dentiste, la carie évolue en abcès.

Pour éviter les caries, il faut bien se brosser les dents, surtout le tour de celles-ci, trois fois par jour, pendant trois minutes.....Et éviter de manger trop de sucre. !

Texte adapté

Questions :

I /Compréhension de l'écrit : (13p)

1- Choisis la bonne réponse : (2pts)

- Ce texte est de type : - explicatif - narratif - informatif
- Ce texte parle : - des microbes - du brossage des dents - du lavage des mains.

- Pourquoi doit-on se brosser les dents ? (1p)

pour garder ses toutes dents et d'avoir la gencive en bonne santé

2- Réponds par vrai ou faux : (3pts)

- a- Le brossage des dents se fait une fois par jour. **faux**
b- Le brossage des dents est important pour avoir une belle dentition. **vrai**
c- Les aliments sucrés provoquent la carie dentaire. **vrai**

3- Il faut donc les brosser pour éliminer la plaque dentaire. (1p)

- Que veut dire le mot souligné :

- Soigner - se débarrasser - garder

4- A qui renvoient les mots soulignés dans le texte ? : (2pts)

- Les : les dents..... - Elle : la carie.....

5)- Transforme et complète le tableau suivant : (3pts)

Verbes	Noms
Changer	changement..
.....laver.....	Lavage
Installer	installation.....

6)- Transforme la phrase suivante à la forme négative : (2pts)

Il est important de se laver les dents **il n'est pas important de se laver les dents**

7)- Conjugue les verbes entre parenthèses au présent de l'indicatif : (2pts)

- Mes enfants (**brosser**) leurs dents après chaque repas.
- Tes dents (**être**) blanches.

II/- Production écrite : (4pts)

- Complète avec :

Semaine – jour – santé – repas – brosse – lave – maladies – savon

Pour être en bonne , je garde ma propreté de la manière suivante :

- je **lave** mes mains avec de l'eau et du **savon** avant et après chaque **repas** pour me débarrasser des microbes qui causent des **maladies** , je **brosse** mes dents trois fois par **jour** et je me douche deux par **semaine** .. .

Bon courage

2^{ème} devoir de français du 1^{ère} trimestre

Le texte :

Manger sainement

Bien manger signifie consommer une variété d'aliments pour se sentir bien et rester en bonne santé. Une alimentation saine, accompagnée d'une vie active, diminue tous risques de maladies et nous aide à atteindre un poids normal.

- Pour manger sainement on doit :
 - 1- Choisir une variété d'aliments fruits, légumes, protéines (poisson, viande, œuf), féculents (pain, riz, pâtes) et les produits laitiers (lait, fromage et yaourt).
 - 2- Limiter notre consommation d'aliments riches en calories, matières grasses et en sodium.
 - 3- Boire de l'eau car notre organisme en a besoin pour fonctionner correctement.

Texte adapté

Questions :

I / - Compréhension de l'écrit : (13pts)

- 1- Dans ce texte on :** a- explique b- informe c- raconte (0.5pt)

2- Que signifie bien manger ? (1pt)

- 3- Réponds par « vrai » ou « faux » :** (2pts)

 - * Pour avoir une bonne santé on ne doit pas varier la nourriture
 - * Une alimentation saine diminue tous risques de maladies
 - * Nous devons consommer les aliments riches en calories et en matières grasses
 - * Notre corps a besoin d'eau pour fonctionner correctement

4 - On trouve les protéines dans : 1-...../2-...../3-..... (1.5pt)

5 - Les féculents sont : 1-...../2-...../3-..... (1,5pt)

6 - Trouve dans le texte un mot de la même famille que : **(1.5pt)**

« Alimenter »

« consommer »

« correct »

.....

7 – Souligne l'adjectif qualificatif et entoure le complément du nom dans la phrase suivante :

Une bonne alimentation nous évite les problèmes de santé.

(1pt)

8 - Mets les verbes entre parenthèses au présent de l'indicatif : **(2pts)**

- Lorsque je (**finir**) de manger, je me brosse les dents.

- Nous (**choisir**) de consommer une nourriture riche en vitamines.

9 - Mets la phrase suivante au pluriel: **(2pts)**

- Une alimentation saine, et équilibrée →

II / - Production écrite : **(7pts)**

Lors d'une consultation médicale. Le médecin conseille ta mère de te préparer régulièrement un repas varié et équilibré.

