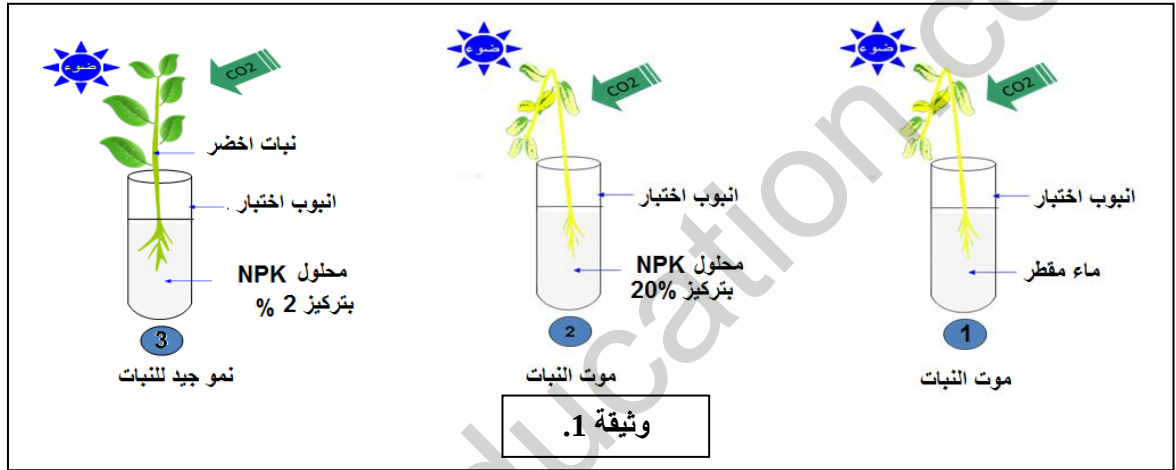


إختبار الثلاثي الأول في مادة علوم الطبيعة والحياة

التمرين الأول: 6ن

إليك الوثيقة (1) التي توضح تجربة أجريت على النبات الأخضر لمعرفة أهمية العناصر المعدنية لنموه.



1. فسر سبب موت النباتات في الشكلين (1) و (2) من الوثيقة 1.

2. كيف تفسر النمو الجيد للنبات في الشكل 3 من الوثيقة 1؟

3. قدم استنتاجاتك حول أهمية المحلول المعدني لنمو النبات الأخضر؟

التمرين الثاني : 6ن

يتغذى مراهق على راتب غذائي يعتمد أساسا على طبق من الأرز و قطعة خبز بالإضافة إلى عصير برتقال.

1. بناء على تركيب هذا الراتب الغذائي ما هو حكمك عليه: هل هو راتب كامل أم راتب ناقص؟ علل.

2. اقترح على هذا المراهق الراتب الغذائي المناسب لحالته؟

3. عرف الراتب الغذائي ؟

4. ما هي أنواع الرواتب الغذائية ؟



يعاني سكان بعض المناطق الجبلية من مرض تضخم الغدة الدرقية بحيث اعتاد هؤلاء الأشخاص شرب ماء بعض الينابيع التي تمتاز بافتقارها إلى ملح اليود واستعمال نوع من ملح الطعام غير المعالج في وجباتهم إضافة إلى عدم تناولهم الأسماك .
السندات المقترحة تساعدك على اكتشاف طبيعة هذا المرض.

السندات:



صورة جانبية لامرأة مصابة بالمرض

سند 1

السّمك مصدر طبيعي للبروتين غني بعنصر اليود ، عنصر الكالسيوم ، عنصر الفوسفور

سند 2

ملح معالج	ملح غير معالج
هو ملح طعام مخلوط بكميات صغيرة من عنصر اليود	هو ملح مستخرج من الطبيعة لا يضاف له عنصر اليود

سند 3

باستغلال السندات المقترحة و مكتسباتك :

1. حدد أدوار الأغذية البسيطة في الجسم.
2. فسر سبب ظهور هذا المرض عند سكان هذه القرى .
3. قدم نصائح وقائية من هذا المرض و أمراض سوء التغذية.

