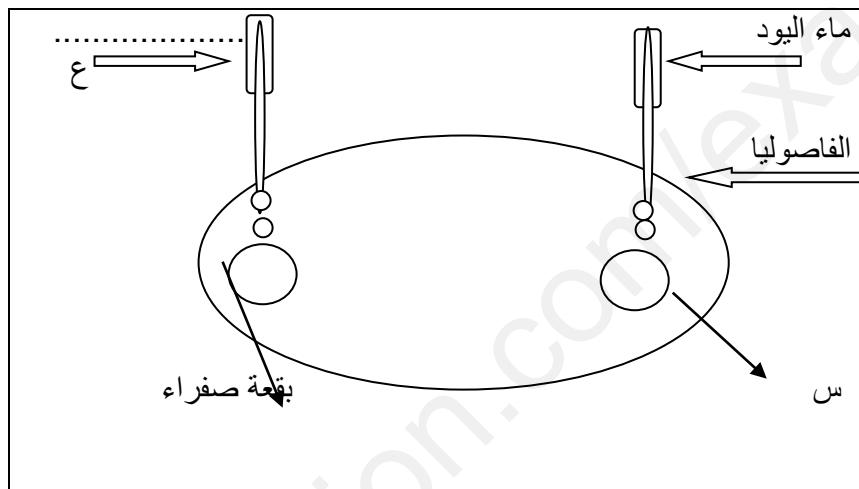


الاختبار الأول في مادة علوم الطبيعة والحياة  
الاسم ..... اللقب ..... القسم /متوسط ... الفوج ...  
العلامة .....

20

**الوضعية الأولى: (6 نقاط)**

يحب وليد كثيرا الفاصوليا ومن أجل الكشف على وجود بعض من عناصرها الغذائية الموجودة بها قام بالتجربة الممثلة في الوثيقة التالية لاحظها ثم أجب على التعليمات :

التعليمات:

- لون على المخطط اللون الظاهر(س) وأكتب اسم الكاشف المستعمل (ع)?
- ما العنصر الغذائي المكتشف في البقعة س هو .....
- ما العنصر الغذائي المكتشف في البقعة الصفراء هو .....

**الوضعية الثانية: (6 نقاط)**

يتعرض الانسان لكثير من الامراض عند عدم احترام شروط الراتب الغذائي . او نتيجة التفريط او الافراط في العناصر الغذائية ومن بين هذه الامراض :

- نقص ملح الحديد
- عدم تناول البروتين الحيواني
- نقص في ملح اليود
- التفريط في فيتامين C
- الكواشبوركور
- فقر الدم
- الاسقربيوط
- السلعة الدرقية

التعليمات:

- صل بسهم بين المرض و سببه .
- ماذا تسمى هذه الامراض ؟ .....
- حتى لا تصاب بها حدد شروط التغذية السليمة ؟ .....

## الوضعية الإدماجية: (8 نقاط)

زيد تلميذ في التعليم المتوسط كثيرا ما يتردد على قاعة الألعاب الالكترونية مع أصدقائه مساءا، كما انه اعتاد الأكل بشكل مستمر للأكلات السريعة والمشروبات الغازية وكذا الحلويات والشكولاتة من محل بقرب هذه القاعة، لاحظ في الآونة الأخيرة والديه أن حالته الصحية أصبحت غير مستقرة إذ انه أصبح يعاني لأقل مجهود بزيادة نبضات القلب ومشاكل في التنفس وزنه في تطور مستمر. تم عرضه على الطبيب بعد التشخيص قدم لهما السندات التالية:

ان الزيادة في كثافة العضوية تزيد من اخطار ظهور بعض الامراض منها -  
زيادة نسبة السكر في الدم (داء السكري)  
- امراض القلب والوعيـة  
الدمويـة (تجـلـط الـوعـيـة)  
- مشـاـكـلـ فـيـ التـنـفـسـ (ـالـرـبـوـ)  
ـ التـهـابـ عـلـىـ مـسـتـوـىـ الـمـفـاـصـلـ

نـعـبـرـ عـنـ وزـنـ الـجـسـمـ بـمـؤـشـرـ كـثـلـةـ الـجـسـمـ IMCـ وـهـوـ  
يـعـبـرـ عـنـ مـدـىـ الـزـيـادـةـ اوـ النـفـصـ فـيـ كـثـلـةـ الـجـسـمـ

الدالة	IMC
نـفـصـ التـغـذـيـةـ	أـقـلـ مـنـ 16.5
نـحـافـةـ	مـنـ 16.5ـ إـلـىـ 18.5
كـثـلـةـ عـادـيـةـ	مـنـ 18.5ـ إـلـىـ 25
زـيـادـةـ وزـنـ	مـنـ 25ـ إـلـىـ 30
سـمـنـةـ	مـنـ 30ـ إـلـىـ 35



العمر: 11 سنة  
الطول: 1.50 m  
الوزن: Kg64 p  
 $IMC = 28.4$

الوثيقة 1: معلومات  
عن زيد

الوثيقة 2 : جدول يعبر عن كثافة الجسم بدلالة المؤشر

الوثيقة 3 : أخطار صحية مرتبطة  
بزيادة كثافة العضوية .

التعليمات : اعتمادا على معلوماتك حول التغذية و الوثائق المقدمة .  
1- حدد بالضبط الحالة الصحية التي يعاني منها زيد. (استغل الوثيقة 2).

2- اذكر بعض الامراض التي قد يتعرض لها زيد مستقبلا لو بقي على هذه النظام؟

3- قدم نصائحين لزيد لتحسين وضعه.

ملاحظة: ان التشطيب واستعمال السائل الماحي (الفاسور) يحرمك من نقطة الاتقان.

بالتوفيق

صفحة 2 من 2