Explique en quelques lignes la composition et les bienfaits de ce repas :

Boîte à outils :

Verbes	Noms	Adverbes
Manger	Fruits et légumes	Suffisamment
Consommer	Produits laitiers	Régulièrement
Protéger	Féculents - eau	Quotidiennement
Assurer – éviter	Santé – corps – maladies	Correctement

Critères de réussite :

- Utilise des phrases déclaratives et conjugue les verbes au présent de l'indicatif.
- Utilise les adjectifs qualificatifs et les compléments du nom

Bonne chance

2^{ème} devoir de français du 1^{ère} trimestre

Le texte :

Manger sainement

Bien manger signifie consommer une variété d'aliments pour se sentir bien et rester en bonne santé. Une alimentation saine, accompagnée d'une vie active, diminue tous risques de maladies et nous aide à atteindre un poids normal.

- Pour manger sainement on doit :
 - 1- Choisir une variété d'aliments fruits, légumes, protéines (poisson, viande, œuf), féculents (pain, riz, pâtes) et les produits laitiers (lait, fromage et yaourt).
 - 2- Limiter notre consommation d'aliments riches en calories, matières grasses et en sodium.
 - 3- Boire de l'eau car notre organisme en a besoin pour fonctionner correctement.

Texte adapté

Questions :

I / - Compréhension de l'écrit : (13pts)

- 1- Dans ce texte on : a- explique b- informe c- raconte (0.5pt)

2- Que signifie bien manger ? (1pt)

bien manger signifie consommer une variété d'aliments pour se sentir bien et rester en bonne santé.

3- Réponds par « vrai » ou « faux » : (2pts)

- * Pour avoir une bonne santé on ne doit pas varier la nourriture ..**faux**.....
 - * Une alimentation saine diminue tous risques de maladies ..**vrai**.....
 - * Nous devons consommer les aliments riches en calories et en matières grasses ..**faux**.....
 - * Notre corps a besoin d'eau pour fonctionner correctement ..**vrai**.....

- 4 - On trouve les protéines dans : 1- poisson...../2- viande...../3- oeufs..... (1.5pt)

- 5 - Les féculents sont : 1- pain...../2- riz...../3- pâtes..... (1.5pt)

6 - Trouve dans le texte un mot de la même famille que : (1.5pt)

« Alimenter »

« consommer »

« correct »

alimentation

consommation

correctement

7 – Souligne l'adjectif qualificatif et entoure le complément du nom dans la phrase suivante :

Une bonne alimentation nous évite les problèmes de santé.

(1pt)

8 - Mets les verbes entre parenthèses au présent de l'indicatif : (2pts)

- Lorsque je (**finir**) finis..... de manger, je me brosse les dents.

- Nous (**choisir**) choisissons..... de consommer une nourriture riche en vitamines.

9 - Mets la phrase suivante au pluriel: (2pts)

- Une alimentation saine, et équilibrée → des alimentations saines, sont équilibrées

II / - Production écrite : (7pts)

Lors d'une consultation médicale. Le médecin conseille ta mère de te préparer régulièrement un repas varié et équilibré.

Explique en quelques lignes la composition et les bienfaits de ce repas :

Boîte à outils :

Verbes	Noms	Adverbes
Manger	Fruits et légumes	Suffisamment
Consommer	Produits laitiers	Régulièrement
Protéger	Féculents - eau	Quotidiennement
Assurer – éviter	Santé – corps – maladies	Correctement

Critères de réussite :

- Utilise des phrases déclaratives et conjugue les verbes au présent de l'indicatif.
- Utilise les adjectifs qualificatifs et les compléments du nom

Bonne chance

L'importance d'une alimentation saine.

Une alimentation saine et équilibrée est essentielle au maintien de la santé des gens de tout âge. Elle permet de:

- Prévenir plusieurs maladies telles les maladies du cœur, le diabète, l'obésité, l'ostéoporose.
- Réparer et remplacer les cellules et les tissus de notre corps.
- Produire l'énergie utilisée pour pouvoir bouger, travailler et ne pas avoir froid.

Bref, en mangeant équilibré, on se protège contre les infections, on reste en bonne santé, actif et bien concentré à l'école.

