

ابتدائية شوقي محمود
المستوى : الثالثة (3) ابتدائي
الموسم الدراسي : 2025/2026

اختبار الفصل الأول في التربية العلمية

اللقب والاسم :

10

① أضع علامة (X) أمام المجموعة الصحيحة التي ينتمي لها كلُّ غذاءٍ

اللحوم	الدهون	الخضر والفاكهة	الحبوب	الحليب ومشتقاته	الماء والمشروبات
 التفاح					
 الدجاج					
 الفاصولياء					
 عصير					
 جزر					
 جبن					
 الزبدة					
 العدس					

② أجب بـ " صحيح " أو " خطأ " :



● تناول السكّريات والحلويات بكثرة يسبب السمنة (.....)

● الوجبة الصحية المتنوعة تتكون من غذاء واحد فقط (.....)

● الحيوانات العاشية ذات أتياب حادة وكبيرة (.....)

● تتنقل الحيوانات في أوساطها بحثاً عن الغذاء (.....)



3) أربط بسهم بين كل حيوان وسطح ارتكازه وكذا نمط تغذيته :

حيوانات
أخمصية

حيوانات
أصبعية

ذات
الحوافر

حيوانات عاشبة

حيوانات لاحمة

أكلات كل شيء



الغزال



الأسد



القرود



الكلب



الدب



الخروف

الوضعية الادمادية

1) عَلي صُورَة جِسمِ الْإِنْسَانِ الْآتِيَةِ حَدِّدْ بِاللَّوْنِ الْأَخْضَرِ ثَلَاثَ نِقَاطٍ تَحْسُسُ نَبْضَ الْقَلْبِ



2) أربط بسهم :



الجرى



المشي



الجلوس

90 دقة في الدقيقة

75 دقة في الدقيقة

110 دقة في الدقيقة

2) أكمل ملء الفراغات :

← الْقَلْبُ يَنْبُضُ وَيَطْهَرُ نَشَاطُهُ مِّنْ خَلَالِ

..... وَ مِّنْ خَلَالِ الَّذِي يُمَكِّنُ

فِي عِدَّةِ أَمَاكِنٍ مِّنَ الْجِسْمِ.

← دَقَّاتُ الْقَلْبِ مَعَ

ابتدائية شوقي محمود
المستوى : الثالثة (3) ابتدائي
الموسم الدراسي : 2025/2026

اختبار الفصل الأول في التربية العلمية

اللقب والاسم :

10

① أضع علامة (X) أمام المجموعة الصحيحة التي ينتمي لها كلُّ غذاءٍ

اللحوم	الدهون	الخضر والفاكهة	الحبوب	الحليب ومشتقاته	الماء والمشروبات
التفاح		(X)			
الدجاج	(X)				0,25 X 8
الفاصولياء			(X)		
عصير					(X)
جزر					
جبن				(X)	
الزبدة	(X)				
العدس			(X)		

② أجب بـ " صحيح " أو " خطأ " :