بالتوفيق
ان شاء الله



اختبار الثلاثي الاول في مادة علوم الطبيعة و الحياة

التمرين الاول (06):

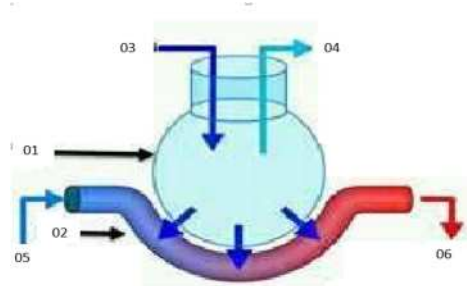
املا الفراغات بما يناسبها من مصطلحات:

1. يدعى الغذاء المكون من مادة واحدة غذاء.....
2. يدعى الغذاء المكون من مادتين أو أكثر غذاء.....
3. يتم تصنيف الأغذية من حيث المصدر إلى.....و.....
4. يعتمد الرضيع في تغذيته على الحليب فقط لأنه غذاء.....
5. يؤدي النقص في الحديد الى مرض.....
6. الغلوسيدات هي أغذية.....

التمرين الثاني (06):

السنخ الرئوي فص من فصوص الحويصل الرئوي، يحدد بغشاء رقيق على سطحه شبكة من شعيرات دموية وفي داخل السنخ هواء. كما

توضحه الوثيقة 1



الوثيقة 1

• ماذا يحدث على مستوى السنخ الرئوي؟

.....

• اكمل المعادلة التالية:

.....+ غذاء →

.....+ Co2

• استنتج المعنى الحقيقي للتنفس

.....
.....
.....

وضعية ادماجية (12):

يمثل 31 ماي اليوم العالمي بدون تدخين، حيث يعرضون كل مساوئ التدخين عبر اجهزة الاعلام، لابرار خطورة التدخين و توعية الناس بذلك، التدخين يؤثر سلبا على الانسان حيث يؤدي الى هزال الجسم، الرائحة الكريهة للفم و اصفرار الاسنان، فقدان الشهية و يصل تأثيره الى حد الاصابة بالسرطان الرئوي .
السند 1: التدخين يسبب سرطان الرئة .



الوثيقة 3: رئة سليمة ورئة مصابة بالسرطان .

الوثيقة 2: اسنان شخص مدخن.

الوثيقة 1: شخص مدخن.

التعليمات

1- استنتج 4 اضرار التدخين

.....
.....

2- قدم 04 قواعد صحية يجب اتباعها للحفاظ على صحة التنفس

.....
.....
.....
.....

(الاختبار الأول في مادة علوم الطبيعة والحياة)

(الأولى متوسط) المدة : ساعة ونصف

ديسمبر 2016

التمرين الأول : (06 نقاط)

إن أغذيتنا مواد معقدة تصنف إلى مجموعات مختلفة حسب تركيبها الكيميائي ومن أجل ذلك نستخدم كواشف كيميائية متنوعة ونلاحظ ملاحظات لونية مختلفة
- أكمل الجدول التالي مبيئاً الكاشف أو العنصر الغذائي أو اللون الناقص في الجدول .

الكاشف (أو طريقة الكشف)	العناصر الغذائية	الملاحظة اللونية
.....	الماء	
محلول الفهلينج + التسخين		
.....	البروتين	
.....	لون أزرق بنفسجي	
دعك خثرة على ورقة كراس		
.....	ملح الكلور	

التمرين الثاني : (06 نقاط)

كمال تلميذ في السنة أولى متوسط تتكون أسرته الصغيرة من أم حامل في شهرها الرابع و أب رياضي وجده الذي تجاوز 70 سنة ، حيث تقوم الأم بإعداد وجبات غذائية تتوافق مع احتياجات كل أفراد العائلة . رغم اختلافها من فرد لآخر .

1 - عرف الراتب الغذائي . * - الراتب الغذائي :

2 - حدد نوع الراتب الغذائي لكل فرد من أفراد العائلة .

* - كمال : * - الأم الحامل :

* - الأب الرياضي : * - الجد :

3 - أذكر عوامل تغير الراتب الغذائي من شخص لآخر .

* -

4 - اذكر مميزات الراتب الغذائي .

* - أن يكون

الجزء الثاني : (08 نقاط)

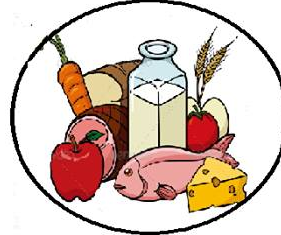
الوضعية الإدماجية

يعاني كمال من زيادة في الوزن تسبب له مشاكل صحية عديدة، بينما صديقه مراد فهو شخص سليم يتمتع بوزن مثالي يمنحه الخفة والرشاقة. أراد مراد أن يفسر لكمال بأن الحالة التي يعاني منها مرتبطة بتغذيته ونشاطه مدعماً أقواله بمحتويات السند التالي :

