لينا نصر المتحصلة على معدل 18.28 ... الرياضة تبني الجسم والعلم يبني العقل وكلاهما يكونان شخصيتي

كما في نهاية كل موسم ، ها هي نتائج شهادة البكالوريا تطل بعد طول انتظار نفذ فيه صبر الطلاب لمعرفة ما إذا كافأتهم النتائج أم خيبت آمالهم... تطل لتكون مرآة عاكسة لما قدمه الطالب خلال مشوار دراسي طويل... تطل لتفي الكادين المجتهدين حقهم، كل على قدر اجتهاده. و ها هو الموقع الأول للدراسة في الجزائر كما عودكم كل عام ينقل لكم تجارب النخبة الذين تمكنوا من احتلال المراتب الأولى في سباق البكالوريا، عسى أن تكون خلاصة تجربتهم دروسا يستفيد منها من سيجتاز هذا الامتحان في المواسم القادمة، و عبرا تخط لهم طريقا واضحا نحو الامتياز ٠

كان هذه المرة لقاءنا مع المتفوقة لينا نصر من ثانوية رابح اسطمبولي بتيزي وزو المتحصلة على معدل 18.28، لينا اختارت لتنقل لنا أسرار تفوقها "***الرياضة تبني الجسم والعلم يبني العقل وكلاهما يكونان شخصيتي***" عنوانا لمقالها، نتمنى لكم الاستفادة٠

تاريخ كتابة المقال: 21 نوفمبر 2020

تعريف وتقديم المتفوقة

بسم الله الرحمن الرحيم و الصلاة و السلام على حبيبنا المصطفى عليه افضل التسليم ،٠

معكم الطالبة نصر لينا، من تيزي وزو، متحصلة على شهادة البكالوريا بمعدل 18.28 . بدأت مشواري الدراسي في ابتدائية "حموتان علي" ، ثم التحقت بمتوسطة "العقيد لطفي" ، درست فيها 4 سنوات و التي أنهيتها بحصولي على شهادة التعليم المتوسط بمعدل 18.72 و كنت بذلك الأولى على مستوى ولاية تيزي وزو٠



بكالوريا دورة : 2020
شعبة : العلوم التجريبية

بناء على محضر لجنة المداولات فإن مدير الديوان الوطني للامتحانات والمسابقات يشهد أن :

السيد (ة) : نصر لينا
المزداد (ة) في :09-03-2003بـ تيزي وزو - تيزي وزو
المؤسسة : ثانوية رابح اسطمبولي / 15013007
قد نجح (ت) بعد حصوله (ها) على النقاط التالية :

المادة	النقطة /20	المعامل	المجموع
علوم الطبيعة والحياة	18.50	6	111.00
العلوم الفيزيائية	19.00	5	095.00
الرياضيات	20.00	5	100.00
اللغة العربية وآدابها	15.50	3	046.50
فرنسية - لغة أجنبية أولى	18.00	2	036.00
إنجليزية - لغة أجنبية ثانية	17.00	2	034.00
الفلسفة	14.00	2	028.00
التاريخ والجغرافيا	19.00	2	038.00
اللغة الأمازيغية	19.50	2	039.00
العلوم الإسلامية	19.50	2	039.00
التربية البدنية والرياضية	18.50	1	18.50
المجموع العام		32	585.00
المعدل العام /20			18.28

حرر بالجزائر في :2020/10/13

بعد ذلك التحقت بثانوية "رابح اسطمبولي" و تخصصت في شعبة العلوم التجريبية لأتخرج منها و بفضل الله سبحانه و تعالى بمعدل 18.28 في شهادة البكالوريا٠

الى جانب الدراسة اهتممت برياضة الشطرنج فحققت فيها نتائج على الصعيد الدولي و المحلي (بطلة الجزائر لمرات عديدة و بطلة افريقيا لسبع مرات على التوالي، بطلة العرب لمرات عديدة.....) وحققت فيها لقب " أستاذة دولية في الشطرنج"٠

