



Texte :

### Qu'apporte le sport aux enfants ?

Foot, tennis, basket, natation, quel que soit le sport choisi, la pratique d'une activité physique est essentielle pour le bon développement d'un enfant. Qu'apporte le sport aux enfants ? Réponse du docteur Éric Josselin, médecin de sport :

L'activité physique est d'abord nécessaire parce qu'un enfant a besoin de bouger. Il suffit de regarder comment les jeunes courent pendant la récréation ou dans la rue ! L'avantage du sport est donc de permettre un développement harmonieux du corps.

Aussi, sans compter qu'avec la progression de l'obésité, il est toujours bienvenu de se dépenser plutôt que de rester devant la télévision et manger des cacahuètes, autrement dit, il vaut mieux faire de l'exercice que de rester inactif.



Le sport est alors un excellent moyen de socialisation : il y a des règles, on doit se respecter les uns les autres, c'est une excellente façon d'inculquer à l'enfant des principes qui lui seront utiles dans l'avenir.

<http://www.vosquestionsdeparents.fr>

### I/ Compréhension de l'écrit : (12 points)

1) Souligne la bonne réponse :

(02)

b/ Dans ce texte, l'auteur parle de :

- l'activité du corps
- l'obésité
- la nutrition

b/ « L'avantage du sport est donc de permettre un développement harmonieux du corps. »

Le mot souligné veut dire :

- inconvénient
- importance
- progrès

2) Réponds par « vrai » ou « faux »

(02)

- a- Éric Josselin est un entraîneur de football.
- b- Les enfants n'ont pas besoin de faire du sport.
- c- Le sport est un bon moyen de socialisation.
- d- Le sport nous permet de se respecter.



3) Cite un avantage pour le sport. (0.5)

4) Complète par les connecteurs d'énumération suivants : après, enfin, puis, d'abord. (01)

....., je mets ma tenue de sport, .....je m'échauffe. ...., je pratique mon exercice préféré et ....., je me repose.

5) « il est toujours bienvenu de se dépenser plutôt que de rester devant la télévision et manger des cacahuètes, autrement dit, il vaut mieux faire de l'exercice que de rester inactif.»

➤ Remplace l'articulateur logique souligné par un autre du même sens. (01)

6) « L'activité physique est d'abord nécessaire parce qu'un enfant a besoin de bouger.

➤ Quel est le rapport logique exprimé dans cette phrase ? (01)

7) Mets les verbes mis entre (...) au présent de l'indicatif : (01)

-Il ( falloir) ..... se dépenser plutôt que de rester devant la télévision.

-Pour avoir un bon corps, tu (devoir) ..... faire du sport.

8) Mets au pluriel phrase suivante. (01)

L'avantage du sport est donc de permettre un développement harmonieux du corps.

..... donc de permettre un développement harmonieux du corps.

9) Dans ce texte, l'auteur : (0.5)

- explique les règles du sport collectif
- montre les bienfaits du sport pour les enfants.
- explique les bienfaits du sport pour les femmes.

**Souligne la bonne réponse.**

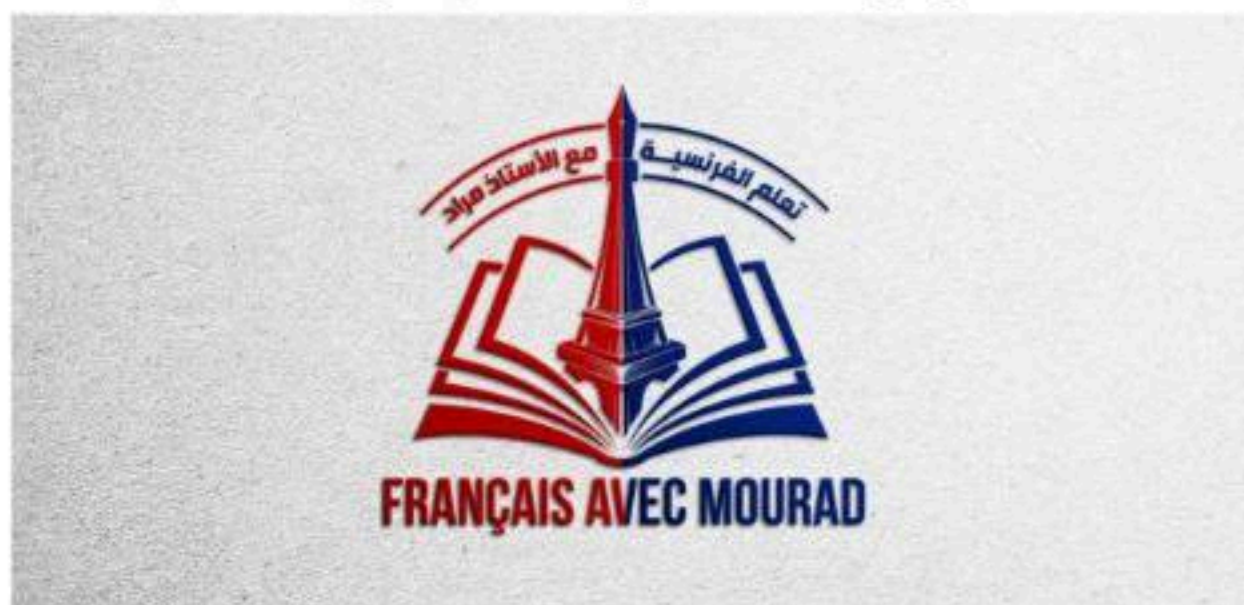
10) Complète l'énoncé suivante par : rôle / enfants / respect / grandir. (02)

