

السُّنْدُ:

نَجِيبُ طِفْلٌ فِي الثَّامِنَةِ مِنْ عُمُرِهِ ، حَسَنُ الْخُلُقِ وَالسُّلُوكِ ، مُجْتَهِدٌ فِي دِرَاسَتِهِ ، وَهُوَ إِنْسَانٌ نَاجِحٌ لَوْلَا أَنَّهُ يَفْعَلُ
بِعَادَاتٍ صِحِّيَّةٍ ضَارَّةٍ ، وَهِيَ إِكْثَارُهُ مِنْ تَنَاوُلِ الْمَشْرُوبَاتِ الْعَازِيَةِ وَأَكْلِ الشَّيْبِشِ وَالْحَلَوِيَّاتِ
مَعَ مُرُورِ الْوَقْتِ أَصْبَحَ وَزْنُ نَجِيبٍ زَائِدًا كَثِيرًا وَأَصَابَ السَّقَمَ جَسَدَهُ ، حَتَّى أَنَّهُ سَقَطَ مَرَّةً فِي الْمَدْرَسَةِ فِي حِصَّةِ التَّرْبِيَةِ
الْبَدَنِيَّةِ ، فَلَمْ يَسْتَطِعِ النَّهْوضَ حَتَّى حَمَلُوهُ وَأَخَذُوهُ إِلَى الطَّبِيبِ .
نَظَرَ الطَّبِيبُ فِي وَجْهِهِ مُبْتَسِمًا وَنَصَحَهُ بِثَلَاثَةِ سُلُوكِيَّاتٍ :
أَوَّلًا : الْإِبْتِعَادُ عَنِ الْمَأْكُولَاتِ الضَّارَّةِ الَّتِي كَانَ يَتَنَاوَلُهَا وَتَنَاوُلَ الْأَكْلِ الصَّحِيحِ خِضَرَ وَفَوَاكِهَ وَحُبُوبَ وَلَحُومٍ
ثَانِيًا : عَدَمُ الْإِكْثَارِ مِنَ الطَّعَامِ .
ثَالِثًا : مُمَارَسَةُ رِيَاضَةٍ مَحْبُوبَةٍ .
طَبَّقَ نَجِيبٌ تَعْلِيمَاتِ الطَّبِيبِ ، وَبَعْدَ أَشْهُرٍ لَمْ يَنْقُصْ وَزْنُهُ فَحَسَبَ ، بَلْ صَارَ بَطْلًا مِنْ أَبْطَالِ السِّبَاحَةِ ، فَتَحَصَّلَ عَلَى
الْجَوَائِزِ وَالْمُكَافَأَاتِ . صَدَقَ مَنْ قَالَ " إِذَا أَرَدْتَ إِسْنَطْعْتَ "

أَسْئَلَةُ الْفَهْمِ :

- هَاتِ عُنْوَانَ مُنَاسِبًا لِلنَّصِّ .
➤ قَدِّمِ الطَّبِيبُ ثَلَاثَةَ تَعْلِيمَاتٍ ، اسْتَخْرِجْهَا مِنَ النَّصِّ .

- (1)
(2)
(3)

هَاتِ مِنَ النَّصِّ ضِدَّ :

نَافِعَةٌ ≠

التَّوْظِيفُ :

أَسْئَلَةُ اللُّغَةِ :

- (1) أَعْرُبْ مَا تَحْتَهُ خَطٌّ فِي النَّصِّ .

الكلمة	إعرابها
وَزْنٌ	
مُبْتَسِمًا	
مَحْبُوبَةٌ	

- (2) اسْتَخْرِجْ مِنَ النَّصِّ .

مُبْتَدَأٌ	فِعْلٌ أَمْرٌ	فِعْلٌ مَاضِي	جَمْعُ تَكْسِيرٍ
.....			

عَلِّمْ كِتَابَةَ الهمزة في الكلمة التالية :

- شَيْءٌ :

- (3) حَوْلَ الْجُمْلَةِ التَّالِيَةِ مَعَ الضَّمِيرِ " أَنْتُمَا "

" أَنْتَ ابْتَعِدْ عَنِ الْمَأْكُولَاتِ الضَّارَّةِ الَّتِي كُنْتَ تَتَنَاوَلُهَا وَتَنَاوُلِ الْأَكْلَ الصَّحِيحَ "

الْوَضْعِيَّةُ الْأَدْمَاجِيَّةُ:

إِنَّ الْإِكْثَارَ مِنْ تَنَاوُلِ الْمَأْكُولَاتِ السَّرِيعَةِ وَالْحَلَوِيَّاتِ يُؤَدِّي إِلَى أَمْرَاضٍ خَطِيرَةٍ كَالسُّمْنَةِ وَالسُّكَّرِيِّ وَلِذَلِكَ يَجِبُ
إِتِّبَاعَ بَعْضِ السُّلُوكِيَّاتِ لِلْحِفَاطِ عَلَى صِحَّتِكَ .
- فِي فِقْرَةٍ لَا تَتَجَاوَزُ 10 أسطر أَكْتُبْ بَعْضَ الْقَوَاعِدِ الصَّحِيَّةِ الَّتِي تُسَاعِدُكَ عَلَى الْمَحَافَظَةِ عَلَى صِحَّتِكَ مُوظِّفًا فِعْلًا
أَمْرًا وَاسْمًا فَاعِلٍ مُسَطَّرًا تَحْتَهُمَا.