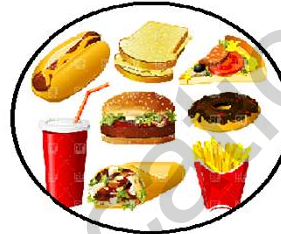
حصيلة التغذية
والحاجة

النشاط

نوع الأغذية
المستهلك في الغالب



مراد
العمر: 16 سنة
الوزن: 60 kg
الطول: 1,65 m
مؤشر كتلة
الجسم: 22,03



كمال
العمر: 16 سنة
الوزن: 90 kg
الطول: 1,65 m
مؤشر كتلة
الجسم: 33,05

بالاعتماد على النص السند وما درسته أجب على ما يلي:

1 - حدد المرض الذي يعاني منه كمال.

- *

2 - قدم تفسيرين لسبب المرض الذي يعاني منه كمال .

- *

- *

3 - اقترح ثلاث نصائح تتوقع من مراد أن يقدمها لكمال ليصبح متمتعاً بوزن مثالي مثله.

- *

- *

- *

4 - ينتج عن عدم احترام القواعد الصحية للتغذية عدة أمراض .

- أذكر نوعين من هذه الأمراض . مع ذكر السبب الذي يؤدي إلى الإصابة بكل مرض .

بسبب

- مرض

بسبب

- مرض

انتهى

الصفحة 2 / 2

بالتوقيع

المستوى: 01 متوسط

2017/2016

اختبار الفصل الأول في مادة علوم الطبيعة والحياة

المدة: ساعة ونصف

تمعن جيدا في الأسئلة و أجب بطريقة مرتبة و علمية.

الجزء الأول: (12 نقطة)

التمرين الأول (6 نقاط)

قام تلاميذ القسم باستعمال برمجيات لقياس القيم الطاقوية المتعلقة بالإمداد (في الأغذية) و الاستهلاك (في العضوية) اليومي لثلاثة من زملائهم . النتائج المتحصل عليها يلخصها الجدول الموالي .

ريمة	عصام	يوبا	
8000	16000	12000	الإمداد الطاقوي في الأغذية (kj)
12000	8000	12000	الاستهلاك الطاقوي في العضوية (kj)
تناقص	تزايد	ثبات	تغير وزن الجسم

التعليمات:

1. فسر : تزايد وزن عصام . و تناقص وزن ريمة .
2. اشرح كيف نحافظ على وزن ثابت مثل يوبا .

التمرين الثاني:

إليك الوضعيات التالية :

- أكسل يكشف عن النشاء في الخبز .
- محمد يحث (ينصح) صديقه بأن يترك الكسل و يمارس الرياضة عن طريق المشي أو ركوب الدراجة أو السباحة.
- ماسي يعرف الراتب الغذائي لزميلته في القسم .

التعليمة: ساعد كل من أكسل – محمد – و سامي: في مهمته بالتوضيحات المناسبة .

الجزء الثاني (8 نقاط)

يعتبر مرض الكواشيوركور (Kwashiorkor) من أمراض سوء التغذية الأكثر انتشاراً في الدول السائرة في طريق النمو. بحيث يستبدل حليب الأم بوجبات غنية بالنشاء كالذرة. يتميز الأطفال المصابون بهذا المرض بضمور في العضلات وبطء شديد في النمو الجسدي والتأخر النمو العقلي. وتصل نسبة الوفيات عند المصابين إلى 30 % من الأطفال دون سن الخامسة.. بعد استغلال السندات ومعلوماتك السابقة.

1. قدم تفسيراً لأعراض هذا المرض.

2. قدم نصيحتين لتفادي هذا المرض.

السندات:

الذرة تحتوي على بروتينات نباتية ذات قيمة غذائية ضعيفة .
الوثيقة 2 : مميزات الذرة

حليب الأم يحتوي على بروتينات حيوانية عالية الجودة و تفيد نمو الجهاز العصبي خاصة .
الوثيقة 1 : مميزات حليب الأم



الوثيقة 4 : أنواع الرواتب الغذائية



الوثيقة 3 : التوازن الغذائي .

