

اختبار الفصل الأول في مادة التربية العلمية

التمرين الأول:

1 صنف الأغذية التالية حسب مجموعتها الغذائية في الجدول الموالي:

الزبدة	التفاح	الحبوب	السمك	العصير	الجبن
--------	--------	--------	-------	--------	-------

اللحوم	الدهون	الفواكه والخضروات	الحبوب	الحليب ومشتقاته	الماء والمشروبات

2 ما هي الوجبة الغذائية المتنوعة والصحية؟

التمرين الثاني:

✍ اربط بسهم بين عدد دقات القلب في الدقيقة والجهد العضلي (الممثل بالصورة) المناسب:

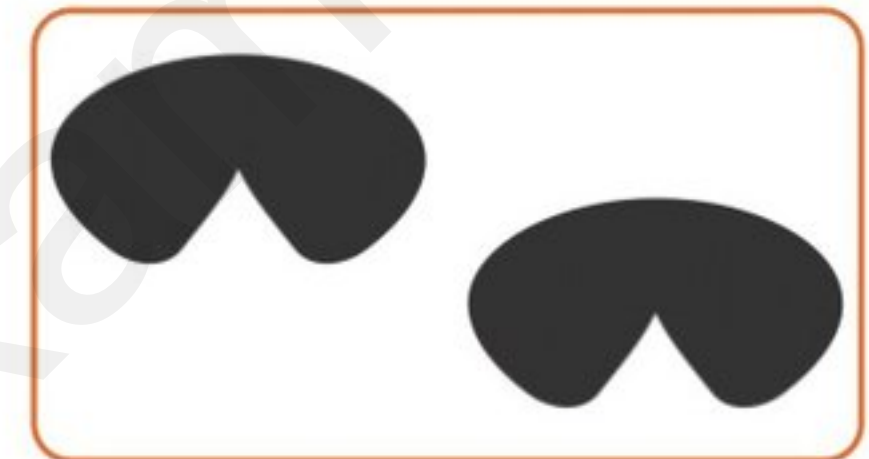


70 دقة في الدقيقة

103 دقة في الدقيقة

87 دقة في الدقيقة

1 إِلَيْكَ الْحَيَوَانَاتِ الثَّالِيَةِ مُرَفَقَةً بِالْأَثَرِ الَّذِي تَتْرُكُهُ عَلَى الْأَرْضِ عِنْدَ تَنْقُلِهَا، صَنِّفْهَا فِي الْجَدُولِ الثَّالِي حَسَبَ طَرِيقَةِ إِرْتِكَازِهَا عَلَى الْأَرْضِ وَ حَدِّدْ نَمَطَ تَنْقُلِ كُلِّ وَاحِدٍ مِنْهَا:



الْحَيَوَانُ	الْحِصَانُ	الْأَرْنَبُ	الْحَمَامَةُ
تَصْنِيفُهُ حَسَبَ سَطْحِ ارْتِكَازِهِ عَلَى الْأَرْضِ			
نَمَطُ تَنْقُلِهِ			

التَّمْرِينُ الرَّابِعُ: اِنْتَقِلْ إِلَى حَيِّكُمْ الطِّفْلُ الْمَوْجُودُ فِي الصُّورَةِ رُفَقَةً عَائِلَتِهِ:



1 مَا هُوَ الْمُسْكِلُ الصَّحِّي الَّذِي يُعَانِي مِنْهُ هَذَا الطِّفْلُ؟

2 مَا هُوَ سَبَبُ هَذَا الْمُسْكِلِ؟

3 بِمَاذَا تَنْصَحُهُ؟
