

### الفرض الأول في مادة علوم الطبيعة والحياة

السنة الدراسية: 2023/2022

المستوى: أولى متوسط

#### الاسم واللقب:

**الموضوع الأول:** تناول سمير وجبة غذائية تتكون من طبق معكرونة بالجبن مع قطعة دجاج ، سلطة بها طماطم و زيتون مع حبة تفاح و كأس ماء معدني .



المد 01

**الموضوع الثاني:** البيض غذاء مركب يتكون من عدة مواد غذائية ، للكشف على إحدى عناصره الغذائية نقترح عليك التجربة التالية :

ال حاجيات الغذائية للبروتينات عند الأطفال حسب العمر

كمية البروتينات (ع/اليوم)	عمر الأطفال
50	3 سنوات
70	10 سنوات

المد 02



المد 01

التعليمات:

- فسر ظهور اللون الأصفر .
- قارن بين الحاجيات الغذائية للبروتينات عند طفل يبلغ 3 سنوات و طفل 10 سنوات .
- استنتج دور البروتينات في العضوية (الجسم) .
- أذكر الفرق بين الغذاء البسيط و الغذاء المركب .

**الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية**  
**وزارة التربية الوطنية**  
**مؤسسة التربية والتعليم الخاصة**  
**فرسان الحكمة**

**الملخصية الادماغية:** يعني أغلب أطفال الدول الفقيرة بإفريقيا من أمراض ، حيث يستبدل حليب الأم بوجبات غذائية غنية بالنشاء (الأرز) ، يتميز الأطفال المصابون بهذا المرض ببطء منتفخة ، بطء شديد في النمو العقلي و الجسمي حيث تصل نسبة الوفيات إلى 30 % من الأطفال دون 5 سنوات .

التركيب(100 غ)	بروتينات	غلو سيدات	دسم
حليب الأم	11 غ	55 غ	30 غ
الأرز	21 غ	86 غ	0,2 غ

المصد 01



الكتاب الشهير كور

المصد 02 : أطفال الدول الفقيرة بإفريقيا

**التعليمات:** باعتماد على السياق و السندات و المكتسبات القبلية :

- حدد المرض الذي يعاني منه أطفال الدول الفقيرة .
- بين سبب المرض الذي يعاني منه الأطفال .
- قدم ثلاثة قواعد صحية للتغذية لتقاضي هذا المرض .

الأستاذة: أ. يوسف عشيره

تم بالتفصيل ☺