

Composition de français 1^{er} trimestre

Texte :

Faire du sport a plusieurs avantages sur la santé et le corps.
D'abord, il est bon pour maigrir c'est-à-dire perdre du poids.
Ensuite, il nous évite les maladies cardiaques et respiratoires et accélère la circulation du sang.
Puis, quand un homme pratique un sport, il renforce ses muscles et ses os deviennent plus solides.
Enfin, sa vitesse et sa force augmentent : il devient souple et puissant.
Pour cela, il suffit de faire du sport (marche ou course) tous les jours pendant 30 minutes au minimum.

<https://eurekasante.vidal.fr>

1/Compréhension de l'écrite : (12pts)

1/ Choisis la bonne réponse : 1pts

Dans ce texte, l'auteur parle de :

- L'alimentation.
- Le sport.
- L'hygiène corporelle.

2/ Relève du texte deux (02) bienfaits du sport. 1pts

3/ Réponds par : vrai / faux. 1.5 pts

- Le sport nous permet de maigrir.
- Le sport est mauvais pour notre santé.
- Le sport nous évite des maladies respiratoires.

4/ « Il est bon pour maigrir », le mot souligné veut dire : 0.5 pts

- grossir
- obéir
- mincir

5/ Relève du texte un mot de liaison (un connecteur d'énumération) 1 pts

6/ Transforme la phrase suivante à la forme négative 1pt

- « Il pratique une activité sportive » .

7/ Souligne la proposition relative et entoure l'antécédent dans la phrase suivante : 1pts

« C'est le sport qui nous permet de maigrir »

8/ souligne l'adjectif qualificatif dans la phrase suivante : 0.5 pts

« Le sportif a des os solides » .

9/ Mets les verbes entre () au présent de l'indicatif : 2 pts

- Le corps (maigrir) grâce au sport.
- Mes camarades (être) sportifs.

10/ Complète par le signe de ponctuation qui convient (- . :) 1.5 pts

Le sport sert à □

- Renforcer le corps humain □
- Accélérer la circulation du sang □

11/ Ecris au pluriel : 1pts

« Un homme sportif »

« Des »

2/Production écrite : (8pts)

Remets dans l'ordre les phrases suivantes pour expliquer les bienfaits de la marche à pied.

●Réécris les phrases sous forme de texte.

●Donne un titre à ce texte.

5 Enfin, la marche est un excellent remède contre le stress.

2 La marche à pied est pratiquée comme une activité sportive, quels sont ses bienfaits ?

3 Ensuite, elle permet d'éviter la prise du poids et prévient contre l'obésité.

4 Puis, elle améliore le rythme cardiaque.

2 D'abord, elle renforce les os.

Composition de français 1^{er} trimestre

Texte :

Faire du sport a plusieurs avantages sur la santé et le corps.
D'abord, il est bon pour maigrir c'est-à-dire perdre du poids.
Ensuite, il nous évite les maladies cardiaques et respiratoires et accélère la circulation du sang.
Puis, quand un homme pratique un sport, il renforce ses muscles et ses os deviennent plus solides.
Enfin, sa vitesse et sa force augmentent : il devient souple et puissant.
Pour cela, il suffit de faire du sport (marche ou course) tous les jours pendant 30 minutes au minimum.

<https://eurekasante.vidal.fr>

1/Compréhension de l'écrite : (12pts)

1/ Choisis la bonne réponse : 1pts

Dans ce texte, l'auteur parle de :

- L'alimentation.
- Le sport.
- L'hygiène corporelle.

2/ Relève du texte deux (02) bienfaits du sport. 1pts -il est bon pour maigrir

3/ Réponds par : vrai / faux. 1.5 pts -il évite les maladies cardiaques et respiratoires

-Le sport nous permet de maigrir. vrai

-Le sport est mauvais pour notre santé. faux

-Le sport nous évite des maladies respiratoires.vrai

4/ « Il est bon pour maigrir », le mot souligné veut dire : 0.5 pts

- grossir
- obéir
- mincir

5/ Relève du texte un mot de liaison (un connecteur d'énumération)1 pts d'abord

6/ Transforme la phrase suivante à la forme négative 1pt

- « Il pratique une activité sportive » . il ne pratique pas une activité sportive

7/ Souligne la proposition relative et entoure l'antécédent dans la phrase suivante : 1pts

« C'est le sport qui nous permet de maigrir »

8/ souligne l'adjectif qualificatif dans la phrase suivante : 0.5 pts

« Le sportif a des os solides » .

9/ Mets les verbes entre () au présent de l'indicatif : 2 pts

-Le corps (maigrir) grâce au sport. maigrir

-Mes camarades (être) sportifs. sont

10/ Complète par le signe de ponctuation qui convient (- . :) 1.5 pts

Le sport sert à □ :

☐ Renforcer le corps humain ☐ .

☐ Accélérer la circulation du sang ☐ .

11/ Ecris au pluriel : 1pts

« Un homme sportif »

« Des hommes sportifs »

2/Production écrite : (8pts)

Remets dans l'ordre les phrases suivantes pour expliquer les bienfaits de la marche à pied.