0,5 X 4

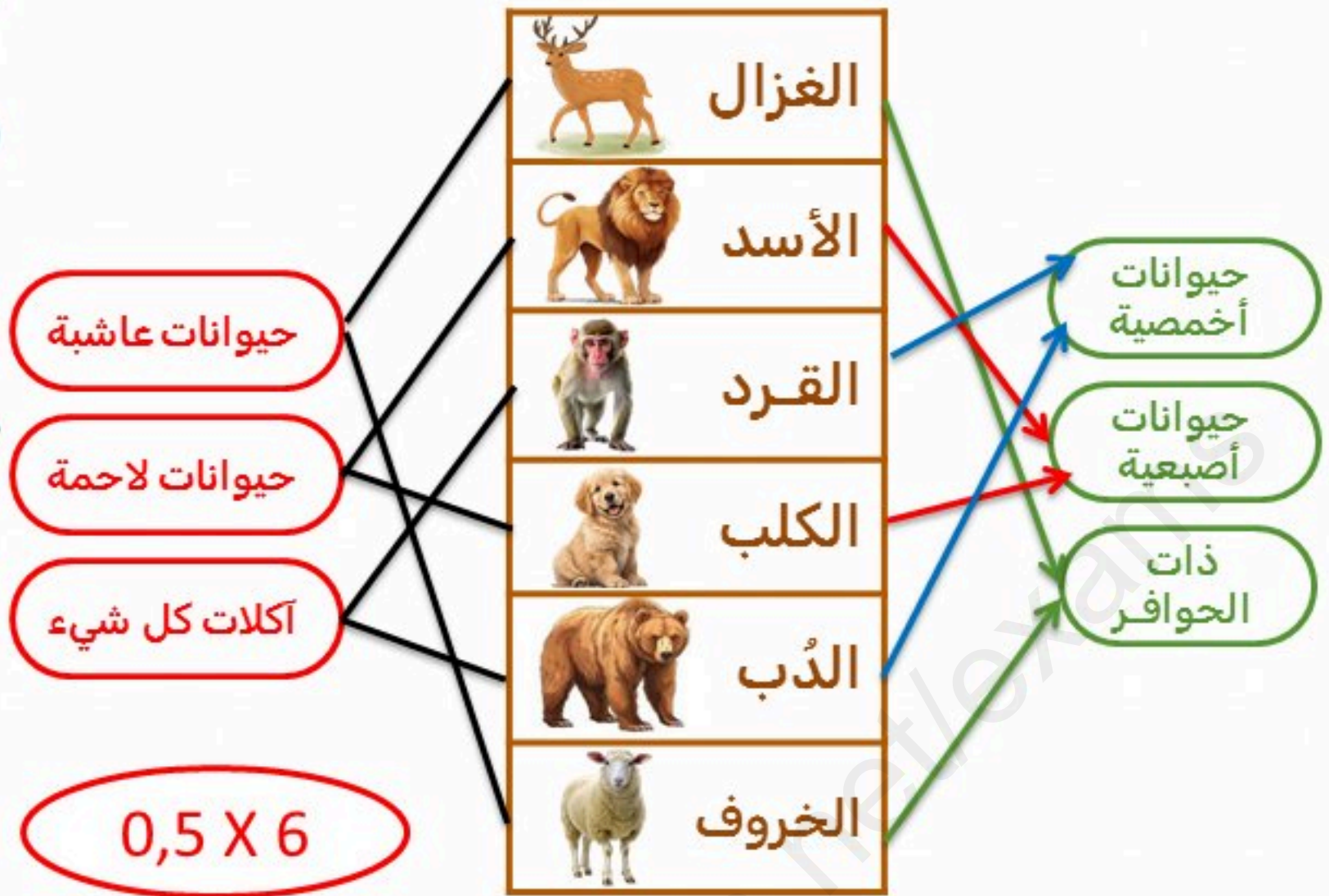
● تناول السكريات والحلويات بكثرة يسبب السمثة (.. صحيح).

● الوجبة الصحية المتنوعة تتكون من غذاء واحد فقط (..... خطأ....)

● الحيوانات العاشبة ذات أتياب حادة وكبيرة (..... خطأ....)

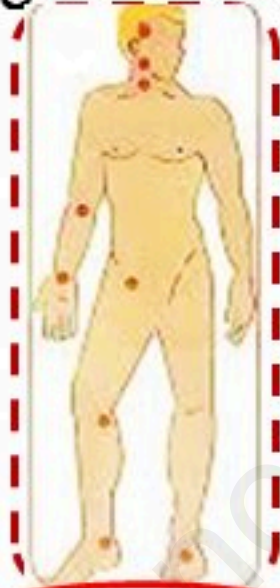
● تنقل الحيوانات في أوساطها بحثاً عن الغذاء (.. صحيح).

③ أربط بسهم بين كل حيوان ووسطح ارتكازه وكذا نمط تغذيته :



الوضعية الادماجية

① عَلي صُورة جِسمِ الْإِنْسَانِ الْآتِيَةِ حَدِّدْ بِاللَّوْنِ الْأَخْضَرِ ثَلَاثَ نِقَاطٍ تَحْسِسُ نَبْضَ الْقَلْبِ



0,25 X 3

② أربط بسهم :



② أكمل ملء الفراغات :

← الْقَلْبُ يَنْبُضُ ... **باستمرار** ... وَيَظْهَرُ نَشَاطُهُ مِنْ خِلَالِ ... **دقاته** . وَ مِنْ خِلَالِ ... **نبضه** ... الَّذِي يُمَكِّنُ **جسه** ... فِي عِدَّةِ أَمَاكِنٍ مِنَ الْجِسْمِ.

← دَقَّاتُ الْقَلْبِ **متلازمة** .. مَع ... **النبض** 0,25 X 6