Questions

I-Compréhension de l'écrit:

1- Entoure la bonne réponse:

Ce texte est: - narratif - explicatif - descriptif

2- Choisis la bonne réponse: Dans ce texte

- On donne la définition de "l'alimentation équilibré"
- On explique l'importance de "l'alimentation équilibré"

3- Quel est le procédé explicatif utilisé dans ce texte.

(la définition ou l'énumération)

.....

.

4- Réponds par **vrai** ou **faux**:

- Une alimentation équilibrée peut causer plusieurs maladies.
- Manger équilibré protège notre corps des infections.
- pour pouvoir travailler et bouger il faut se nourrir.

5- Relève du texte:

Le synonyme de : saine =

Le contraire de : chaud ≠

6- Relève du texte:

Un complément du nom:

Un adjectif qualificatif:

7- Complète :

On se nourrit bien donc on reste en bonne santé.

Nous nous Donc nous en bonne santé.

8- Complète :

Une alimentation saine et équilibrée nous assure une bonne santé.

Des recettes nous assurent une bonne santé.

II-Production écrite:

Complète le texte avec les mots suivants:

sucres - bonne- eau- féculents- corps - graisses- fruits- repas- protéines –légumes

La consommation de différentes sortes d'aliments assure une santé. Un équilibré comprend des (pâtes, riz ou pain) et cinq et par jour. Une petite quantité de (fromage ou viande par exemple) complète le repas. Consommés en faible quantité, les et les sont des aliments utiles.

L' nous est bénéfique car notre en a besoin pour fonctionner correctement.

Mme: Idder/Mme: Slimani

L'importance d'une alimentation saine.

Une alimentation saine et équilibrée est essentielle au maintien de la santé des gens de tout âge. Elle permet de:

- Prévenir plusieurs maladies telles les maladies du cœur, le diabète, l'obésité, l'ostéoporose.
- Réparer et remplacer les cellules et les tissus de notre corps.
- Produire l'énergie utilisée pour pouvoir bouger, travailler et ne pas avoir froid.

Bref, en mangeant équilibré, on se protège contre les infections, on reste en bonne santé, actif et bien concentré à l'école.

Questions

I-Compréhension de l'écrit:

1- Entoure la bonne réponse:

Ce texte est: - narratif **- explicatif** - descriptif

2- Choisis la bonne réponse: Dans ce texte

-On donne la définition de "l'alimentation équilibré"

→-On explique l'importance de "l'alimentation équilibré"

3- Quel est le procédé explicatif utilisé dans ce texte.

(la définition ou l'énumération)

l'énumération.....

4- Réponds par **vrai** ou **faux**:

- Une alimentation équilibrée peut causer plusieurs maladies. **faux**.....

- Manger équilibré protège notre corps des infections. **vrai**.....

- pour pouvoir travailler et bouger il faut se nourrir. **vrai**.....

5- Relève du texte:

Le synonyme de : saine = ..équilibrée.....

Le contraire de : chaud ≠ ..froid.....

6- Relève du texte:

Un complément du nom: ..de.notre.corps.....

Un adjectif qualificatif: ..bonne.....

7- Complète :

On se nourrit bien donc on reste en bonne santé.

Nous nous nourrissons..... Donc nous restons..... en bonne santé.

8- Complète :

Une alimentation saine et équilibrée nous assure une bonne santé.

Des recettes saines et équilibrées..... nous assurent une bonne santé.

II-Production écrite:

Complète le texte avec les mots suivants:

sucres - bonne- eau- féculents- corps - graisses- fruits- repas- protéines –légumes

La consommation de différentes sortes d'aliments assure une bonne..... santé. Un repas..... équilibré comprend des féculents..... (pâtes, riz ou pain) et cinq fruits..... et légumes..... par jour. Une petite quantité de protéines..... (fromage ou viande par exemple) complète le repas. Consommés en faible quantité, les graisses..... et les sucres..... sont des aliments utiles.

L' eau..... nous est bénéfique car notre corps..... en a besoin pour fonctionner correctement.

Mme: Idder/Mme: Slimani

Niveau : 1^{ère} AM

Nom et prénom :

Classe :

DEVOIR N°2 DU PREMIER TRIMESTRE

Manger convenablement

Bien manger signifie consommer une variété d'aliments pour se sentir bien et rester en bonne santé.

Une alimentation saine accompagnée d'une vie active, diminue tous risques de maladies et nous aide à atteindre un poids normal.