ملاحظة : أعراض المرض = الصفات المرضية

اختبار الثلاثي الأول في مادة علوم الطبيعة والحياة

التمرين الأول (6ن):

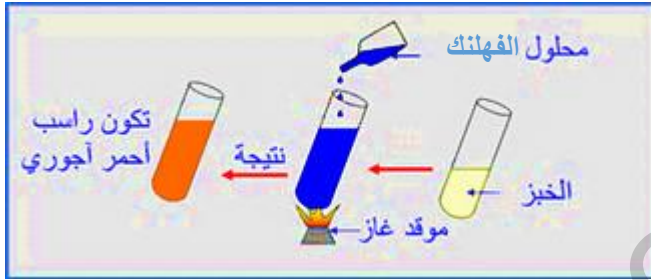
إليك الجدول التالي الذي يمثل الاحتياجات الغذائية اليومية للطفلين أحمد وعمر.

المجموع	الفيتامينات	أملاح معدنية	الغلوسيدات	الدهن	البروتينات
أحمد (10 سنوات)	0,174g	1,8g	310g	36g	70g
عمر (18 سنة)	0,181g	3,2g	580g	75g	100g

- 1- قارن بين الراتب الغذائي للطفلين أحمد وعمر.
- 2- حدد حسب ماذا يتغير الراتب الغذائي في هذه الحالة.
- 3- أذكر باقي تغيرات الراتب الغذائي.
- 4- قدم تعريفا بسيطا للراتب الغذائي.

التمرين الثاني (6ن):

من أجل التعرف على غذاء بسيط موجود في الخبز أنجزت التجربة التالية: إضافة محلول الفهلنك + تسخين إلى الخبز فلاحظنا تشكل راسب أحمر أجوري (كما هو موضح في الرسم)



- 1- حدد الغذاء البسيط الموجود في الخبز.
- 2- حدد دور هذا الغذاء في جسم الإنسان.
- 3- أذكر غذاء بسيطا آخر له نفس الدور في جسم الإنسان.

الوضعية الإدماجية (8ن)

في إحدى الدول الفقيرة التي تعتمد في تغذيتها على الحبوب بنسبة 90 % (أغذية غنية بالنشاء)، لاحظ الأطباء انتشار مرض بين الأطفال تتمثل أعراضه في: نمو جسدي ضعيف، ضمور العضلات وتأخر النمو العقلي، حيث وصلت نسبة الوفيات بهذا المرض إلى 30 %.



الماء	الغلوسيدات	البروتينات
الأطفال العاديين	15g	20g
الأطفال المرضى	15g	00g

السند 01: صورة طفل مصاب بالمرض

السند 02: كمية الأغذية لدى الأطفال العاديين والمرضى

التعليمات:

- 1- سم المرض الذي أصيب به الأطفال.
- 2- أذكر سبب الإصابة بهذا المرض مع التعليل.
- 3- قدم نصائح للوقاية من هاذ النوع من الأمراض

التمرين الأول (06 ن): يعطي الجدول التالي تركيب 100 غ من العدس، البقدونس و العسل .

الإغذية البسيطة	الماء	البروتينات	الدهن	السكريات	الكالسيوم	الحديد	الفيتامينات
العدس	11	247	01	60	79	08.6	A – B
البقدونس	84	03.7	01	09	190	03.2	A – C
العسل	17	00.3	00.1	82	05	09.5	B – C

1- استخراج من الجدول:

- غذائين بسيطين معدنيين.