Le sport permet aux ..... de se dépenser et de .....harmonieusement. Il joue aussi un ..... important dans leur socialisation en leur apprenant le .....des règles et des autres.

## II- Situation d'intégration : (08 points)

Ton voisin passe beaucoup de temps à regarder des séries et des dessins animés, il ne pratique pas suffisamment de sport.

Rédige un court texte (de 6 à 8 lignes) dans lequel tu lui expliques les bienfaits du sport régulier.







التصحيح النموذجي

I/ Compréhension de l'écrit : (12 points)

1) Souligne la bonne réponse :

(02)

b/ Dans ce texte, l'auteur parle de :

- l'activité du corps

- l'obésité

- la nutrition

b/ « L'avantage du sport est donc de permettre un développement harmonieux du corps. »

Le mot souligné veut dire :

- inconvenient

- importance

- progrès

2) Réponds par « vrai » ou « faux »

a- Éric Josselin est un entraîneur de football.

faux

b- Les enfants n'ont pas besoin de faire du sport.

faux

c- Le sport est un bon moyen de socialisation.

vrai

d- Le sport nous permet de se respecter.

vrai



FRANÇAIS AVEC MOURAD

(02)

3) Je cite un avantage pour le sport.

(0.5)

L'avantage du sport est donc de permettre un développement harmonieux du corps

4) Complète par les connecteurs d'énumération suivants : après, enfin, puis, d'abord.

(01)

**D'abord**, je mets ma tenue de sport, **puis** je m'échauffe. **Après**, je pratique mon exercice préféré et **enfin**, je me repose.

5) « il est toujours bienvenu de se dépenser plutôt que de rester devant la télévision et manger des cacahuètes, autrement dit, il vaut mieux faire de l'exercice que de rester inactif. »

(01)

➤ Remplace l'articulateur logique souligné par un autre du même sens.

il est toujours bienvenu de se dépenser plutôt que de rester devant la télévision et manger des cacahuètes, **c'est-à-dire**, il vaut mieux faire de l'exercice que de rester inactif.



6) « L'activité physique est d'abord nécessaire parce qu'un enfant a besoin de bouger.

➤ Le rapport logique exprimé dans cette phrase est **la cause** (01)

7) Mets les verbes mis entre (...) au présent de l'indicatif : (01)

-Il (falloir) **faut** se dépenser plutôt que de rester devant la télévision.

-Pour avoir un bon corps, tu (devoir) **dois** faire du sport.

8) Mets au pluriel la phrase suivante. (01)

L'avantage du sport est donc de permettre un développement harmonieux du corps.

**Les avantages** du sport **sont** donc de permettre un développement harmonieux du corps.

9) Dans ce texte, l'auteur : (0.5)

- explique les règles du sport collectif
- **montre les bienfaits du sport pour les enfants.**
- explique les bienfaits du sport pour les femmes.

**Souligne la bonne réponse.**

10) Complète l'énoncé suivant par : rôle / enfants / respect / grandir. (02)

Le sport permet aux **enfants** de se dépenser et de **grandir** harmonieusement. Il joue aussi un **rôle** important dans leur socialisation en leur apprenant le **respect** des règles et des autres.

## **II- Situation d'intégration : (08 points)**

Ton voisin passe beaucoup de temps à regarder des séries et des dessins animés, il ne pratique pas suffisamment de sport.

Rédige un court texte (de 6 à 8 lignes) dans lequel tu lui expliques les bienfaits du sport régulier.

### **Les bienfaits du sport.**

Le sport est très nécessaire dans notre vie. Mais quels sont ses bienfaits ?

D'abord, il renforce les muscles et améliore l'endurance. Ensuite, il favorise une bonne circulation sanguine par conséquent il aide le cœur à mieux fonctionner. Enfin, il permet de prévenir plusieurs maladies comme l'obésité, le diabète et les maladies cardiaques.

En conclusion, pratiquer une activité sportive régulièrement contribue à une vie plus saine et équilibrée.