●Réécris les phrases sous forme de texte.

●Donne un titre à ce texte.

5 Enfin, la marche est un excellent remède contre le stress.

2 La marche à pied est pratiquée comme une activité sportive, quels sont ses bienfaits ?

3 Ensuite, elle permet d'éviter la prise du poids et prévient contre l'obésité.

4 Puis, elle améliore le rythme cardiaque.

2 D'abord, elle renforce les os.

CEM.BAGHDADI BENATTIA – SIRAT		Durée : 1h30	
Nom :	Prénom :	Classe : 1AM....	G : ...
<u>Composition de français du premier trimestre</u>			

.....

La marche est une activité sportive qui se pratique individuellement. Mais pourquoi cette activité physique est conseillée pour tout le monde ? Et quels sont ses bienfaits ?

La marche à pied est bonne pour la santé. D'abord, parce qu'elle permet d'avoir une force physique. Puis, elle améliore le rythme cardiaque et respiratoire. Enfin, elle prévient contre l'obésité et d'autres maladies.

Donc, on ne peut pas négliger les bienfaits de la marche à pied. Elle est considérée aussi comme un excellent remède contre le stress.

Santémagazine.com

I. Compréhension de l'écrit :

1. Choisis la bonne réponse :

- a) **L'auteur de ce texte :** * raconte *explique
- b) **Ce texte parle d'un :** * sport collectif. * sport individuel



2. Relève du texte :

a) **Une définition :**

b) **Deux (02) bienfaits de la marche :**

-
-

3. Réponds par « vrai » ou « faux »

- La marche donne une bonne force corporelle. (.....)
- La marche ne prévient pas les maladies graves. (.....)

4. **Propose un titre au texte :**

II. Fonctionnement de la langue :

1. Trouve dans le texte :

a) Le synonyme de : « avantages » =

b) L'antonyme de : « collectivement » ≠

2. Indique la forme des phrases déclaratives suivantes :(affirmative/négative)

- Les enfants sont dans la salle de sport. (.....)
- Je ne pratique pas beaucoup le sport. (.....)

3. Evite la répétition en la remplaçant par le pronom relatif « qui » :

- La marche est un bon sport, la marche a beaucoup de bienfaits.
➤

4. Mets les verbes au présent de l'indicatif.

- Je (être)au stade avec mes camarades, nous (avoir)un match de foot.

5. Réécris au féminin singulier la phrase suivante :

- Amine est un garçon actif et sérieux

→ Yasmine est une filleet

III. Situation d'intégration :

- *Complète le texte avec les mots suivants :*

(physique - force - sport - diabète - bienfaits - bonne - cardiaque - collectivement)

Les bienfaits du sport

Pour avoir une..... hygiène de vie, on a besoin de pratiquer le..... Mais, pourquoi le sport est très important ?

Le sport est une activité..... qui se pratique individuellement ou.....
Il permet d'avoir une bonnecorporelle. Il protège également contre certaines maladies comme l'obésité et le..... Aussi, il améliore le rythme et respiratoire.

Donc, le sport a beaucoup de pour notre corps.



CEM.BAGHDADI BENATTIA – SIRAT		Durée : 1h30	
Nom :	Prénom :	Classe : 1AM....	G : ...
<u>Composition de français du premier trimestre</u>			

.....

La marche est une activité sportive qui se pratique individuellement. Mais pourquoi cette activité physique est conseillée pour tout le monde ? Et quels sont ses bienfaits ?

La marche à pied est bonne pour la santé. D'abord, parce qu'elle permet d'avoir une force physique. Puis, elle améliore le rythme cardiaque et respiratoire. Enfin, elle prévient contre l'obésité et d'autres maladies.

Donc, on ne peut pas négliger les bienfaits de la marche à pied. Elle est considérée aussi comme un excellent remède contre le stress.

Santémagazine.com

I. Compréhension de l'écrit :

1. Choisis la bonne réponse :

- a) **L'auteur de ce texte :** * raconte * explique
- b) **Ce texte parle d'un :** * sport collectif. * sport individuel



2. Relève du texte :

a) **Une définition :** la marche est une activité sportive qui se pratique individuellement

b) **Deux (02) bienfaits de la marche :**

- elle permet d'avoir une force physique
- elle améliore le rythme cardiaque et respiratoire

3. Réponds par « vrai » ou « faux »

- La marche donne une bonne force corporelle. (...vrai.....)
- La marche ne prévient pas les maladies graves. (...faux.....)

4. **Propose un titre au texte :** les bienfaits de la marche

II. Fonctionnement de la langue :

1. Trouve dans le texte :

a) Le synonyme de : « avantages » = bienfaits

b) L'antonyme de : « collectivement » ≠ individuellement

2. Indique la forme des phrases déclaratives suivantes :(affirmative/négative)

- Les enfants sont dans la salle de sport. (.....affirmative.....)
- Je ne pratique pas beaucoup le sport. (.....négative.....)

