



5. « Ces légumes secs ont beaucoup de **bienfaits** », le mot souligné veut dire : (0.5pt)

a- avantages

b- inconvénients

6. Relie entre les éléments du tableau. (1.5pt)

Des minéraux comme le fer, le magnésium, le zinc ou le potassium	Une définition
qui sont très nutritives	Une illustration
Les légumineuses sont des graines qui sont très nutritives	Une relative

7. Recopie la phrase suivante, souligne l'adjectif qualificatif et entoure le complément du nom.

« Elles sont une très bonne source de vitamines » (2pts)

8. Mets les verbes de ces phrases au présent de l'indicatif. (2pts)

- Les légumineuses (comporter) des nutriments essentiels.
- La vitamine C (enrichir) notre peau de collagène.

9. Mets la phrase suivante au pluriel. (1.5pt)

Un repas équilibré favorise notre croissance.

→ repas notre croissance.

II/ Situation d'intégration (6 pts) :

Nabil est un élève qui mange à la cantine de l'école sans se laver les mains et il tombe souvent malade. **Rédige un petit texte dans lequel tu expliqueras à Nabil l'importance de se laver les mains pour éviter les maladies en lui montrant les étapes du lavage des mains.**

Critères de réussite :

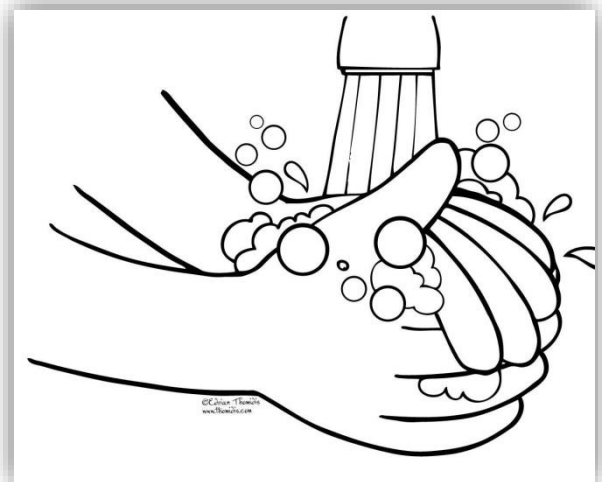
- Utilise la 1ère personne du singulier. (Je)
- Conjugue les verbes au présent de l'indicatif.

Aide-toi de cette liste de mots :

Noms : un geste - le lavage - la santé - les microbes

Verbes : se laver - nettoyer - frotter - rincer - sécher

Adjectifs : important - essentiel - nécessaire



Bon courage ☺