تسعدني مشاركة تجربتي مع امتحان البكالوريا في هذا المقال لعلها تفيد المقبلين على هذا الامتحان، فلطالما استفدت من تجارب المتفوقين في الأعوام الماضية و من خبراتهم٠

طرق الدراسة و المراجعة و البرنامج المتبع

أولا يجب أن نعلم ان البكالوريا امتحان عادي يختبر معارفنا المكتسبة طيلة مشوارنا الدراسي و التفوق فيه لا يتطلب قدرات خارقة لكنه يحتاج إرادة قوية ومثابرة٠

شخصيا، كنت أركز على المواد المميزة للشعبة اما المواد الأخرى فكنت اراجعها عشية الامتحانات و كنت أعتمد فيها على ما فهمته في القسم و على ثقافتي العامة و تعبيري الخاص و كان هذا كافيا للحصول على علامات مرضية (في الامتحانات الفصلية) لكن غير ممتازة ولهذا أنصحكم بعدم اهمال المواد الثانوية –مواد الحفظ و اللغات-٠

مع اقتراب امتحان البكالوريا ضاعفت مجهوداتي ، لم أكن أركز على المدة التي اقضيها في الدراسة بقدر ما ركزت على ما استفدت منها فكنت أفضل أن أدرس ساعتين بفعالية على أن أدرس 8 ساعات دون نتيجة فمثلا كنت أفضل حل تمارين ذات أفكار متنوعة (خاصة في الفيزياء و الرياضيات) على ان أحل عشرات التمارين تنطوي كلها على نفس الفكرة ... كما أنني و في كثير من الأحيان كنت أعتمد على الحل الشفهي لربح الوقت. (ادرس بذكاء و ليس بجهد)

كذلك ينبغي الاعتماد على الفهم بالدرجة الأولى في كل المواد ثم الانتقال الى الحفظ ، فالفهم الجيد ينتج عنه حفظ تلقائي للدروس مع وجوب تكرارها و مراجعتها بين الحين و الاخر٠

كذلك أنصحكم بإعطاء حق لهواياتكم و لممارسة الرياضة فهي تساعدكم على تخفيف الضغط و لن تشكل عائقا على تحصيلكم الدراسي و الوقت كاف لمن يحسن تنظيمه. (اعتدت على الغياب للمشاركة في بطولات دولية للشطرنج ولم يكن هذا عائقا بل كان يحفزني على الدراسة أكثر)٠

في النهاية أنصح كل تلميذ أن يضع برنامجه الدراسي بمفرده دون أن يعتمد على أفكار الاخرين فكل حسب نقائصه و الأوقات التي يستطيع فيها التركيز بشكل أفضل٠

نصائح عملية لكل مادة والمراجع المعتمدة

العلوم الطبيعية :مادة ممتعة ، يتطلب التفوق فيها استيعابا جيدا للمعارف و إتقانا للمنهجية و التدرب على الصياغة العلمية للإجابة مع التركيز على الكلمات المفتاحية و كذلك تعلم كيفية كتابة النصوص العلمية و إنشاء مختلف الرسومات التخطيطية، الوظيفية.... اعتمدت في دراستها على الفهم في القسم مع أستاذتنا بالدرجة الأولى و كانت المادة الوحيدة التي التحقت بالدروس الخصوصية فيها ابتداء من منتصف الفصل الثاني لأتعود على الممارسة و حل التمارين٠

أما بالنسبة للمراجع المعتمدة: الكتاب المدرسي (محاولة استغلال الوثائق المقدمة في كل درس..)