3. Evite la répétition en la remplaçant par le pronom relatif « qui » :

- La marche est un bon sport, la marche a beaucoup de bienfaits.
- la marche est un bon sport qui a beaucoup de bienfaits

4. Mets les verbes au présent de l'indicatif.

- Je (être) suis.....au stade avec mes camarades, nous (avoir) avons.....un match de foot.

5. Réécrit au féminin singulier la phrase suivante :

- Amine est un garçon actif et sérieux

→ Yasmine est une filleactive.....etsérieuse.....

III. Situation d'intégration :

- *Complète le texte avec les mots suivants :*

(physique - force - sport - diabète - bienfaits - bonne - cardiaque - collectivement)

Les bienfaits du sport

Pour avoir une...bonne..... hygiène de vie, on a besoin de pratiquer le...sport..... Mais, pourquoi le sport est très important ?

Le sport est une activité...physique..... qui se pratique individuellement ou...collectivement..... Il permet d'avoir une bonne ...force.....corporelle. Il protège également contre certaines maladies comme l'obésité et le...diabète..... Aussi, il améliore le rythme ...cardiaque..... et respiratoire.

Donc, le sport a beaucoup de ...bienfaits..... pour notre corps.



CEM :

Année scolaire : 2020/2021

Niveau : 1^{ère} AM

Corrigé de la composition de français du premier trimestre.

Texte :

L'utilisation de nouvelles technologies a fait augmenter la productivité autrement dit les moyens de transport modernes nous permettent de nous déplacer rapidement.

Aussi les moyens de communication permettent d'être en contact avec nos familles à n'importe quel endroit de la planète dans un instant. Le téléphone portable, le fax, le courrier électronique (e-mail)..., ont transformé le monde en un petit village. Grâce au téléphone, on peut se communiquer à tout moment.

Alors, on peut dire que ces nouveautés technologiques sont nécessaires et bénéfiques.

Texte adapté.

Réponses :

I/Compréhensions de l'écrit : (12 points)

1/ L'auteur de ce texte : a/raconte b/décrit c/explique. (1 pt)

2/ Le texte parle : a/ des nouvelles technologies b/de l'internet c/du transport. (1 pt)

3/ Comment sont les nouveautés technologiques ? (1 pt)

Les nouveautés technologiques sont nécessaires et bénéfiques.

4/ Je réponds par vrai ou faux : (2 pts)

- Les nouvelles technologies augmentent la productivité. (vrai)
- Le téléphone portable est un moyen de transport. (faux)
- Le monde est devenu un grand village. (faux)
- Les nouveautés technologiques ne sont pas nécessaires. (faux)

5/ Je complète le tableau suivant en relevant du texte : (2pts)

Le synonyme du mot outil	Une reformulation	Une énumération	Une expression de cause
Outil = moyen	autrement dit les moyens de transport modernes nous permettent de nous déplacer rapidement.	Le téléphone portable, le fax, le courrier électronique (e-mail)...,	Grâce au téléphone.

6/ Je souligne l'adjectif qualificatif et j'encadre le complément du nom dans la phrase ci-dessous : (1 pt)

« Les moyens de transport modernes nous facilitent la vie. »

7/ a/Je trouve dans le texte deux verbes conjugués au présent de l'indicatif : (1 pt)

Peut / sont / permettent.

b/Je mets les verbes mis entre parenthèses () au passé composé : (1 pt)

- Les nouvelles technologies (changer) **ont changé** le monde.
- L'internet (révolutionner) **a révolutionné** le monde.

8/ J'écris correctement les participes passés suivants : (1 pt)

- La télévision est (relier) **reliée** à internet.
- Les nouvelles technologies ont (augmenter) **augmenté** la productivité.

9/ Je propose un titre au texte. (1 pt) == » les bienfaits des nouvelles technologies.

II/ Production écrite : (08 points)

Je rédige un court texte de 8 à 10 lignes dans lequel j'expliquerai **les avantages du téléphone portable.**

Pour réussir la production je dois :

- Donner un titre à ton texte
- Utiliser les procédés explicatifs (définition, énumération et la reformulation)
- Utiliser le passé composé.
- Utiliser une proposition de cause.

Banque à mots :

Noms : moyen – outil – communication – avantages – bienfaits - des recherches - des vidéos - des messages - la musique ...

Verbes : appeler–envoyer – écouter – être – utiliser – faire – voir – faciliter -communiquer...

Adjectifs : utile – nécessaire – indispensable ...

Production écrite à titre indicatif :

Le téléphone portable

Le téléphone portable autrement dit un smartphone est une avancée technologique significative dans le domaine de la communication. Il permet de faciliter une conversation à distance spécialement dans les endroits isolés du pays, c'est-à-dire là où il n'y a pas d'informations téléphoniques traditionnelles.

On utilise le téléphone portable pour écouter la musique, envoyer des messages, faire des recherches, prendre des photos, des vidéos, jouer...C'est une véritable source de divertissement.

Le téléphone portable reste utile pour les gens car il l'utilise plus pour des raisons professionnelles

☺ Bon courage ☺