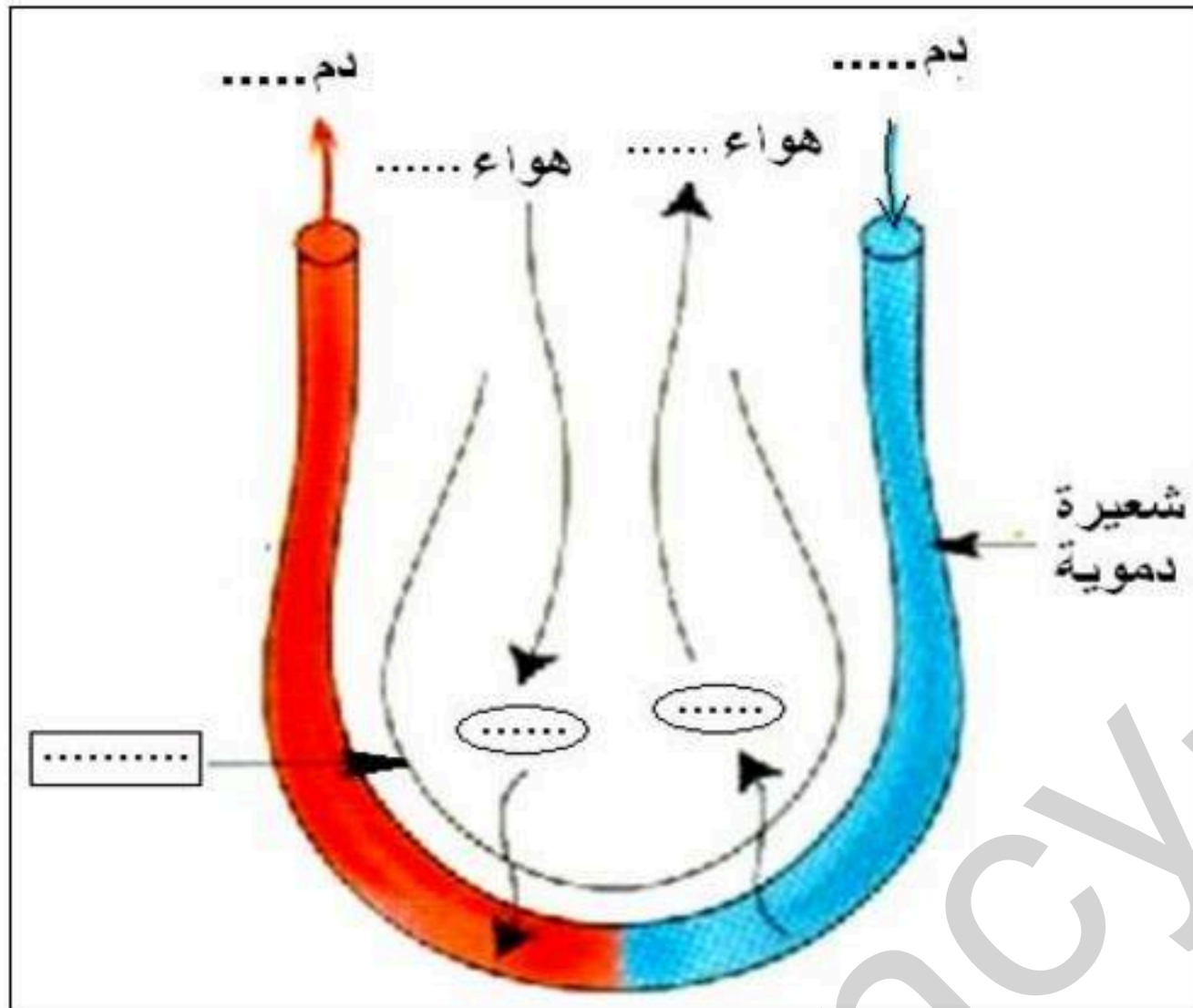
- غذائين بسيطين عضويين.

2- حدد الغذاء البسيط العضوي السائد في كل من العدس و العسل.

3- إذا علمت أن الغذاء يعرف بالغذاء البسيط العضوي السائد فيه فكيف تصنف العدس و العسل.

4- استخراج من الجدول أغذية البناء و أغذية الطاقة .

التمرين الثاني (06 ن):



يمثل الرسم المقابل مقر المبادلات الغازية التنفسية عند الإنسان

1-/- أعد الرسم على ورقة الإجابة مع وضع جميع البيانات و كتابة

عنوان الوثيقة.

2-/- املا فراغات العبارات التالية بما يناسبها

- المعنى الحقيقي للتنفس هو استعمال

كالسكريات من طرف الأعضاء بوجود غاز من أجل

الحصول على اللازمة للقيام بالنشاط العضلي

و ينتج عن ذلك طرح و في هواء

الزفير.

الوضعية الإدماجية (08 ن):

رياض تلميذ في مرحلة النمو لاحظت أمه أنه يهمل وجبة الفطور

في المنزل كما يكثر من تناول الشكولاته و البطاطا المقلية خارج أوقات الغذاء و ظهرت عليه أعراض تتمثل في ضمور

العضلات ، شحوب في الوجه و تقوس عظام الساقين .

بالاعتماد على السياق و مكتسباتك السابقة و السندات المقدمة أجب عما يلي :

1-/- فسر الأعراض المرضية التي ظهرت على رياض.

2-/- بين السلوكات السيئة التي يتبعها رياض في تغذيته.

3-/- قدم نصائح تساعد بها رياض على الحفاظ على صحته.



الكساح

السند 01 الكساح من أمراض نقص التغذية و يظهر بسبب نقص الفيتامين D

السند 02 تحتوي البطاطا المقلية و الشكولاتة كمية قليلة من البروتينات و الأملاح المعدنية و خالية من الفيتامين D

السند 03 الأغذية التي تحتوي على البروتينات و الأملاح المعدنية و الفيتامينات هي الحليب ، البيض ، الجبن و اللحوم بأنواعها