كتاب المراجعة النهائية (يحتوي على ملخصات مفيدة)

مجلات الأستاذ بوالريش (بعض تمارينه صعبة فيجب التركيز على منهجية الحل لا على الجواب)

كذلك الإمتحانات التجريبية و الفصلية لمختلف ثانويات الوطن. و كتاب الأستاذ عبد الرحمن طلحي الذي يحتوي على أفكار قيمة٠

الرياضيات :كنت أفهم الدروس مع أستاذتنا في القسم ، ثم أحل بعض تمارين الكتاب المدرسي و مواضيع اختبارات فصلية ، الأهم في هذه المادة هو اكتساب أكبر قدر ممكن من الأفكار (تنويع التمارين) و احترام الوقت اللازم للحل. لتحقيق العلامة الكاملة يجب حل الكثير من التمارين و إتقان التعبير الرياضي٠

بالنسبة للمراجع المعتمدة: الكتاب المدرسي (شامل و كاف) سواء في الدروس أو التمارين٠

قناة الأستاذ نورالدين (تمارين قيمة)

امتحانات تجريبية و فصلية مختلفة٠

الفيزياء :لا تختلف كثيرا عن الرياضيات ، فقد كنت أفهم الدروس مع أستاذتنا في القسم ثم أنتقل لحل تمارين الكتاب المدرسي ، في هذه المادة يجب حفظ بعض التعريفات في كل درس و القوانين و البروتوكولات التجريبية مع إتقان كيفية الإجابة٠

أنصحكم بالممارسة و التعود على حل التمارين حتى لا تفقدوا التركيز يوم الإمتحان ٠

المراجع المعتمدة: الكتاب المدرسي (دروس و تمارين)

كتاب المغني (تمارين البكالوريا و أخرى متنوعة)

امتحانات تجريبية و فصلية مختلفة٠

الأدب العربي :اعتمدت على الفهم مع أستاذتنا في القسم و على حل البكالوريات السابقة و مواضيع أخرى مقترحة. حاولوا قدر الإمكان أن لا تهملوا هذه المادة و ألا تعتمدوا على المقترحات فقط ، علامتي فيها لم تكن مرضية بتاتا٠

المراجع المعتمدة : أنصحكم بقناة الأستاذ حيقون أسامة فهي كافية٠

اللغة الأمازيغية :لغة سهلة ، يكفي الإلمام بمختلف القواعد و إثراء الرصيد اللغوي مع حفظ كيفية كتابة مختلف النصوص (وصفية، حجاجية..)

اللغة الفرنسية :كان الفهم في القسم كافيا للحصول على علامة مرضية مع إتقان كتابة التعبير الكتابي سواء تلخيص النص أو التعبير الحر ،٠

المراجع المعتمدة: البكالوريات السابقة و كتاب المراجعة النهائية٠

اللغة الإنجليزية :اعتمدت في دراستها على القسم و مراجعة القواعد من الكتاب المدرسي مع إتقان كتابة التعبير الكتابي ، يجب إثراء الرصيد اللغوي كي لا نجد صعوبة في فهم النص٠

المراجع المعتمدة: البكالوريات السابقة و كتاب المراجعة النهائية٠

العلوم الإسلامية :اعتمدت على فهم الدروس في القسم ، أما الحفظ فمن كراس القسم و كتاب الأستاذة بوسعادي (مادة تحتاج الفهم الجيد مع الحفظ). و قمت بحل المواضيع المقترحة و البكالوريات السابقة.(الحل الشفهي)٠

المراجع المعتمدة: كتب الأستاذة بوسعادي و قناتها. (كافية لتحقيق العلامة الكاملة)

التاريخ و الجغرافيا :لا بد من فهم الدروس في القسم قبل الإنتقال إلى الحفظ مع إتقان منهجية الإجابة. اعتمدت في حفظها على كراس القسم و كتب خارجية أخرى مع حل المواضيع المقترحة شفهيا (للأستاذ بورنان)

المراجع المعتمدة: كتاب محمودي عادل

كتاب المراجعة النهائية - صفحة الأستاذ بورنان (و كتابه الملخص)

الفلسفة :مادة تحتاج فهما و حفظا و مطالعة، أنصحكم أن تواظبوا على دراستها و لا تتركوها حتى اقتراب موعد البكالوريا، كي لا تتراكم عليكم الدروس. (في البداية كنت أعتمد فيها على الفهم في القسم ، و عند المراجعة النهائية حاولت التركيز على الأهم فقط) حاولوا كتابة مقالاتكم الشخصية (اعتمدوا على مراجع مختلفة) و راجعوها بين الحين و الأخر حتى تترسخ في أذهانكم٠

المراجع المعتمدة: كتاب الطالبة هبة جبابرية (سلسلة عكاشة) و قناتها على التيليغرام

صفحتها على الأنستغرام studybac-hiba.djbr

قناة الأستاذ خليل سعيداني.