Pour manger sainement on doit:

1-Choisir une variété d'aliments : fruits, légumes, protéines (poisson, viande, œuf), féculents (pain, riz, pâtes) et les produits laitiers (lait, fromage, yaourt)

2-Limiter la consommation d'aliments et de boissons riches en calories, matières grasses, sucre et sodium.

3-Boire de l'eau car notre organisme en a besoin pour fonctionner correctement.

La santé vient en mangeant (brochure)



I. Compréhension de l'écrit : (13 pts)

1-Choisis la bonne réponse (1pts):

Dans ce texte on: **a-explique b-raconte**

2-Que signifie **bien manger** (1pts)?.....

.....

3-**Réponds par vrai ou faux:** (03pts)

-Pour avoir une bonne santé on ne doit pas varier la nourriture

-Une alimentation saine diminue tous risques de maladies

-Notre corps a besoin de l'eau pour fonctionner correctement

4 -**Manger sainement veut dire:** (1pts) - manger équilibré -manger déséquilibré

5-**Souligne le complément du nom , encadre l'adjectif qualificatif et entoures le nom dans la phrase suivante:** 3pts

Une bonne alimentation nous évite les problèmes de santé.

6-Mets les verbes en parenthèses au présent de l'indicatif (2pts)

- Je (limiter) la consommation des aliments sucrés

-Nous (**choisir**) de consommer une variété d'aliments

7-Accorde correctement l'adjectif qualificatif: (2pts)

- Une fruit sucré → des fruits

-Un aliment sain → une alimentation.....

II/-production écrite : (7pts)

En quelques lignes, explique ce qu'il faut manger et ne pas manger pour ne pas tomber malade.

Noms	Verbes	Adjectifs
Les légumes. Les fruits. Les poisons. Les viandes. Les féculents. L'eau. Soda. Le sucre. La santé...	Manger. Boire. Avoir. Etre...	Bonne. Mauvaise. Salé. Sucré. Frais...

Niveau : 1^{ère} AM

Nom et prénom :

Classe :

DEVOIR N°2 DU PREMIER TRIMESTRE

Manger convenablement

Bien manger signifie consommer une variété d'aliments pour se sentir bien et rester en bonne santé.

Une alimentation saine accompagnée d'une vie active, diminue tous risques de maladies et nous aide à atteindre un poids normal.

Pour manger sainement on doit:

1-Choisir une variété d'aliments : fruits, légumes, protéines (poisson, viande, œuf), féculents (pain, riz, pâtes) et les produits laitiers (lait, fromage, yaourt)

2-Limiter la consommation d'aliments et de boissons riches en calories, matières grasses, sucre et sodium.

3-Boire de l'eau car notre organisme en a besoin pour fonctionner correctement.

La santé vient en mangeant (brochure)



I. Compréhension de l'écrit : (13 pts)

1-Choisis la bonne réponse (1pts):

Dans ce texte on: a-explique b-raconte

2-Que signifie **bien manger** (1pts)? bien manger signifie consommer une variété d'aliments pour se sentir bien et rester en bonne santé

3-Réponds par vrai ou faux: (03pts)

-Pour avoir une bonne santé on ne doit pas varier la nourriture .faux

-Une alimentation saine diminue tous risques de maladies .vrai.

-Notre corps a besoin de l'eau pour fonctionner correctement .vrai.

4 -Manger sainement veut dire: (1pts) - manger équilibré -manger déséquilibré

5-Souligne le complément du nom , encadre l'adjectif qualificatif et entoures le nom dans la phrase suivante: 3pts

Une bonne alimentation nous évite les problèmes de santé.

6-Mets les verbes en parenthèses au présent de l'indicatif (2pts)

- Je (limiter) la consommation des aliments sucrés limite.....

-Nous (**choisir**) de consommer une variété d'aliments **choisissons**.....

7-Accorde correctement l'adjectif qualificatif: (2pts)

- Une fruit sucré → des fruits .sucrées

-Un aliment sain → une alimentation **saine**...

II/-production écrite : (7pts)

En quelques lignes, explique ce qu'il faut manger et ne pas manger pour ne pas tomber malade.

Noms	Verbes	Adjectifs
Les légumes. Les fruits. Les poisons. Les viandes. Les féculents. L'eau. Soda. Le sucre. La santé...	Manger. Boire. Avoir. Etre...	Bonne. Mauvaise. Salé. Sucré. Frais...