كتاب المراجعة النهائية.

أنصح كذلك بصفحة الأستاذ عقبة بن نافع (لجميع المواد). و كذلك الموقع الأول للدراسة في الجزائر.

الدروس الخصوصية

أنصح بها التلميذ إذا لم يكن قادرا على تطبيق الدرس بمفرده ، فهي تكميلية للإستفادة أكثر و مستوى التلميذ هو الذي يحدد وجوب الإلتحاق بها أم لا.

خصوصيات الشعبة

شعبة العلوم التجريبية : تهتم بجميع المواد ، تتميز بمادة علوم الطبيعة و الحياة و الرياضيات و الفيزياء كمواد أساسية، لتحقيق معدل مميز فيها يجب التركيز على جميع المواد مع إعطاء أولوية للمواد الأساسية.

أهمية الدراسة في الثانوية

الدراسة في الثانوية مهمة جدا لتلقي المعلومة الصحيحة و الدخول في الجو الدراسي و الدروس الخصوصية لا تغني عنها.

التضحيات و العقبات في الطريق

طريق النجاح ليس مفروشا بالورود و الناس لا يصلون إلى حديقة النجاح دون ان يمروا بمحطات التعب و الفشل و اليأس، لكن صاحب الإرادة القوية لا يطيل الوقوف في هذه المحطات. النجاح يتطلب التضحية و العزيمة ، تجاهل الناس السلبيين الذين يشككون في قدراتك. استعن بالله و توكل عليه فالله لا يضيع أجر من أحسن عملا.

نصائح للمقبلين على البكالوريا

التوكل على الله سبحانه و تعالى و حسن الظن به و إخلاص النية له. الصبر و الدعاء فالله سميع مجيب و هو على كل شيء قدير و رحمته وسعت كل شيء.

تعاونوا فيما بينكم و ابتعدوا عن الحسد و الأنانية فأن تحب النجاح لنفسك لا يعني أن تتمنى الفشل للاخرين.

المثابرة على الدراسة من البداية والسعي نحو تحقيق الهدف. ثق بنفسك فأنت تستطيع، افتح عينيك للطموح والأحلام فغدا يوم جديد وغدا أنت شخص جديد.

احرص على تنظيم وقتك ، و اهتم بجميع المواد فحلاوة النجاح تستحق التضحية.

الطموحات و الأهداف في الجامعة

اخترت تخصص الطب ، و أتمنى أن يوفقني المولى عز و جل في دراسته و حمل رسالته النبيلة و فتح آفاق جديدة في هذا المجال و أن أمثل وطني أحسن تمثيل.

كلمة أخيرة

في الختام أتقدم بجزيل الشكر لوالداي الكريمين اللذان كان لهما الفضل في نجاحي ، رغم أن الكلمات لا تكفي للتعبير عن مجهوداتهما و عن كل ما بذلاه من أجلي ، و أسأل الله عز و جل أن يرحمهما و يرزقهما من فضله و عافيته.

كما أشكر كل من وضع ثقته بي و كان لي سندا و عونا و فرح بنجاحي.

أشكر الموقع الأول للدراسة على مساعدته لطلبة العلم من جميع الأطوار و على منحه فرصة نقل تجارب المتفوقين لمساعدة المقبلين على امتحان البكالوريا.

الحمد لله على كل شيء ، وفقنا الله و إياكم فيما يحبه و يرضاه و السلام عليكم و رحمة الله و بركاته.

في الأخير نشكر لينا على مقالها و نصائحها و نتمنى لها التوفيق و المزيد من النجاحات مستقبلا و نتمنى للطلاب المقبلين على البكالوريا الاستفادة من نصائحها و تجربتها